

동아리 활동보고서

활동명	클라이밍 초보자들을 위한 클린이 교육		
동아리 분과	체육분과	동아리명	KHUCC
활동시간	2025/03/17~2025/03/23	비고	총 9회 진행
활동목적	클라이밍이 처음인 신규 부원들을 위한 기초 교육		
활동내용 및 소감	<p>3월 17일부터 23일까지 총 9회에 걸쳐서 슈퍼비 클라이밍과 규 클라이밍에서 클라이밍을 처음 접하는 신입 부원들을 위한 클라이밍 교육을 진행했습니다. 총 9명의 임원진이 참여하여 다음과 같은 기본 교육을 진행 했습니다.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 클라이밍에 대한 기본적인 이해 2. 삼지점에 대한 이해 3. 이동법에 대한 이해 4. 낙법에 대한 이해 5. 기본적인 에티켓에 대한 이해 <p>이번 교육은 클라이밍의 기초부터 안전한 낙법까지 포함하여 안전하고 즐거운 운동이 될 수 있도록 구성 되었습니다. 또한, 개개인의 수준에 맞춰 실전에서 사용할 수 있는 다양한 기술들을 추가로 소개하여 클라이밍에 대한 흥미를 높이는 데 중점을 두었습니다.</p> <p>이번 초심자 교육을 통해 신입부원들이 클라이밍에 대해 기본기를 다지고, 안전하게 즐길 수 있음을 기대하는 시간이었습니다.</p>		



활동사진

(3매 이상)





동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 임성민 (인)

동아리 활동보고서

활동명	규 클라임 정기운동		
동아리 분과	체육분과	동아리명	KHUCC
활동시간	2025/03/24~2025/06/23	비고	매주 월요일 진행
활동목적	학교 근처 규 클라임에서의 정기운동		
활동내용 및 소감	<p>3월 23일 클린이 교육 이후로 매주 월요일마다 규클라임에서 정기운동을 진행하였습니다. 규 클라임 암장의 경우, 다른 암장들보다 비교적 낮은 층고를 가지고 있어 초보자들이 운동하기에 적합하다고 여겨지는 암장이며, 또한 지구력 벽이 존재하기에 볼더링 뿐만 아니라 지구력 훈련도 같이 진행할 수 있다는 장점이 있는 암장입니다. 최근 클라이밍은 뛰는 동작 위주의ダイナミック한 문제들이 유행하고 있는데, 규 암장의 경우, 이 트렌드를 따라 다양한 다이내믹한 무브를 해볼 수 있는 문제가 존재하는 암장입니다. 어느 정도 실력을 가진 사람들은 다이내믹한 무브에 대한 도전과 연습을, 초보자들의 경우에는 비교적 낮은 벽과 각도가 크지 않은 벽에서 다양한 무브를 연습하고 도전하는 시간을 가짐을 통해 클라이밍 실력을 점진적으로 키워나갈 수 있는 기회를 얻을 수 있었습니다. 또한, 정기적으로 부원들과 만남을 진행하고 운동을 함으로써 동아리의 소속감을 증진시키고 동아리의 사기를 높일 수 있었던 기회가 되었습니다.</p>		

활동사진

(3매 이상)









동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 임성민 (인)

