

## 동아리 활동보고서

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |      |         |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------|
| 활동명          | 클라이밍 초보자들을 위한 클린이 교육                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |         |
| 동아리 분과       | 체육분과                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 동아리명 | KHUCC   |
| 활동시간         | 2025/3/16~ 2025/03/23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 비고   | 총 7회 진행 |
| 활동목적         | 클라이밍이 처음인 신규 부원들을 위한 기초 교육                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |         |
| 활동내용<br>및 소감 | <p><b>3월 9일부터 3월 22일까지 7회에 걸쳐서 슈퍼비 클라이밍에서 클라이밍을 처음 접하는 신입 부원들을 위한 클라이밍 교육을 진행했습니다. 총 9명의 임원진이 참여하여 다음과 같은 기본 교육을 진행했습니다.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 클라이밍에 대한 기본적인 이해</li> <li>2. 삼지점에 대한 이해</li> <li>3. 이동법에 대한 이해</li> <li>4. 낙법에 대한 이해</li> <li>5. 기본적인 에티켓에 대한 이해</li> </ol> <p>이번 교육은 클라이밍의 기초부터 안전한 낙법까지 포함하여 안전하고 즐거운 운동이 될 수 있도록 구성 되었습니다. 또한, 개개인의 수준에 맞춰 실전에서 사용할 수 있는 다양한 기술들을 추가로 소개하여 클라이밍에 대한 흥미를 높이는 데 중점을 두었습니다.</p> <p>이번 초심자 교육을 통해 신입부원들이 클라이밍에 대해 기본기를 다지고, 안전하게 즐길 수 있음을 기대하는 시간이었습니다.</p> |      |         |

활동사진  
(3매 이상)



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 엄소해 (인)

## 동아리 활동보고서

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |      |             |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------|
| 활동명          | 슈퍼비 클라이밍 정기운동                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |             |
| 동아리 분과       | 체육분과                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 동아리명 | KHUCC       |
| 활동시간         | 2025/03/23 ~ 2025/5/21                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 비고   | 매주 월,목요일 진행 |
| 활동목적         | 학교 근처 슈퍼비 클라이밍에서의 정기운동                                                                                                                                                                                                                                                                                       |      |             |
| 활동내용<br>및 소감 | <p>9월19일 클린이 교육이 되있는 기존 부원들부터 클린이 교육과 함께 매주 월요일,목요일마다 슈퍼비 클라이밍에서 정기운동을 진행하였습니다. 슈퍼비 암장의 경우, 비교적 각도가 큰 벽과 층고가 높은 벽을 가진 암장이며, 또한 지구력벽과 같은 다양하게 트레이닝을 할 수 있는 장비들이 마련된 암장이었습니다. 굉장히 쉬운 난이도들의 문제가 존재하기 때문에 클라이밍을 처음 접하는 사람들도 즐기기에 좋았으며 어느 정도의 실력을 갖춘 클라이머들이 트레이닝을 할 시스템도 존재하였기 때문에 다양한 난이도의 사람들이 즐기기에 충분했습니다.</p> |      |             |

활동사진  
(3매 이상)







동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 엄소해 (인)

## 동아리 활동보고서

|        |                         |      |       |
|--------|-------------------------|------|-------|
| 활 동 명  | 원주 클라이밍 클라임 투게더 원정 + MT |      |       |
| 동아리 분과 | 체육분과                    | 동아리명 | KHUCC |

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |  |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--|
| 활동시간         | 2025/05/09~2025/05/10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 비고 |  |
| 활동목적         | 타 지역 암장을 방문하여 신선한 문제와 다양한 무브를 경험해볼 수 있는 기회 마련                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |  |
| 활동내용<br>및 소감 | <p><b>5월 9일부터 9월 10일까지 원주쪽에서 MT를 가는 연례 행사를 진행했습니다.</b> 당시 동아리의 특성을 살리기 위해 원주 클라임 투게더에 방문하여 클라이밍을 하며 새로운 암장에서 운동을 해 볼 수 있는 시간을 가졌습니다. 또한, 동아리 티를 가지고 있는 부원들은 동아리 티셔츠를 착용 함으로써 동아리의 소속감을 고취할 수 있었습니다. 원주 클라임 투게더 암장은 리드,다이나믹한 무브가 많은 암장이기에 좀 더 역동적으로 클라이밍을 할 수 있는 곳이었습니다. 이후 <b>MT</b>는 원주 힐링파크 펜션이라는 대규모 숙소에서 행사 및 레크레이션과 바베큐 파티 등을 하며 휴식과 친목을 다지는 시간을 가질 수 있었습니다.</p> |    |  |

