

동아리 활동보고서

활동명	클라이밍 초보자들을 위한 클린이 교육		
동아리 분과	체육분과	동아리명	KHUCC
활동시간	2024/09/11~2024/09/20	비고	총 10회 진행
활동목적	클라이밍이 처음인 신규 부원들을 위한 기초 교육		
활동내용 및 소감	<p>9월 11일부터 20일까지 총 10회에 걸쳐서 망포 클라임바운스에서 클라이밍을 처음 접하는 신입 부원들을 위한 클라이밍 교육을 진행했습니다. 총 10명의 임원진이 참여하여 다음과 같은 기본 교육을 진행 했습니다.</p> <ol style="list-style-type: none">1. 클라이밍에 대한 기본적인 이해2. 삼지점에 대한 이해3. 이동법에 대한 이해4. 낙법에 대한 이해5. 기본적인 에티켓에 대한 이해 <p>이번 교육은 클라이밍의 기초부터 안전한 낙법까지 포함하여 안전하고 즐거운 운동이 될 수 있도록 구성 되었습니다. 또한, 개개인의 수준에 맞춰 실전에서 사용할 수 있는 다양한 기술들을 추가로 소개하여 클라이밍에 대한 흥미를 높이는 데 중점을 두었습니다.</p> <p>이번 초심자 교육을 통해 신입부원들이 클라이밍에 대해 기본기를 다지고, 안전하게 즐길 수 있음을 기대하는 시간이었습니다.</p>		

활동사진
(3매 이상)



9/19 (목)
클린이 교육&정기 운동 🥳



클라이밍 재밌다!





24.09.18 클린이 교육 완료!



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김재경 (인)

동아리 활동보고서

활동명	망포 클라임바운스 정기운동		
동아리 분과	체육분과	동아리명	KHUCC
활동시간	2024/09/09~2024/12/20	비고	매주 월요일 진행
활동목적	학교 근처 망포 클라임바운스에서의 정기운동		
활동내용 및 소감	<p>9월 9일 개강총회 이후로 매주 월요일마다 클라임 바운스에서 정기운동을 진행하였습니다.</p> <p>클라임바운스 암장의 경우, 비교적 각도가 큰 벽과 층고가 높은 벽을 가진 암장이며, 또한 킬터보드와 행보드와 같은 다양하게 트레이닝을 할 수 있는 장비들이 마련된 암장이었습니다.</p> <p>1층의 공간뿐만 아니라 2층의 공간이 존재하고 또한 굉장히 쉬운 난이도들의 문제가 존재하기 때문에 클라이밍을 처음 접하는 사람들도 즐기기에 좋았으며 킬터보드와 같은 어느 정도의 실력을 갖춘 클라이머들이 트레이닝을 할 시스템도 존재하였기 때문에 다양한 난이도의 사람들이 즐기기에 충분했습니다.</p> <p>규 클라임과는 다른 색다른 느낌의 문제들이 존재하였으며, 트레이닝을 할 시스템을 갖춘 암장에서 운동을 하며, 동작에 대한 트레이닝 보단 그립법이나 발을 쓰는 감각과 같은 기술력의 트레이닝을 해나갈 수 있었던 시간이었습니다.</p>		
활동사진 (3매 이상)			



11/4 정기운동
고생 많으셨습니다~❤



9/23 정기운동



다들 수고 많으셨습니다!
안클행클 ㄱㅇㄹ





동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김재경 (인)

