

동아리 활동보고서

활 동 명	클라이밍 초보자들을 위한 클린이 교육		
동아리 분과	체육분과	동아리명	KHUCC
활동시간	3/17 ~ 3/21	비고	
활동목적	클라이밍을 처음 접하는 사람들 위한 교육 시간		
활동내용 및 소감	<p>3월 17일부터 21일까지 망포에 위치한 클라임바운스에서 클라이밍을 처음 접하는 신입부원들을 위한 클라이밍 교육을 진행했습니다. 총 8명의 임원진이 참여하여 다음과 같은 기본 교육을 실시했습니다.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 클라이밍에 대한 기본적인 이해 2. 삼지점에 대한 이해 3. 이동법에 대한 이해 4. 낙법에 대한 이해 5. 기본적인 에티켓에 대한 이해 <p>이번 교육은 클라이밍의 기초부터 안전한 낙법까지 포함하여 안전하고 즐거운 운동이 될 수 있도록 구성되었습니다. 또한, 개개인의 수준에 맞춰 실전에서 사용할 수 있는 다양한 기술들을 추가로 소개하여 클라이밍에 대한 흥미를 높이는 데 중점을 두었습니다.</p> <p>이번 초심자 교육을 통해 신입부원들이 클라이밍에 대한 기본기를 다지고, 안전하게 즐길 수 있음을 기대하는 시간이었습니다.</p>		
활동사진 (3매 이상)			






동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 전영재 (인)

동아리 활동보고서

활 동 명	경기대와의 클라이밍 교류전																																						
동아리 분과	체육분과	동아리명	KHUCC																																				
활동시간	4/6 9:30 ~12:30	비고																																					
활동목적	타학교와 교류전을 실시함으로써, 실력의 함양과 문화 교류를 기대																																						
활동내용 및 소감	<p>4월 6일, 분당에 위치한 락트리에서 경기대학교와 연합하여 클라이밍 교류전(볼더링 파티)을 진행했습니다. 이번 행사는 클라이밍 동아리 간의 교류와 친목을 도모하기 위해 기획되었습니다.</p> <p>- 행사 내용</p> <p>1. 팀전 볼더링 게임: 경기대와 경희대 인원들을 섞어 총 8개 조로 구성하여 팀전 볼더링 게임을 진행했습니다.</p> <p>2. 개인전: 사전에 난이도별로 개인전 참가 인원을 조사하였고, 각 학교에서 준비한 문제를 풀어보는 개인전을 진행했습니다.</p> <p>- 행사 결과</p> <p>1. 교류와 친목: KHUCC 소속 클라이머들뿐만 아니라 타 학교 클라이머들과 친해지며 실력을 향상할 수 있는 기회가 되었습니다.</p> <p>2. 문화 공유: 다양한 클라이밍 문화와 기술을 공유하며 서로에게 배울 수 있는 소중한 시간이 되었습니다.</p> <p>이번 볼더링 파티는 타학교 동아리와 연합함으로써, 타 동아리는 어떠한 분야에 집중하고 있으며 어떤 가치관을 가지고 있음에 대해 파악함으로써 앞으로 우리 동아리가 어떤 방향성을 가지고 나가야하는 지에 대해서 생각해볼 수 있는 시간이 되었습니다.</p>																																						
활동사진 (3매 이상)	<div><div>제 2회 경희대 vs 경기대 클라이밍 교류전</div><div><div><점수표></div><table><tr><td>문제</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>점수</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>총점</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div><div><p>1. A-Z (26개) + a-d (4개) 총 30개의 문제 중 완등한 문제에 대하여 최대 16개의 문제를 선택할 수 있다.</p><p>2. 각 문제에 해당하는 점수는 난이도 순이 아닌 "랜덤"으로, 클라이밍 종료 후 뽑기로 점수를 부여한다.</p><p>3. 완등 여부 및 점수표는 양심적으로 기재한다.</p><div><div></div></div></div></div>			문제									점수																	총점									
문제																																							
점수																																							
								총점																															