KHUNG HEE Uni. CLIMBING CLUB

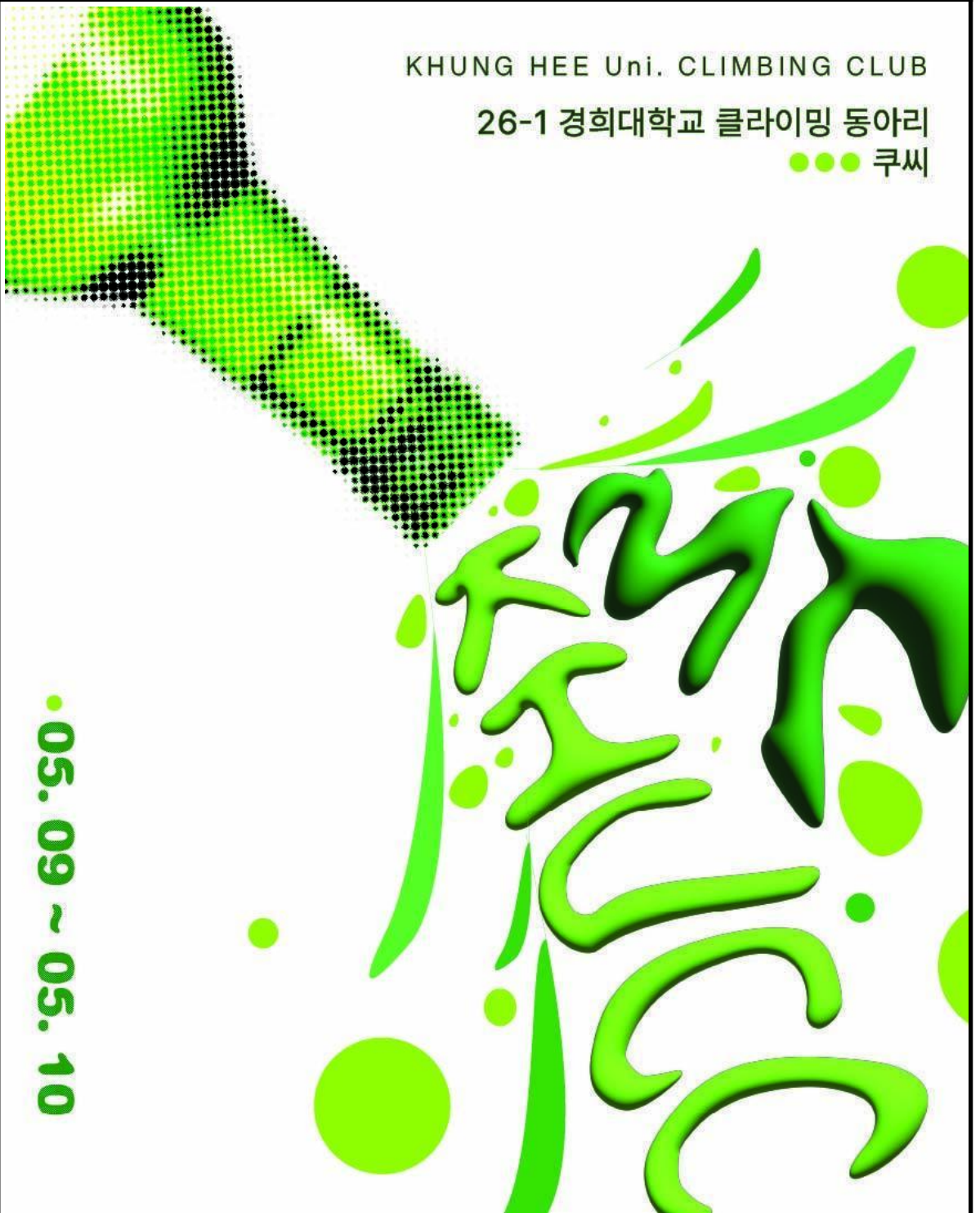
26-1 경희대학교 클라이밍 동아리

●●● 쿠씨

활동사진

(3매 이상)

