

동아리 활동보고서

활동명	클라이밍 초보자들을 위한 클린이 교육		
동아리 분과	체육분과	동아리명	KHUCC
활동시간	3/17 ~ 3/21	비고	
활동목적	클라이밍을 처음 접하는 사람들 위한 교육 시간		
활동내용 및 소감	<p>3월 17일부터 21일까지 망포에 위치한 클라임바운스에서 클라이밍을 처음 접하는 신입부원들을 위한 클라이밍 교육을 진행했습니다. 총 8명의 임원진이 참여하여 다음과 같은 기본 교육을 실시했습니다.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 클라이밍에 대한 기본적인 이해 2. 삼지점에 대한 이해 3. 이동법에 대한 이해 4. 낙법에 대한 이해 5. 기본적인 에티켓에 대한 이해 <p>이번 교육은 클라이밍의 기초부터 안전한 낙법까지 포함하여 안전하고 즐거운 운동이 될 수 있도록 구성되었습니다. 또한, 개개인의 수준에 맞춰 실전에서 사용할 수 있는 다양한 기술들을 추가로 소개하여 클라이밍에 대한 흥미를 높이는 데 중점을 두었습니다.</p> <p>이번 초심자 교육을 통해 신입부원들이 클라이밍에 대한 기본기를 다지고, 안전하게 즐길 수 있음을 기대하는 시간이었습니다.</p>		
활동사진 (3매 이상)			





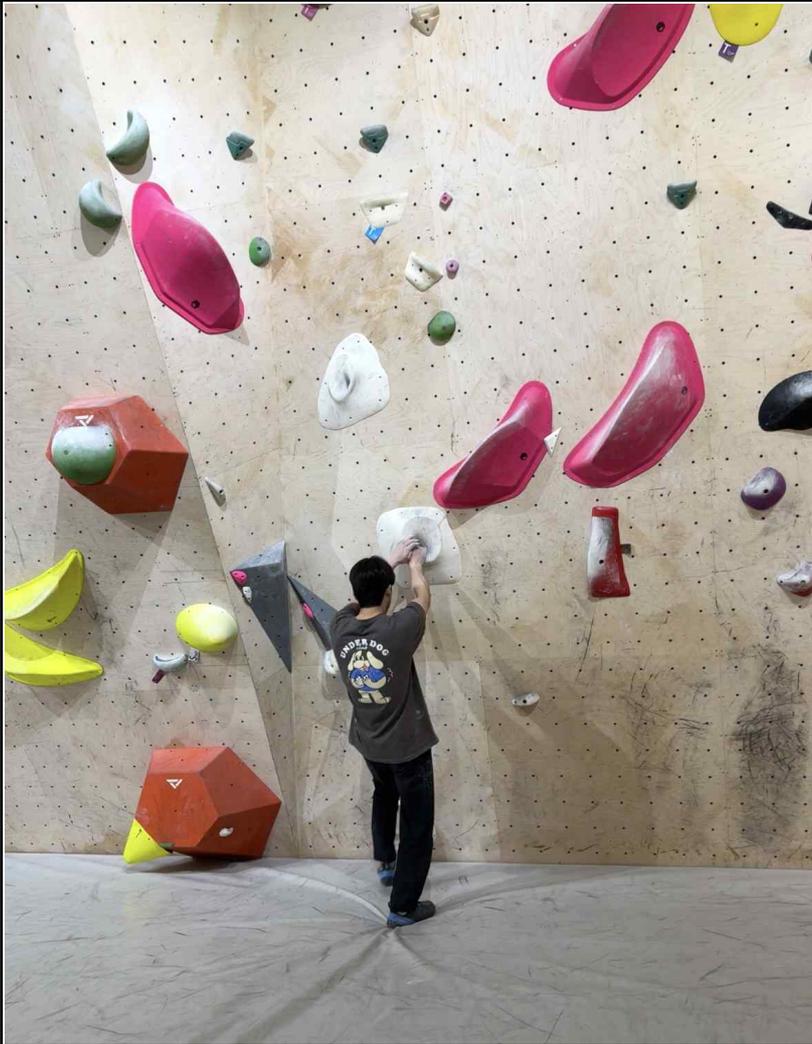
동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 전영재 (인)