동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

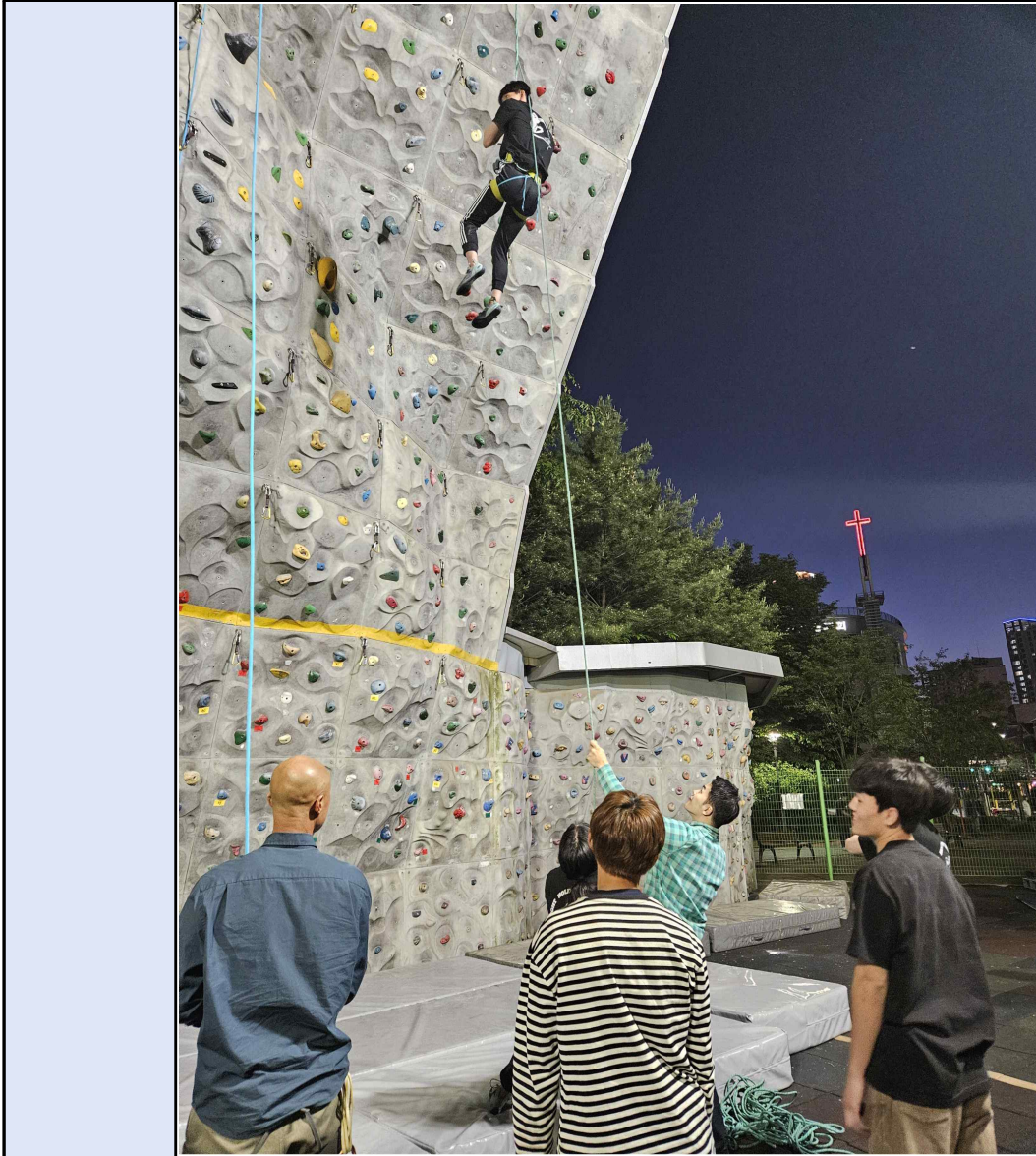
※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 전영재 (인)

동아리 활동보고서

활 동 명	리드 교육		
동아리 분과	체육분과	동아리명	KHUCC
활동시간	4/30 ~ (매주 화요일마다)	비고	
활동목적	볼더링 뿐만 아니라 리드에 대한 교육을 진행하여 다양한 클라이밍을 즐길 수 있게끔 구성		
활동내용 및 소감	<p>4월 30일부터 시작하여 화요일 오후 6시부터 송영복 교수님의 지도 하에 리드 교육을 실시하였습니다. 리드의 경우 로프를 통한 등반을 하기 때문에, 비교적 안전한 등반을 할 수 있으나 10m 이상의 벽을 올라가기 때문에 빌레이어의 빌레이에 대한 이해도와 로프 매듭법 등 기본적인 이해도가 있어야 할 수 있는 클라이밍의 종류라고 할 수 있습니다.</p> <p>동탄에 위치한 암벽과 광고에 위치한 암벽을 왔다갔다하며 리드에 대한 교육을 실시하였고 현재 여름방학을 기점으로 하여 자연에서의 암벽을 나아가 리드를 해보는 실습의 시간 역시도 가져보고 있습니다.</p> <p>학교 근처에서 즐길 수 있는 볼더링뿐만 아니라 리드에 대한 기회도 가져봄으로써 KHUCC 부원들에 대하여 다양한 클라이밍의 기회를 제공해줄 수 있었던 시간이 되었습니다.</p>		
활동사진 (3매 이상)			