05.09 ~ 05.10



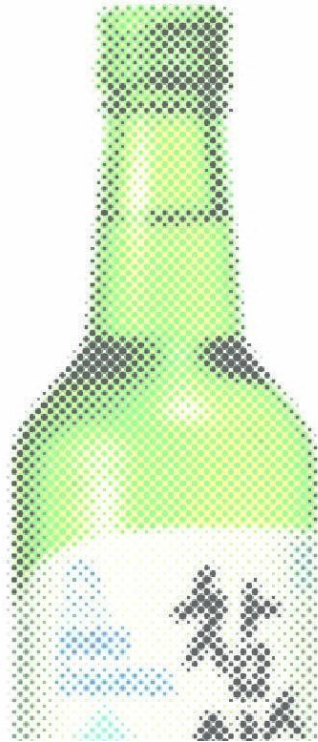




## 문의사항

● 회장 엄소해  
010-6373-5650

부회장 임성민  
010-2742-0515



## 장소 안내

- 숙소: 원주 힐링파크  
강원도 원주시 지정면 판관터길 73
- 클라이밍장: 원주 클라임투게더  
강원도 원주시 문막읍 동화골길 25 클라임투게더

## 준비물

- 준비물  
개인 위생용품, 운동복, 암벽화, 수건, 동아리 티셔츠 등  
(암벽화와 동티는 있는 분만 들고 오시면 됩니다.)  
+ 재밌게 놀 준비!



## 일정 안내

### ● 5/9 (토)

10:00 학생회관 앞 집결, 출발 (2시간 소요)

12:00 원주 클라임 투게더 도착 (운동시간 : 4시간)

16:00 원주 힐링파크 출발 (30분 소요)

16:30 원주 힐링파크 도착

18:00 저녁시간

자유시간

20:30 레크레이션 시작

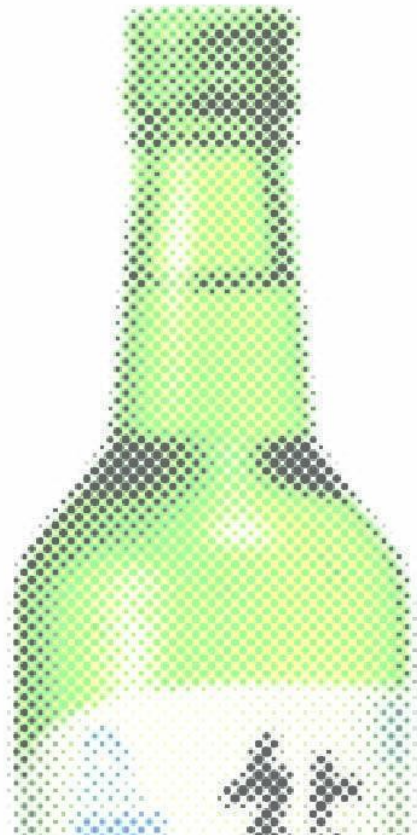
22:00 레크레이션 끝

22:30 휴게 끝 술자리 시작

### 5/10 (일)

09:00 기상 및 퇴실 준비

11:00 퇴실 및 학교 출발



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

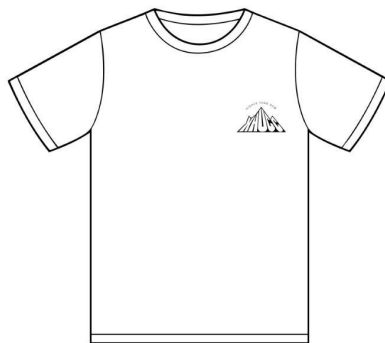
대표학생 : 엄소해 (인)