동아리 활동보고서

활 동 명	영통 규클라임 정기운동		
동아리 분과	체육분과	동아리명	KHUCC
활동시간	2024/09/09~2024/12/20	비고	매주 목요일 진행
활동목적	학교 근처 영통 규클라임에서의 정기운동		
활동내용 및 소감	<p>9월 9일 개강총회 이후로 매주 목요일마다 규클라임에서 정기운동을 진행하였습니다.</p> <p>규 클라임 암장의 경우, 다른 암장들보다 비교적 낮은 층고를 가지고 있어 초보자들이 운동하기에 적합하다고 여겨지는 암장이며, 또한 지구력 벽이 존재하기에 볼더링 뿐만 아니라 지구력 훈련도 같이 진행할 수 있다는 장점이 있는 암장입니다.</p> <p>최근 클라이밍은 뛰는 동작 위주의 다이내믹한 문제들이 유행하고 있는데, 규 암장의 경우, 이 트렌드를 따라 다양한 다이내믹한 무브를 해볼 수 있는 문제가 존재하는 암장입니다.</p> <p>어느 정도 실력을 가진 사람들은 다이내믹한 무브에 대한 도전과 연습을, 초보자들의 경우에는 비교적 낮은 벽과 각도가 크지 않은 벽에서 다양한 무브를 연습하고 도전하는 시간을 가짐을 통해 클라이밍 실력을 점진적으로 키워나갈 수 있는 기회를 얻어볼 수 있었습니다. 또한, 정기적으로 부원들과 만남을 진행하고 운동을 함으로써 동아리의 소속감을 증진시키고 동아리의 사기를 높일 수 있었던 기회가 되었습니다.</p>		
활동사진 (3매 이상)			



📍 큐클라임 11/14 정기운동 🥳



🥳 9/26 정기운동 완료 🥳





동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김재경 (인)

동아리 활동보고서

활 동 명	원주 클라임투게더 원정 + MT		
동아리 분과	체육분과	동아리명	KHUCC
활동시간	2024/11/09~2024/11/10	비고	매
활동목적	타 지역 암장을 방문하여 신선한 문제와 다양한 무브를 경험해볼 수 있는 기회 마련		
활동내용 및 소감	<p>11월 9일부터 10일까지 원주 쪽으로 MT를 가는 연례 행사를 진행했습니다. 당시 동아리의 특성을 살리기 위해 원주 클라임 투게더에 방문하여 클라이밍을 하며 새로운 암장에서 운동을 해볼 수 있는 시간을 가졌습니다. 또한, 동아리 티를 가지고 있는 부원들은 동아리 티셔츠를 착용함으로써 동아리의 소속감을 고취할 수 있었습니다.</p> <p>클라임투게더 암장은 타 암장들과 달리 기계식 리드 클라이밍을 할 수 있으며, 프리솔로 등의 색다른 클라이밍을 통해 신선함을 주는 암장이었습니다. 또한, 다이내믹한 무브가 많은 암장이기에 좀 더 역동적으로 클라이밍을 할 수 있는 곳이었습니다.</p> <p>이후 MT는 클라임투게더 근처의 원주 힐링파크라는 대규모 숙소에서 행사 및 레크레이션과 바베큐 파티 등을 하며 휴식과 친목을 다지는 시간을 가질 수 있었습니다.</p>		

활동사진
(3매 이상)

KYUNGHEE CLIMBING CLUB

2024-2

24-2 Mt

KHUCC

2024.11.9-10

[일정안내]

9일 (토)

11:00 학생회관 앞 집결, 출발 (2시간 소요)

13:00 원주 클라이밍투게더 도착 (운동시간 : 2시간 30분)

16:00 원주 힐링파크 출발(30분 소요)

17:00 저녁식사

자유시간

20:00 레크레이션

10일 (일)

10:00 기상 및 준비

12:00 퇴실 및 학교 출발

[장소안내]

- 숙소 : 원주 힐링파크
강원 원주시 자정면 판관터길 73

- 클라이밍장 : 원주 클라이밍투게더
강원 원주시 문막읍 동화골길 25 클라이밍투게더

[준비물]

- 준비물
개인 위생용품, 운동복, 양배화, 수건, 등아리 티셔츠 등
(양배화가 통타는 있는 분만 들고오시면 됩니다.)









동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김재경 (인)

동아리 활동보고서

활동명	동아리 티셔츠 제작 및 암벽화 공동구매		
동아리 분과	체육분과	동아리명	KHUCC
활동시간	2024/09/30~2024/10/06	비고	
활동목적	동아리 소속감 고취 및 저렴한 가격으로 암벽화 공동 구매		
활동내용 및 소감	9월 21일부터 10월 4일 전까지 디자인 팀의 활약으로 깔끔하고 예쁜 디자인의 동아리 티셔츠를 제작 완료하였습니다. 해당 티셔츠는 전학기에 비해 퀄리티와 로고 수정, 캐릭터 작업 등을 거치면서 좀 더 퀄리티 있는 티셔츠를 만들 수 있었습니다. 해당 티셔츠는 전학기 대비 대략 20장 정도 더 많이 수요가 발생하였고 해당 티셔츠를 통해 동아리 소속감을 고취할 수 있는 기회를 가질 수 있었습니다. 또한, 암벽화 브랜드 '부토라'의 지원으로 정가 대비 2만원 가량 싼 가격의 암벽화를 구매할 수 있어 동아리 부원들의 경제적 부담감을 덜어줄 수 있었습니다.		
활동사진 (3매 이상)			