동아리 활동보고서

활동명	경기대와의 클라이밍 교류전																																										
동아리 분과	체육분과	동아리명	KHUCC																																								
활동시간	4/6 9:30 ~12:30	비고																																									
활동목적	타학교와 교류전을 실시함으로써, 실력의 함양과 문화 교류를 기대																																										
활동내용 및 소감	<p>4월 6일, 분당에 위치한 락트리에서 경기대학교와 연합하여 클라이밍 교류전(볼더링 파티)을 진행했습니다. 이번 행사는 클라이밍 동아리 간의 교류와 친목을 도모하기 위해 기획되었습니다.</p> <p>- 행사 내용</p> <p>1. 팀전 볼더링 게임: 경기대와 경희대 인원들을 섞어 총 8개 조로 구성하여 팀전 볼더링 게임을 진행했습니다.</p> <p>2. 개인전: 사전에 난이도별로 개인전 참가 인원을 조사하였고, 각 학교에서 준비한 문제를 풀어보는 개인전을 진행했습니다.</p> <p>- 행사 결과</p> <p>1. 교류와 친목: KHUCC 소속 클라이머들뿐만 아니라 타 학교 클라이머들과 친해지며 실력을 향상할 수 있는 기회가 되었습니다.</p> <p>2. 문화 공유: 다양한 클라이밍 문화와 기술을 공유하며 서로에게 배울 수 있는 소중한 시간이 되었습니다.</p> <p>이번 볼더링 파티는 타학교 동아리와 연합함으로써, 타 동아리는 어떠한 분야에 집중하고 있으며 어떤 가치관을 가지고 있음에 대해 파악함으로써 앞으로 우리 동아리가 어떤 방향성을 가지고 나가야하는 지에 대해서 생각해볼 수 있는 시간이 되었습니다.</p>																																										
활동사진 (3매 이상)	<div style="background-color: #e0f0e0; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"> <h3 style="text-align: center;">제 2회 경희대 vs 경기대 클라이밍 교류전</h3> <p style="text-align: center;"><점수표></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 10%;">문제</td> <td style="width: 10%;"></td> </tr> <tr> <td>점수</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: right;">총점</td> </tr> <tr> <td></td> </tr> </table> <p style="font-size: small; margin-top: 10px;"> 1. A-Z (26개) + a-d (4개) 총 30개의 문제 중 완등한 문제에 대하여 최대 16개의 문제를 선택할 수 있다. 2. 각 문제에 해당하는 점수는 난이도 순이 아닌 "랜덤"으로, 클라이밍 종료 후 뽑기로 점수를 부여한다. 3. 완등 여부 및 점수표는 양심적으로 기재한다. </p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; margin-top: 10px;"> </div> </div>			문제										점수																			총점										
문제																																											
점수																																											
									총점																																		





동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 전영재 (인)

동아리 활동보고서

활동명	리드 교육		
동아리 분과	체육분과	동아리명	KHUCC
활동시간	4/30 ~ (매주 화요일마다)	비고	
활동목적	볼더링 뿐만 아니라 리드에 대한 교육을 진행하여 다양한 클라이밍을 즐길 수 있게끔 구성		
활동내용 및 소감	<p>4월 30일부터 시작하여 화요일 오후 6시부터 송영복 교수님의 지도 하에 리드 교육을 실시하였습니다. 리드의 경우 로프를 통한 등반을 하기 때문에, 비교적 안전한 등반을 할 수 있으나 10m 이상의 벽을 올라가기 때문에 빌레이어의 빌레이에 대한 이해도와 로프 매듭법 등 기본적인 이해도가 있어야 할 수 있는 클라이밍의 종류라고 할 수 있습니다.</p> <p>동탄에 위치한 암벽과 광고에 위치한 암벽을 왔다갔다하며 리드에 대한 교육을 실시하였고 현재 여름방학을 기점으로 하여 자연에서의 암벽을 나아가 리드를 해보는 실습의 시간 역시도 가져보고 있습니다.</p> <p>학교 근처에서 즐길 수 있는 볼더링뿐만 아니라 리드에 대한 기회도 가져봄으로써 KHUCC 부원들에 대하여 다양한 클라이밍의 기회를 제공해줄 수 있었던 시간이 되었습니다.</p>		
활동사진 (3매 이상)			