동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

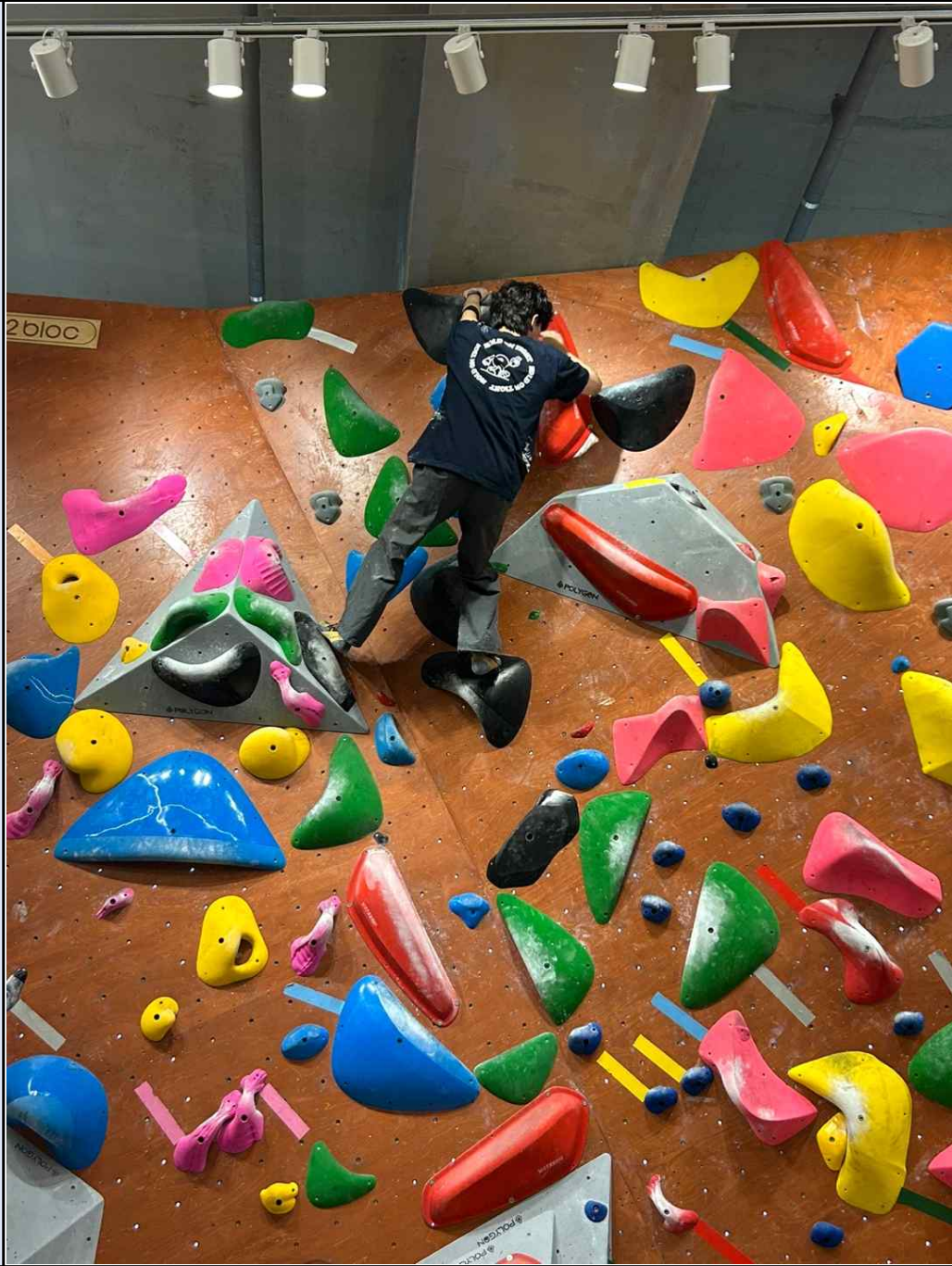
※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 전영재 (인)

