

동아리 활동보고서

활동명	템플스테이		
동아리 분과	종교분과	동아리명	붓다담마
활동시간	2025.09.07. 11:00 - 09.08. 12:00	비고	
활동목적	신입 부원과의 첫 만남 진행 템플스테이		

활동내용 및 소감

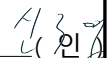
장소: 수원 봉녕사
 활동내용: 타종 행사, 저녁 예불, 사찰 음식 체험, 108배 체험 등
 소감: 이번 템플스테이는 일상에서 벗어나 마음을 돌아보는 뜻깊은 시간이었다. 붓다불 체험을 통해 감사하는 마음으로 음식을 대하는 법을 배울 수 있었고, 법회에 참가하면서 불교의 가르침을 직접 느낄 수 있었다. 타종 행사에서는 장엄한 종소리를 들으며 마음이 고요해지는 경험을 하였다. 사찰 음식 체험은 소박하지만 깊은 맛으로 수행자의 삶을 간접적으로 체험할 수 있게 해주었다. 전체적으로 몸과 마음이 정화되는 소중한 시간이었으며, 나 자신과 깊이 마주하는 계기가 되었다.



활동사진
(3매 이상)

동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생: 신주영 

동아리 활동보고서

활동명	개강법회		
동아리분과	종교분과	동아리명	붓다담마
활동시간	2025.09.11. 18:30 - 24:00	비고	
활동목적	2025년 2학기 개강 법회		

활동내용 및 소감

장소: 멀티미디어관 109호

활동내용: 개강 법회, 삼귀의, 사홍서원 교육

소감: 2학기의 시작을 경건한 개강 법회로 열게 되어 마음이 차분해지는 시간이었습니다. 특히 법사 스님께 삼귀의와 사홍서원의 의미를 배우고 찬불가를 함께 따라 부르며 불교 학생회로서의 마음가짐을 새롭게 다질 수 있었습니다. 새로운 얼굴들과 기존의 반가운 얼굴들이 한데 모여 동아리의 미래를 이야기하는 모습에서 든든함을 느꼈고, 곧 있을 대동제 준비 회의를 통해 이번 학기 활동에 대한 기대감이 더욱 커졌습니다. 법회 후 이어진 뒷풀이 자리에서는 다소 어색했던 분위기가 금세 편안해지면서, 앞으로 함께 만들어갈 즐거운 추억들이 기다려지는 행복한 하루였습니다.



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생: 신주영 신주영

동아리 활동보고서

활동명	축제 부스 운영		
동아리 분과	종교분과	동아리명	붓다담마
활동시간	2025.09.16. 10:00 - 09.17. 17:00	비고	
활동목적	동아리 홍보를 위한 축제 부스 운영		

활동내용 및 소감

장소: 멀티미디어관 운동장
 활동내용: 축제 부스 운영

소감: 이틀 동안 진행된 축제는 풍성한 프로그램과 따뜻한 분위기 속에서 매우 뜻깊은 시간이었습니다. 특히 '차담 및 출가 체험' 부스를 통해 불교 홍보와 재밌는 체험을 할 수 있었습니다. 스님과의 차담을 통해 불교의 지혜와 삶의 이야기를 들으며 마음의 위로를 얻었고, 잠시나마 출가자의 삶을 경험하며 복잡한 마음을 내려놓고 자신을 돌아보는 소중한 기회를 가질 수 있었습니다. 또한, 단주 만들기 체험에서는 한 알 한 알 정성을 담아 엮으며 참여자 모두가 집중과 평온함을 느꼈고, 자신만의 의미 있는 단주를 완성하며 큰 뿌듯함을 나누었습니다. 다양한 활동을 통해 불교의 가르침을 몸소 체험하고, 동아리원들과도 더욱 가까워지는 계기가 되었습니다. 이번 축제는 모두에게 깊은 인상을 남긴 소중한 경험이었습니다.



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생: 신주영

신주영

동아리 활동보고서

활동명	정기 법회		
동아리 분과	종교분과	동아리명	붓다담마
활동시간	2025.09.25. 18:30 - 19:50	비고	
활동목적	2차 정기 법회		

활동내용 및 소감

장소: 멀티미디어관 109호

활동내용: 지도 교수님의 자비 명상 강의

소감: 늘 타인에게는 너그러워야 한다고 생각하면서도, 정작 제 자신에게는 얼마나 인색했는지를 깨닫는 치유의 시간이었습니다. 스스로를 향한 자비의 마음을 보내는 첫 단계에서부터 왠지 모를 울컥임이 올라왔습니다. '나'를 온전히 아끼고 사랑해 주지 못했던 미안함이 따뜻한 명상의 기운과 함께 눈 녹듯 사라지는 경험을 했습니다. 마음속에서 나와 타인을 구분 짓던 경계가 허물어지자, 세상 모든 존재가 소중하게 느껴졌습니다. 자비 명상은 제게 '나를 먼저 사랑해도 괜찮다'고 말해주는 따뜻한 선물이었습니다. 오늘 얻은 이 따뜻함을 잊지 않고, 제 자신과 주변 사람들에게 자비의 마음을 꾸준히 나누며 살아가겠습니다.



