


동아리 활동보고서

활 동 명	2024년 2학기 첫번째 정기운동		
동아리 분과	체육 분과	동아리명	KoJ
활동시간	2024.09.07.14:00~16:00	비고	개강운동
활동목적	동아리 회칙 제 3조 1항, 2항에 의거한 정기 운동		
활동내용 및 소감	<p>장소 : 경희대 국제 캠퍼스 인근에 소재한 주짓수 체육관 (주짓수 스퀘어)</p> <p>활동내용 : KoJ가 자율 동아리로서 활동하는 첫 번째 활동이었습니다. 초보자 또는 입문자 부원들이 기본기를 익히고 처음보는 부원들끼리 어색한 분위기를 풀기 위해 숙련자와 초보자가 한 쌍이 되어 주짓수에서 가장 기본이 되는 클로즈 가드와 클로즈가드에서 할 수 있는 세 가지 서브미션인 기무라, 암바, 트라이앵글 초크를 배웠습니다. 운동 시간이 끝나갈 무렵에는 초보자 부원들이 주짓수의 메커니즘을 조금이나마 이해할 수 있는 포지션 스파링을 진행하였습니다.</p> <p>소감 : 주짓수를 처음 접하는 부원들이 생소하고 이해하기 어려운 운동인 주짓수에 흥미를 잃을까봐 걱정하였습니다. 하지만 예상과는 다르게 모든 초보자 부원들이 열정적으로 배우려는 모습을 보였으며 수련자 부원들도 이를 배려하는 태도로 해주어서 성공적인 첫 번째 정기운동이 될 수 있었습니다.</p>		
활동사진 (3매 이상)			

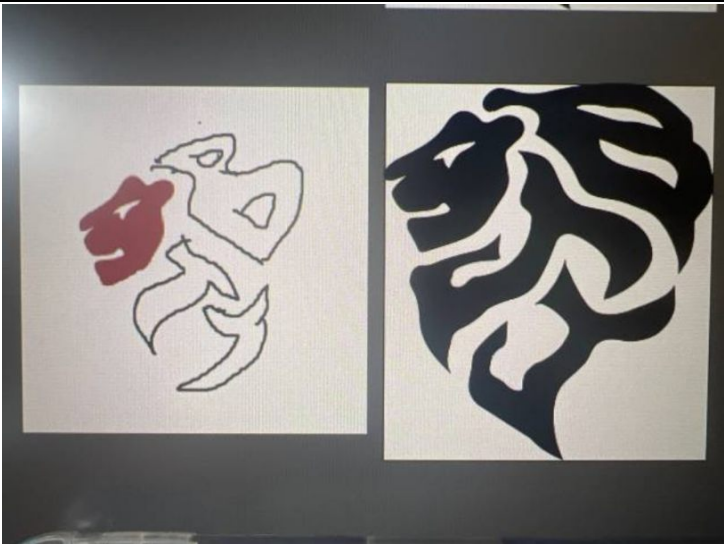


동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※ 본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 전승훈 (인)

동아리 활동보고서

활 동 명	2024년 2학기 정기운동 및 로고 제작 중간 보고		
동아리 분과	체육 분과	동아리명	KoJ
활동시간	2024.11.21.10:00~12:30	비고	
활동목적	동아리 회칙 제 3조 1항, 2항에 의거한 정기 운동 및 회의		
활동내용 및 소감	<p>장소 : 경희대 국제 캠퍼스 인근에 소재한 주짓수 체육관 (주짓수 스퀘어)</p> <p>활동내용 : KoJ의 동아리 로고 디자인과 제작 중간보고 및 개선점을 제시하는 시간을 가졌습니다. 경희대의 상징 동물인 웃는 사자의 형태를 갖추되 브라질리언 주짓수의 약자인 BJJ가 들어가도록 의견이 나왔었고 이를 반영하여 사자 갈기에 BJJ가 보이도록 하였습니다. 또한 주짓수 띠의 차별적인 특징 중 하나인 그랄을 표현하자는 의견도 수용하여 이를 로고에 반영하였습니다. 로고에 대한 회의를 마치고 간단한 스팅을 진행하였습니다.</p> <p>소감 : 동아리를 상징하는 로고의 중간 점검 결과가 순조로웠고 회의를 통해 나온 추가적인 의견 또한 동아리 로고에 반영하기에 안성맞춤이기에 결과물에 큰 기대가 되었습니다.</p>		
활동사진 (3매 이상)			




동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※ 본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 전승훈 (인)

동아리 활동보고서

활 동 명	2024년 2학기 마지막 정기운동		
동아리 분과	체육 분과	동아리명	KoJ
활동시간	2024.12.19.14:00~16:00	비고	종강 운동
활동목적	동아리 회칙 제 3조 1항, 2항에 의거한 정기 운동		
활동내용 및 소감	<p>장소 : 경희대 국제 캠퍼스 인근에 소재한 주짓수 체육관 (주짓수 스퀘어)</p> <p>활동내용 : 2학기 마지막 수련 기술로 하프가드 키마스터 트라이 앵글과 리버스 엑스가드 허니홀 엔트리 및 변형 앵클락을 배웠습니다. 이후 이번 학기 마지막 스파링과 마무리 운동(체력 운동)을 진행하였습니다.</p> <p>소감 : 대부분의 부원들이 처음 개강 운동과는 달리 다들 주짓수라는 스포츠를 어느 정도 이해하고 몸으로 기술을 체득한 것 같아 큰 보람을 느꼈습니다. 그리고 이 날은 금학기의 마지막 날인만큼 스파링 시간 막바지에 토너먼트로 진행하였습니다. 그 덕분에 이전보다 더욱 긴장감 넘치고 리얼한 분위기를 연출하였고 부원들에게 주짓수 실력 향상에 대한 열정을 키울 수 있도록 했던 시간이었던 것 같습니다.</p>		
활동사진 (3매 이상)			



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 전승훈 (인)