동아리 활동보고서

활 동 명	비블릭 원정과 MT		
동아리 분과	체육분과	동아리명	KHUCC
활동시간	5/25 ~ 5/26	비고	
활동목적	다양한 암장을 방문하여 다양한 무브를 할 수 있게끔 기회 마련		
활동내용 및 소감	<p>5월 25일부터 26일까지 인천 쪽으로 MT를 가는 연례 행사를 진행했습니다. 당시 동아리의 특성을 살리기 위하여 영종에 위치한 비블릭을 방문하여 클라이밍을 하며 새로운 암장에서 운동을 해볼 수 있는 시간을 가졌습니다. 또한 동아리 티를 가지고 있는 부원들은 동아리 티를 착용함으로써, 동아리의 소속감을 고취할 수 있었습니다.</p> <p>비블릭 암장은 타 암장과 다르게 비교적 높은 벽을 가지고 있는 암장이었으며, 또한 다양한 볼륨을 사용함으로써 다이내믹한 문제와 스태틱한 문제들이 다양하게 섞여져 있었던 암장이었습니다.</p> <p>MT라는 행사 시간을 통하여 인천에 위치한 암장을 방문함으로써 주위에선 하기 힘들었던 다양한 동작들에 도전해볼 수 있었으며, 또한 슬랩벽이라고 불리는 밸런스 벽이 암장에 잘 구비돼있지 않은데, 밸런스 문제도 도전해봄으로써 다양한 무브에 도전해볼 수 있었으며 부원들 서로의 무브에 대하여 탐구하는 시간을 가지어 동아리 사기도 증진시킬 수 있었던 시간이었습니다.</p>		
활동사진 (3매 이상)			







동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 전영재 (인)

동아리 활동보고서

활 동 명	영통 규 정기운동		
동아리 분과	체육분과	동아리명	KHUCC
활동시간	3/13 ~ 6/28 (매주 수요일)	비고	
활동목적	학교 근처 암장에서의 정기운동		
활동내용 및 소감	<p>3월 13일 이후로 하여, 매주 수요일마다 규에서 정기운동을 실시하였습니다. 규 암장의 경우에 다른 암장보다 비교적 낮은 층고를 가지고 있어 초보자들이 운동하기에 적합하다고 여겨지는 암장이며, 또한 지구력벽이 위치하고 있어 볼더링뿐만 아니라 지구력에 대한 훈련도 진행할 수 있는 암장이었습니다.</p> <p>최근 클라이밍은 뛰는 동작 위주의 다이내믹한 문제들이 유행하고 있는데, 규 암장의 경우에 이 트렌드를 따라 다양한 다이내믹한 무브를 해볼 수 있는 기회가 주어졌던 암장이었습니다.</p> <p>어느정도 실력을 가진 사람들은 다이내믹한 무브에 대한 도전과 연습을, 초보자들의 경우에는 비교적 낮은 벽과 각도가 크지 않은 벽에서 다양한 무브를 연습하고 도전하는 시간을 가짐을 통하여 클라이밍 실력을 점진적으로 키워나갈 수 있는 기회를 얻어볼 수 있었습니다. 또한 정기적으로 부원들과 만남을 진행하고 운동을 함으로써 동아리의 소속감을 증진시키고 동아리의 사기를 높일 수 있었던 기회가 되었습니다.</p>		
활동사진 (3매 이상)			