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생: 신주영

동아리 활동보고서

활동명	정기 법회		
동아리 분과	종교분과	동아리명	붓다담마
활동시간	2025.10.02. 18:30 - 19:50	비고	
활동목적	3차 정기 법회		

활동내용 및 소감

장소: 멀티미디어관 109호

활동내용: 명상, 법사 스님 법문, 비전 공유

소감: 오늘 법회는 고전적인 지혜와 현대적인 통찰이 어우러진 매우 특별한 시간이었습니다. 부처님의 생애를 따라가며 그분의 고뇌와 깨달음의 여정을 생생하게 느낄 수 있었습니다. 모든 것을 버리고 떠난 출가부터 깨달음을 얻고 가르침을 펼치기까지의 과정을 통해, 인간적인 고뇌와 위대한 헌신을 동시에 엿보며 깊은 감동을 받았습니다. 이어서 진행된 '그래프 이론과 신뢰'에 대한 비전 공유는 신선한 충격이었습니다. 점과 선으로 관계를 표현하는 그래프 이론을 통해, 부처님께서 가르치신 '연기법'의 세상을 현대적으로 이해하는 듯한 기분이었습니다. 결국 우리 사회와 공동체를 잇는 무수한 관계의 선들을 '신뢰'로 채워 강하게 만드는 것이, 부처님의 가르침을 오늘날에 실천하는 하나의 방법일 수 있겠다는 깊은 깨달음을 얻었습니다.



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생: 신주영

(인)

동아리 활동보고서

활동명	템플스테이		
동아리 분과	종교분과	동아리명	붓다담마
활동시간	2025.10.31~ 2025.11.01	비고	
활동목적	템플스테이를 통한 마음수련 및 부원들과의 친목도모		

활동내용 및 소감

장소: 문수산 법륜사
 활동내용: 사찰 둘러보기, 타종체험, 저녁예불, 농촌테마파크산책
 소감: 문수산 법륜사에서 템플스테이를 하며 뜻깊은 시간을 보냈습니다. 사찰 곳곳을 둘러보고 타종 체험과 저녁 예불에 참여하며 마음의 평온을 찾을 수 있었습니다. 이번에는 휴식형 프로그램으로 참여하여 일정이 빡빡하지 않았던 덕분에, 온전한 쉼을 누리며 스스로를 되돌아보는 소중한 기회가 되었습니다. 또한 학기중간에 새로 가입한 법우 및 기존의 법우들이 서로 친목을 도모할 수 있는 좋은 기회가 되었습니다.



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생: 신주영

동아리 활동보고서

활동명	정기법회		
동아리 분과	종교분과	동아리명	붓다담마
활동시간	2025.11.13. 18:30 - 19:50	비고	
활동목적	4차 정기 법회		

활동내용 및 소감

장소: 멀티미디어관 109호
 활동내용: 법사 스님 법문
 소감: 오늘 법문을 통해 부처님의 생애를 다시 한번 되새기며 깊은 감명을 받았습니다. 왕자의 신분과 안락한 삶을 뒤로하고 고통의 근원을 찾기 위해 출가하신 부처님의 용기에서 진정한 자유가 무엇인지 고민해 볼 수 있었습니다.
 정기 법회시간 이후 법사 스님과 함께 식사 및 차담시간을 가졌습니다. 학교 밖에서 이뤄지는 만큼 좀더 편안한 분위기에서 다양한 주제들로 깊은 얘기를 나눌수 있어 좋았습니다.