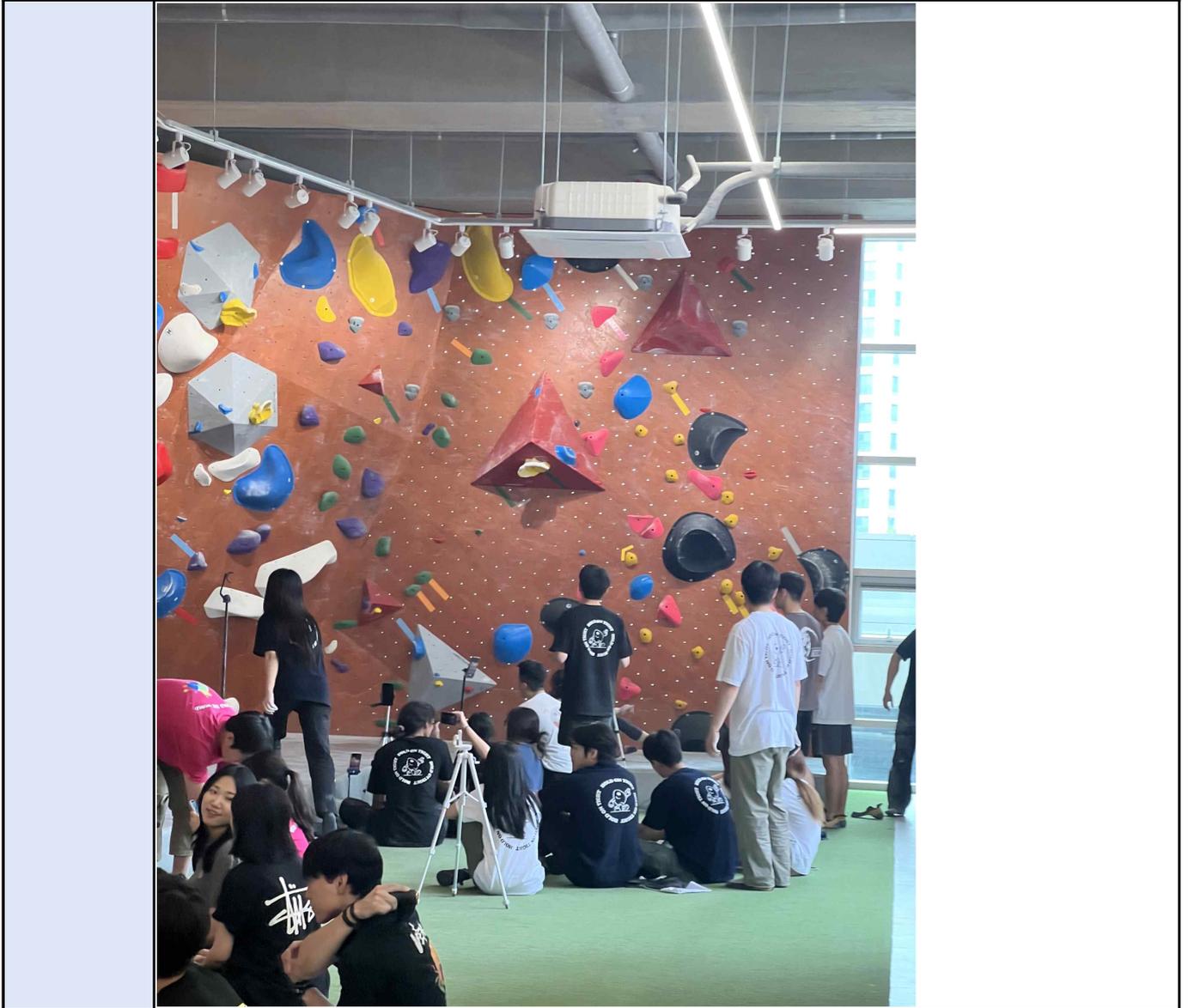
동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