동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

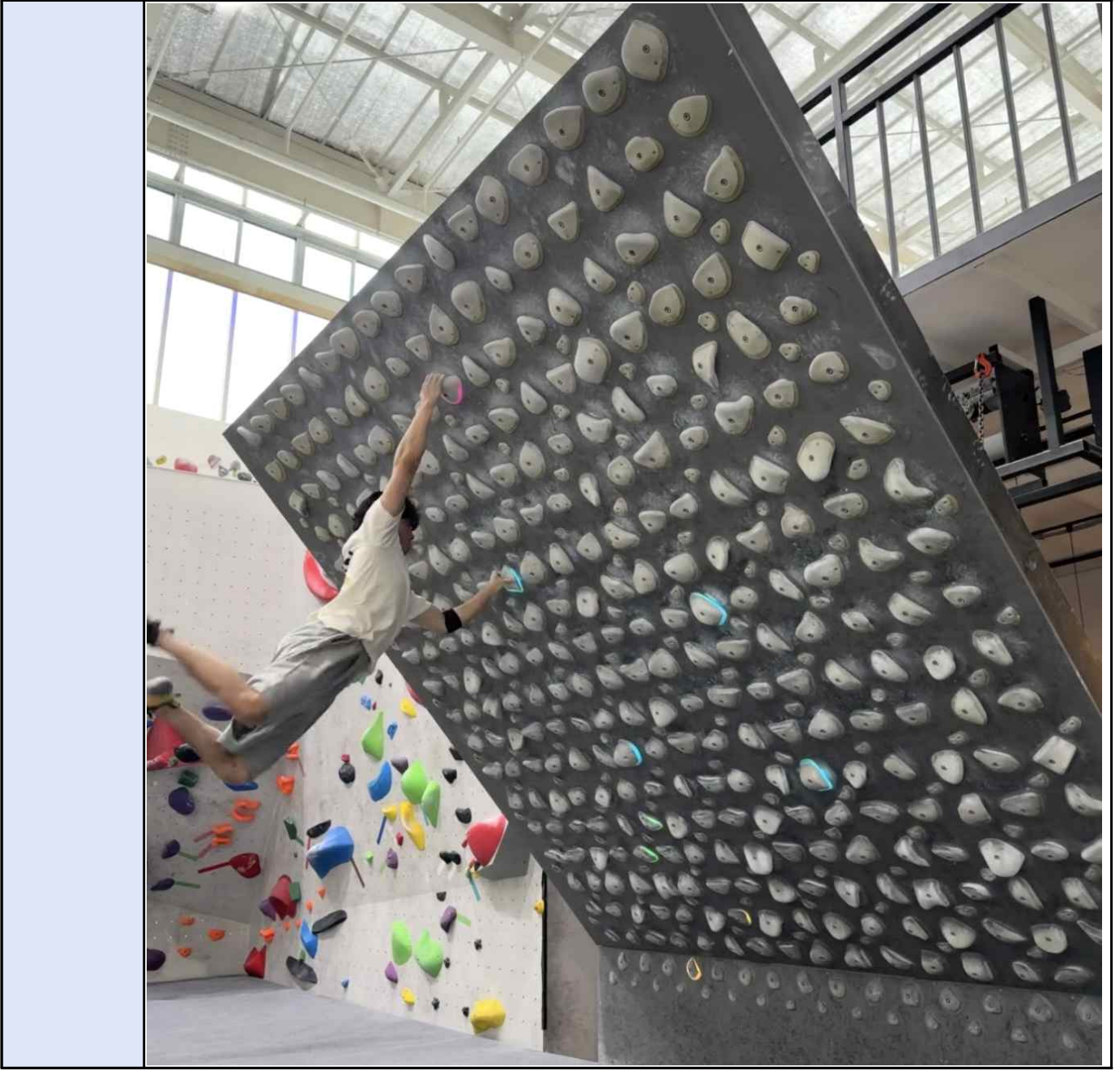
※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 전영재 (인)

동아리 활동보고서

활 동 명	망포 클라임바운스 정기운동		
동아리 분과	체육분과	동아리명	KHUCC
활동시간	3/13 ~ 6/28 (매주 월요일)	비고	
활동목적	학교 근처 암장에서의 정기운동		
활동내용 및 소감	<p>3월 13일 이후로 하여, 매주 월요일마다 클라임바운스에서 정기운동을 실시하였습니다.</p> <p>클라임바운스 암장의 경우에, 비교적 각도가 큰 벽과 층고가 높은 벽을 가진 암장이며, 또한 킬터보드와 행보드와 같은 다양하게 트레이닝을 할 수 있는 장비들이 마련된 암장이었습니다.</p> <p>1층의 공간뿐만 아니라 2층의 공간이 존재하고 또한 굉장히 쉬운 난이도들의 문제가 존재하기 때문에 클라이밍을 처음 접하는 사람들도 즐기기에 좋았으며 킬터보드와 같은 어느정도의 실력을 갖춘 자들이 트레이닝을 할 시스템도 존재하였기 때문에 다양한 난이도의 사람들이 즐기기에 충분했습니다.</p> <p>규와는 조금 다른 느낌의 문제들이 존재하였으며, 트레이닝을 할 시스템을 갖춘 암장에서 운동을 하며, 동작에 대한 트레이닝보단 그립법이나 발을 쓰는 감각과 같은 기술력의 트레이닝을 해나갈 수 있었던 시간이었습니다.</p>		
활동사진 (3매 이상)			







동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 전영재 (인)