# 동아리 활동보고서

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |          |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------|
| 활동명          | 동아리 티셔츠 제작 및 암벽화 공동구매                                                                                                                                                                                                                                                               |      |          |
| 동아리 분과       | 체육분과                                                                                                                                                                                                                                                                                | 동아리명 | KHUCC    |
| 활동시간         | 2025/05/01~2025/5/11                                                                                                                                                                                                                                                                | 비고   | 총 10회 진행 |
| 활동목적         | 동아리 소속감 고취 및 저렴한 가격으로 암벽화 공동 구매                                                                                                                                                                                                                                                     |      |          |
| 활동내용<br>및 소감 | <p>5월 1일부터 5월 11일 전까지 디자인 팀의 활약으로 깔끔하고 예쁜 디자인의 동아리 티셔츠를 제작 완료하였습니다. 해당 티셔츠는 더 좋은 질을 위해 지인을 통한 소개를 받아 원가는 비싸지만 부원들은 저렴하게 살 수 있도록 진행하였습니다. 해당 티셔츠를 통해 동아리 소속감을 고취할 수 있는 기회를 가질 수 있었습니다. 또한, 암벽화 브랜드 ‘부토라’의 지원으로 정가 대비 3~40% 가량 싼 가격의 암벽화를 구매할 수 있어 동아리 부원들의 경제적 부담감을 덜어줄 수 있었습니다.</p> |      |          |

활동사진

(3매 이상)





동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 엄소해 ( 인 )

## 동아리 활동보고서

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |       |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------|
| 활동명          | 종강총회 및 볼더링 파티                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |       |
| 동아리 분과       | 체육분과                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 동아리명 | KHUCC |
| 활동시간         | 2025/06/27                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 비고   |       |
| 활동목적         | 종강 기념, 한학기 동아리 마무리 차원 암장 대관 운동 진행                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |       |
| 활동내용<br>및 소감 | <p>슈퍼비 클라이밍을 대관하여 해당 암장에서 <b>KHUCC</b> 부원들끼리 운동을 진행하였습니다. 실력별로<br/>분배하여 밸런스를 맞추어 팀을 구성하였고 각 문제들의 난이도마다 점수를 다르게 분배하여 가장<br/>높은 점수를 얻은 팀이 상품을 탈 수 있었습니다. 또한, <b>2부</b> 미니게임에서 팀 별 대표 대항전을<br/>진행하여 볼더링 실력과 상관없이 모든 부원들이 동일한 조건으로 대결할 수 있는 아바타 등 여러<br/>행사를 진행하여 많은 상품을 받을 기회를 제공 하였습니다.</p> <p><b>[일정]</b></p> <p><b>18:50~19:00</b> 스트레칭</p> <p><b>19:00~19:10</b> 인사 및 룰 설명</p> <p><b>19:10~21:10</b> 1부 팀전</p> <p><b>21:20~22:10</b> 2부 팀전</p> <p><b>22:10~22:40</b> 시상식 및 마무리</p> <p><b>[상품목록]</b> 초크백 <b>2개</b> / 테이퍼스 테이프 <b>6개</b> / 클라이밍 백 <b>1개</b> / 알테그리히 홀드 키링 <b>6개</b> / 행운의<br/>부적 키링 <b>2개</b> / 클라이밍 컵 <b>2개</b> / 손 아이싱 팩 <b>2개</b> / 클라이밍 달력 <b>2개</b> / 초크 볼 <b>2개</b> / 홀드 브러쉬 <b>2개</b><br/>/ 볼더시티 초크 <b>4개</b> / 액체 초크 <b>2개</b> / 클라이밍 행보드 키링 <b>2개</b></p> |      |       |

활동사진  
(3매 이상)

## ● 장소 안내

- 영통 슈퍼비 클라이밍  
경기도 수원시 영통구 영통동 청명남로 40

## ● 준비물

- 동아리 티셔츠, 암벽화 (있는 분들만!)