동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

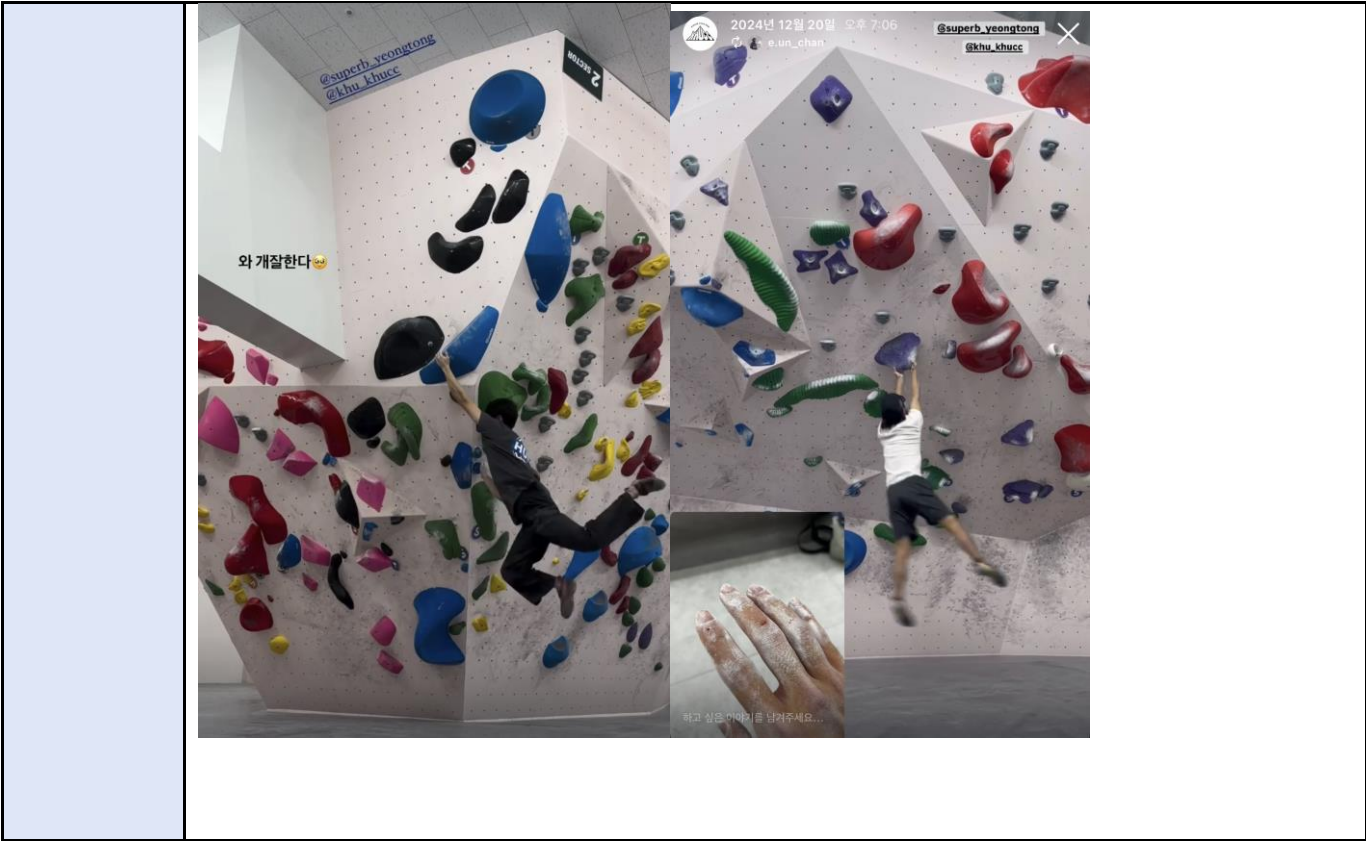
※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김재경 (인)