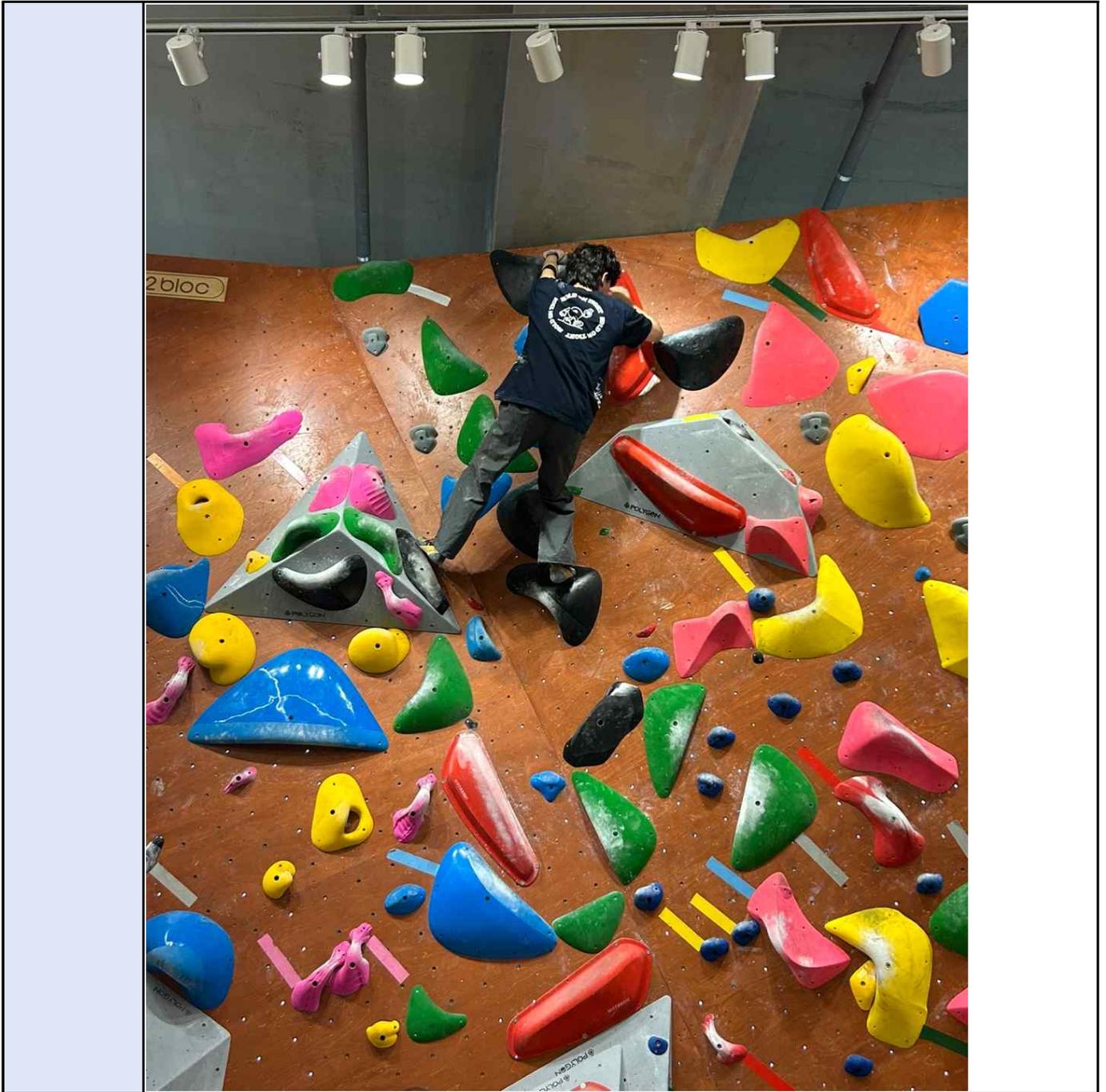
※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 전영재 (인)