## ● 일정 안내

-6시30분 : 집합

-6시40분 : 전달

**1부**

-6시 50분~8시50분

**2부**

-8시50분~9시 40분 : 미니게임

-9시 40분 부터 추첨

-10시 30분 부터 뒷풀이 장소로 이동 후 뒷풀이  
진행



## ● 문의 사항

- 회장 엄소해

010 - 6373 - 5650

- 부회장 임성민

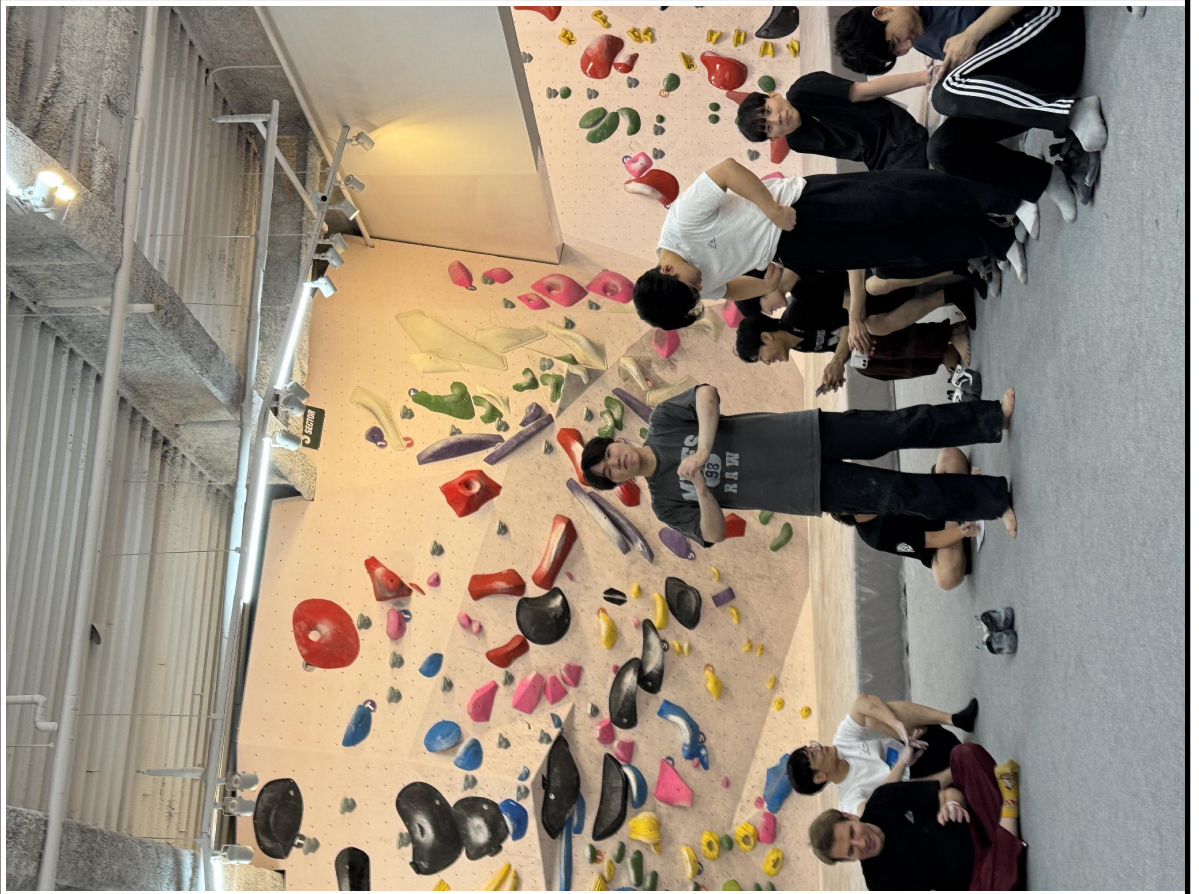
010 - 2742 - 0515











동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 엄소해 ( 인 )