동아리 활동보고서

활 동 명	KHUCC X 슈퍼비 클라이밍 크리스마스, 종강 기념 무료 이벤트		
동아리 분과	체육분과	동아리명	KHUCC
활동시간	2024/12/20	비고	
활동목적	동아리 소속감 고취 및 저렴한 가격으로 암벽화 공동 구매		

<p>활동내용 및 소감</p>	<p>슈퍼비 암장이 새로 생겨 협의를 통해 기말고사 종강날짜에 크리스마스 겸 이벤트를 진행 하였습니다. 큐클라임과 클라임바운스 암장 문제로 익숙해져 있고 시험기간으로 운동을 제대로 못하게 된 부원들을 위해 협의를 통해 해당 이벤트를 진행하게 될 수 있었습니다. 슈퍼비 암장은 최근 트렌드를 따라가는 암장 내 디자인과 다양한 문제들, 각 문제들마다 루트가 길어 지구력까지 저절로 함량하기 좋은 암장입니다. 또한, 슬랩벽이 존재하여 평소 접하지 못한 밸런스 문제들도 많이 존재하여 신선함을 줄 수 있는 암장이었습니다.</p>
<p>활동사진 (3매 이상)</p>	<div data-bbox="295 674 801 1155"> </div> <div data-bbox="320 1229 782 1821"> </div> <div data-bbox="782 1182 1197 1821"> </div>



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김재경 (인)

동아리 활동보고서

활 동 명	종강총회 대관운동		
동아리 분과	체육분과	동아리명	KHUCC
활동시간	24/12/27 저녁 8시	비고	

활동목적	종강 기념, 한학기 동아리 마무리 차원 암장 대관 운동 진행
활동내용 및 소감	<p>망포 클라임바운스를 대관하여 해당 암장에서 KHUCC 부원들끼리 운동을 진행하였습니다.</p> <p>실력별로 분배하여 밸런스를 맞추어 팀을 구성하였고 각 문제들의 난이도마다 점수를 다르게 분배하여 가장 높은 점수를 얻은 팀이 상품을 탈 수 있었습니다. 또한, 킬터 보드에서 팀 별 대표 대항전을 진행하여 1등한 선수에게는 암벽화 탈취제, 1등 팀 전원에게는 경품 뽑기 이 름표를 하나씩 더 넣을 수 있게 만들었습니다.</p> <p>[일정]</p> <p>19:45~20:00 스트레칭</p> <p>20:00~20:10 인사 및 룰 설명</p> <p>20:10~ 22:10 팀전</p> <p>22:10~22:40 팀별 대표 대항전 - 킬터보드</p> <p>22:40~23:00 시상식 및 마무리</p> <p>[상품목록]</p> <p>굿초크 초크 7개 / 굿초크 손가락 아이싱 팩 7개 / 굿초크 굿스멜 - 발냄새 탈취제 2개 / 선데이클라이밍 클럽 티셔츠 2장 / 굿초크 손목보호대 1세트 / 굿초크 초크백 1개 / 삼각대 2개</p>
활동사진 (3매 이상)	





동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김재경 (인)

동아리 활동보고서

활 동 명	강남대학교 클라이밍 동아리 다이노와 연합운동		
동아리 분과	체육분과	동아리명	KHUCC
활동시간	2025/01/09	비고	
활동목적	타 대학 간의 교류 및 원정		
활동내용 및 소감	<p>방학 중에도 활동을 만들고자 타 대학인 강남대학교와 연합 운동을 실시하였습니다.</p> <p>장소는 종로 서울숲 클라이밍이고 해당 암장은 큰 규모와 다양한 다이ना믹 문제들이 존재하여 역동적인 운동을 즐겨할 수 있는 기회가 되었습니다. 또한, 강남대학교 부원들과 문제 교류 및 경쟁심 유발을 통해 조금 더 열의있게 운동할 수 있는 기회가 되었습니다.</p> <p>서울숲 클라이밍 암장에서는 문보드가 따로 존재하여 실제 자연 암벽에서 만나볼 수 있는 홀드를 구사하여 신선함을 주기도 하였습니다.</p>		

활동사진
(3매 이상)





동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김재경 (인)