동아리 활동보고서

활동명	비블릭 원정과 MT		
동아리 분과	체육분과	동아리명	KHUCC
활동시간	5/25 ~ 5/26	비고	
활동목적	다양한 암장을 방문하여 다양한 무브를 할 수 있게끔 기회 마련		
활동내용 및 소감	<p>5월 25일부터 26일까지 인천 쪽으로 MT를 가는 연례 행사를 진행했습니다. 당시 동아리의 특성을 살리기 위하여 영종에 위치한 비블릭을 방문하여 클라이밍을 하며 새로운 암장에서 운동을 해볼 수 있는 시간을 가졌습니다. 또한 동아리 티를 가지고 있는 부원들은 동아리 티를 착용함으로써, 동아리의 소속감을 고취할 수 있었습니다.</p> <p>비블릭 암장은 타 암장과 다르게 비교적 높은 벽을 가지고 있는 암장이었으며, 또한 다양한 볼륨을 사용함으로써 다이내믹한 문제와 스태틱한 문제들이 다양하게 섞여져 있었던 암장이었습니다.</p> <p>MT라는 행사 시간을 통하여 인천에 위치한 암장을 방문함으로써 주위에선 하기 힘들었던 다양한 동작들에 도전해볼 수 있었으며, 또한 슬랩벽이라고 불리는 밸런스 벽이 암장에 잘 구비돼있지 않은데, 밸런스 문제도 도전해봄으로써 다양한 무브에 도전해볼 수 있었으며 부원들 서로의 무브에 대하여 탐구하는 시간을 가지어 동아리 사기도 증진시킬 수 있었던 시간이었습니다.</p>		
활동사진 (3매 이상)			







동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 전영재 (인)

동아리 활동보고서

활동명	영통 규 정기운동		
동아리 분과	체육분과	동아리명	KHUCC
활동시간	3/13 ~ 6/28 (매주 수요일)	비고	
활동목적	학교 근처 암장에서의 정기운동		
활동내용 및 소감	<p>3월 13일 이후로 하여, 매주 수요일마다 규에서 정기운동을 실시하였습니다. 규 암장의 경우에 다른 암장보다 비교적 낮은 층고를 가지고 있어 초보자들이 운동하기에 적합하다고 여겨지는 암장이며, 또한 지구력벽이 위치하고 있어 볼더링뿐만 아니라 지구력에 대한 훈련도 진행할 수 있는 암장이었습니다.</p> <p>최근 클라이밍은 뛰는 동작 위주의 다이내믹한 문제들이 유행하고 있는데, 규 암장의 경우에 이 트렌드를 따라 다양한 다이내믹한 무브를 해볼 수 있는 기회가 주어졌던 암장이었습니다. 어느정도 실력을 가진 사람들은 다이내믹한 무브에 대한 도전과 연습을, 초보자들의 경우에는 비교적 낮은 벽과 각도가 크지 않은 벽에서 다양한 무브를 연습하고 도전하는 시간을 가짐을 통하여 클라이밍 실력을 점진적으로 키워나갈 수 있는 기회를 얻어볼 수 있었습니다. 또한 정기적으로 부원들과 만남을 진행하고 운동을 함으로써 동아리의 소속감을 증진시키고 동아리의 사기를 높일 수 있었던 기회가 되었습니다.</p>		
활동사진 (3매 이상)			