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

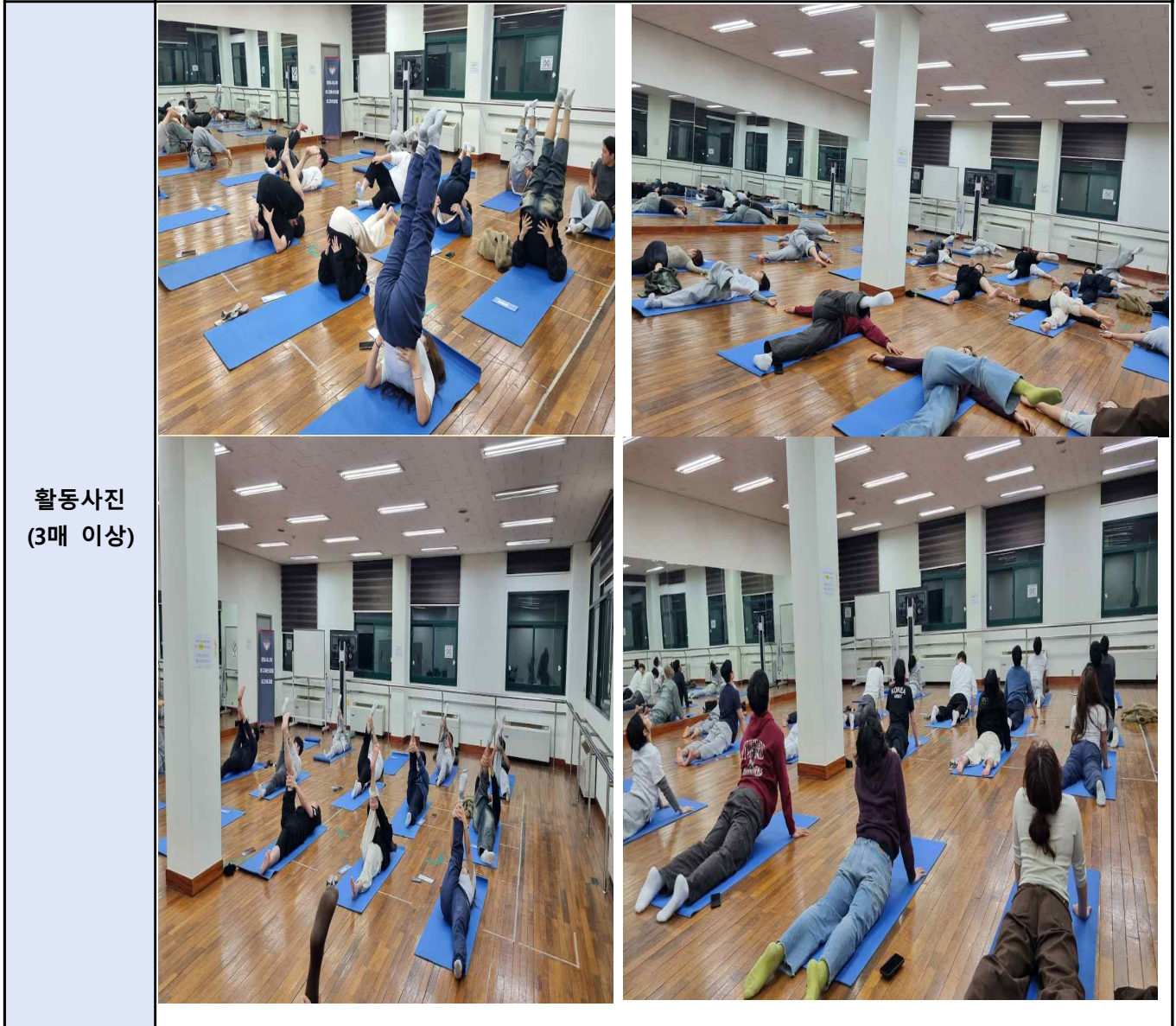
대표학생: 신주영 (인)

동아리 활동보고서

활동명	요가특강		
동아리분과	종교분과	동아리명	붓다담마
활동시간	2025.11.20. 18:00 - 20:00	비고	
활동목적	요가를 통한 심신안정		

활동내용 및 소감

장소: 글로벌관 403호
 활동내용: 요가수업
 소감: 오랜 기간 요가를 연구하신 효석스님을 초청하여 직접 가르침을 받는 귀한 시간을 가졌습니다. 스님의 지도 아래 정교한 동작을 배우며 평소 쓰지 않던 근육까지 자극하느라 몸은 무척 힘들었지만, 동작 하나하나에 집중하는 과정이 정말 재미있고 흥미로웠습니다. 고된 수련 끝에 찾아오는 맑은 정신과 개운함을 느끼며, 진정한 심신의 조화가 무엇인지 몸소 체험할 수 있었던 뜻깊은 특강이었습니다.



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생: 신주영 (인)

동아리 활동보고서

활동명	정기 법회		
동아리 분과	종교분과	동아리명	붓다담마
활동시간	2025.11.27. 18:30 - 19:50	비고	
활동목적	5차 정기 법회		

활동내용 및 소감

장소: 멀티미디어관 109호
 활동내용: 법사 스님 법문, 비전 공유
 소감: 부처님의 생애를 주제로 한 법사스님의 마지막 법문을 들으며, 그분의 위대한 여정을 가슴 깊이 새기는 회향의 시간을 가졌습니다. 깨달음을 향한 부처님의 구도 정신을 다시금 되새길 수 있었던 매우 뜻깊은 법문이었습니다.
 이어지는 비전 공유 시간에는 두 법우의 개성 넘치는 발표가 돋보였습니다. '당뇨 관리법'을 주제로 한 발표는 수행의 근간이 되는 건강의 중요성을 일깨워 주었으며, '음료'를 주제로 한 발표는 일상 속 작은 기쁨을 법우들과 나누는 즐거운 소통의 기회가 되었습니다. 각자의 관심사를 불교적 가치와 연결해 대중 앞에 용기 있게 공유해 준 두 법우와, 귀한 가르침을 주신 법사 스님께 진심으로 감사드립니다.



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생: 신주영

(인)