동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

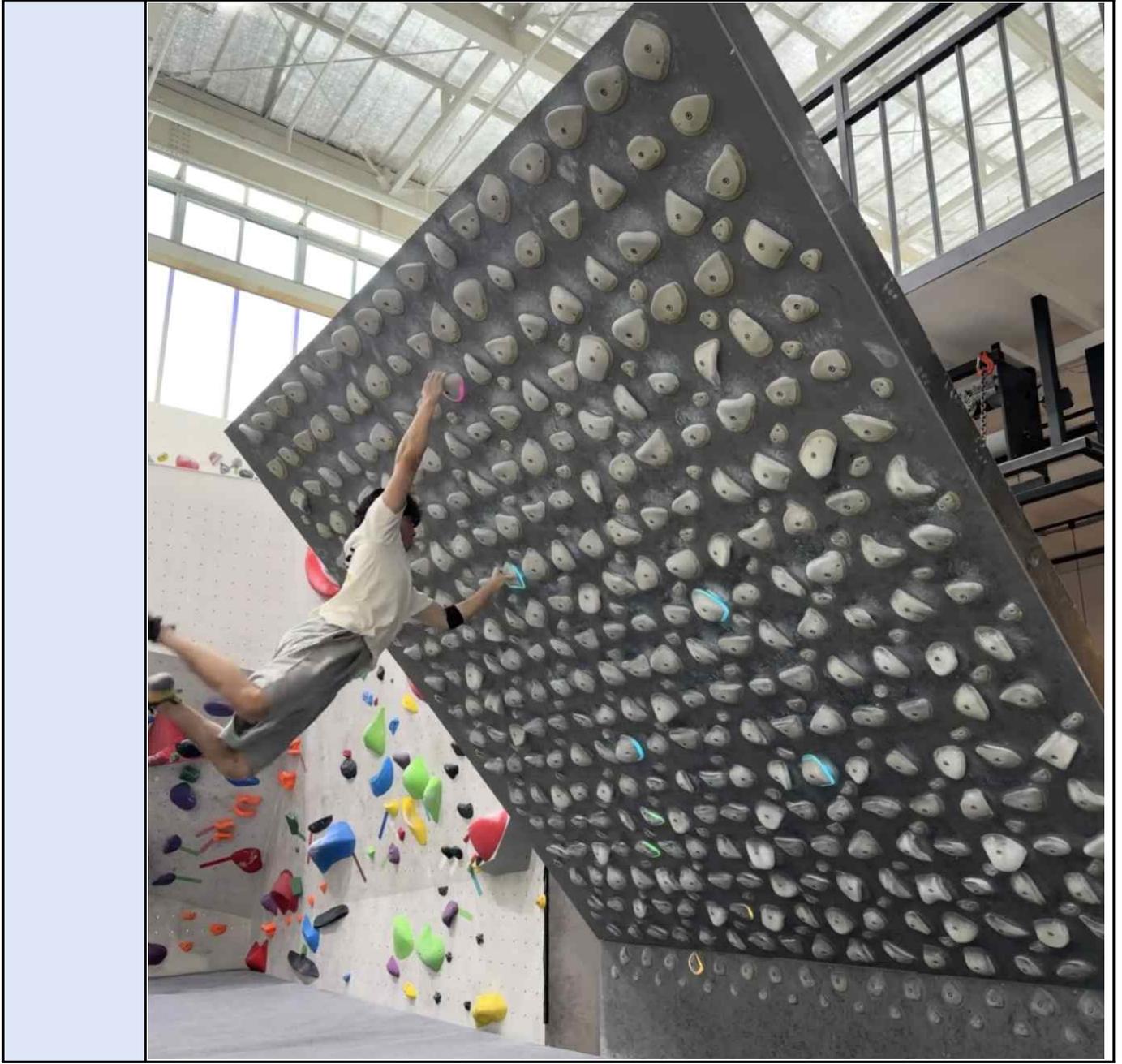
※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 전영재 (인)

동아리 활동보고서

활동명	망포 클라임바운스 정기운동		
동아리 분과	체육분과	동아리명	KHUCC
활동시간	3/13 ~ 6/28 (매주 월요일)	비고	
활동목적	학교 근처 암장에서의 정기운동		
활동내용 및 소감	<p>3월 13일 이후로 하여, 매주 월요일마다 클라임바운스에서 정기운동을 실시하였습니다. 클라임바운스 암장의 경우에, 비교적 각도가 큰 벽과 층고가 높은 벽을 가진 암장이며, 또한 킬터보드와 행보드와 같은 다양하게 트레이닝을 할 수 있는 장비들이 마련된 암장이었습니다. 1층의 공간뿐만 아니라 2층의 공간이 존재하고 또한 굉장히 쉬운 난이도들의 문제가 존재하기 때문에 클라이밍을 처음 접하는 사람들도 즐기기에 좋았으며 킬터보드와 같은 어느정도의 실력을 갖춘 자들이 트레이닝을 할 시스템도 존재하였기 때문에 다양한 난이도의 사람들이 즐기기에 충분했습니다.</p> <p>규와는 조금 다른 느낌의 문제들이 존재하였으며, 트레이닝을 할 시스템을 갖춘 암장에서 운동을 하며, 동작에 대한 트레이닝보단 그립법이나 발을 쓰는 감각과 같은 기술력의 트레이닝을 해나갈 수 있었던 시간이었습니다.</p>		
활동사진 (3매 이상)			







동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 전영재 (인)