동아리 활동보고서

활동명	슈퍼비 클라이밍 정기운동		
동아리 분과	체육분과	동아리명	KHUCC
활동시간	2025/03/24~2025/06/23	비고	매주 목요일 진행
활동목적	학교 근처 슈퍼비 클라이밍에서의 정기운동		
활동내용 및 소감	<p>3월 23일 클린이 교육 이후로 매주 목요일마다 슈퍼비 클라이밍에서 정기운동을 진행하였습니다. 클라이밍바운스 암장의 경우, 비교적 각도가 큰 벽과 층고가 높은 벽을 가진 암장이며, 또한 지구력벽과 같은 다양하게 트레이닝을 할 수 있는 장비들이 마련된 암장이었습니다. 굉장히 쉬운 난이도들의 문제가 존재하기 때문에 클라이밍을 처음 접하는 사람들도 즐기기에 좋았으며 어느 정도의 실력을 갖춘 클라이머들이 트레이닝을 할 시스템도 존재하였기 때문에 다양한 난이도의 사람들이 즐기기에 충분했습니다. 규 클라이밍과는 다른 색다른 느낌의 문제들이 존재하였으며, 트레이닝을 할 시스템을 갖춘 암장에서 운동을 하며, 동작에 대한 트레이닝보단 그립법이나 발을 쓰는 감각과 같은 기술력의 트레이닝을 해 나갈 수 있었던 시간이었습니다.</p>		



활동사진

(3매 이상)







동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 임성민 (인)

동아리 활동보고서

활동명	세종대학교 클라이밍 동아리 세클즈와 연합운동		
동아리 분과	체육분과	동아리명	KHUCC
활동시간	2025/05/10	비고	교류전
활동목적	타 대학과의 교류 및 원정		
활동내용 및 소감	<p>세종대학교 클라이밍 동아리 '세클즈'와 교류전을 진행하였습니다.</p> <p>이번 교류전은 강남에 위치한 '클라이밍파크' 암장에서 원정 형식으로 이루어졌으며, 다양한 루트와 수준 높은 문제들이 구성되어 있어 활발한 교류가 가능하였습니다.</p> <p>1부에서는 양 학교의 부원들을 섞어 팀을 구성한 뒤, 친선전 형식으로 루트를 완등하는 방식의 팀전을 진행하였습니다. 서로 다른 배경의 클라이머들이 한 팀이 되어 협력하고 응원하며 함께 운동함으로써 교류의 즐거움을 더할 수 있었습니다.</p> <p>2부에서는 각 학교의 대표 클라이머들이 출전하여 대항전을 펼쳤고, 보다 긴장감 있는 분위기 속에서 열정적인 퍼포먼스를 선보일 수 있었습니다.</p> <p>다른 학교 클라이머들과 함께 루트를 공유하고, 각자의 풀이 방법을 논의하며 함께 문제를 풀어나가는 과정 속에서 자연스럽게 경쟁심이 유발되었고, 그만큼 더 열정적으로 운동에 임할 수 있는 뜻깊은 시간이 되었습니다.</p>		



활동사진
(3매 이상)







동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 임성민 (인)

동아리 활동보고서

활동명	원주 클라임투게더 원정 + MT		
동아리 분과	체육분과	동아리명	KHUCC
활동시간	2025/05/17~2025/05/18	비고	
활동목적	타 지역 암장을 방문하여 신선한 문제와 다양한 무브를 경험해볼 수 있는 기회 마련		
활동내용 및 소감	5월 17일부터 18일까지 원주 쪽으로 MT를 가는 연례 행사를 진행했습니다. 당시 동아리의 특성을 살리기 위해 원주 클라임 투게더에 방문하여 클라이밍을 하며 새로운 암장에서 운동을 해볼 수 있는 시간을 가졌습니다. 또한, 동아리 티를 가지고 있는 부원들은 동아리 티셔츠를 착용함으로써 동아리의 소속감을 고취할 수 있었습니다. 클라임투게더 암장은 타 암장들과 달리 기계식 리드 클라이밍을 할 수 있으며, 프리솔로 등의 색다른 클라이밍을 통해 신선함을 주는 암장이었습니다. 또한, 다이내믹한 무브가 많은 암장이기에 좀 더 역동적으로 클라이밍을 할 수 있는 곳이었습니다. 이후 MT는 클라임투게더 근처의 원주 힐링파크라는 대규모 숙소에서 행사 및 레크레이션과 바베큐 파티 등을 하며 휴식과 친목을 다지는 시간을 가질 수 있었습니다.		



활동사진
(3매 이상)





동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

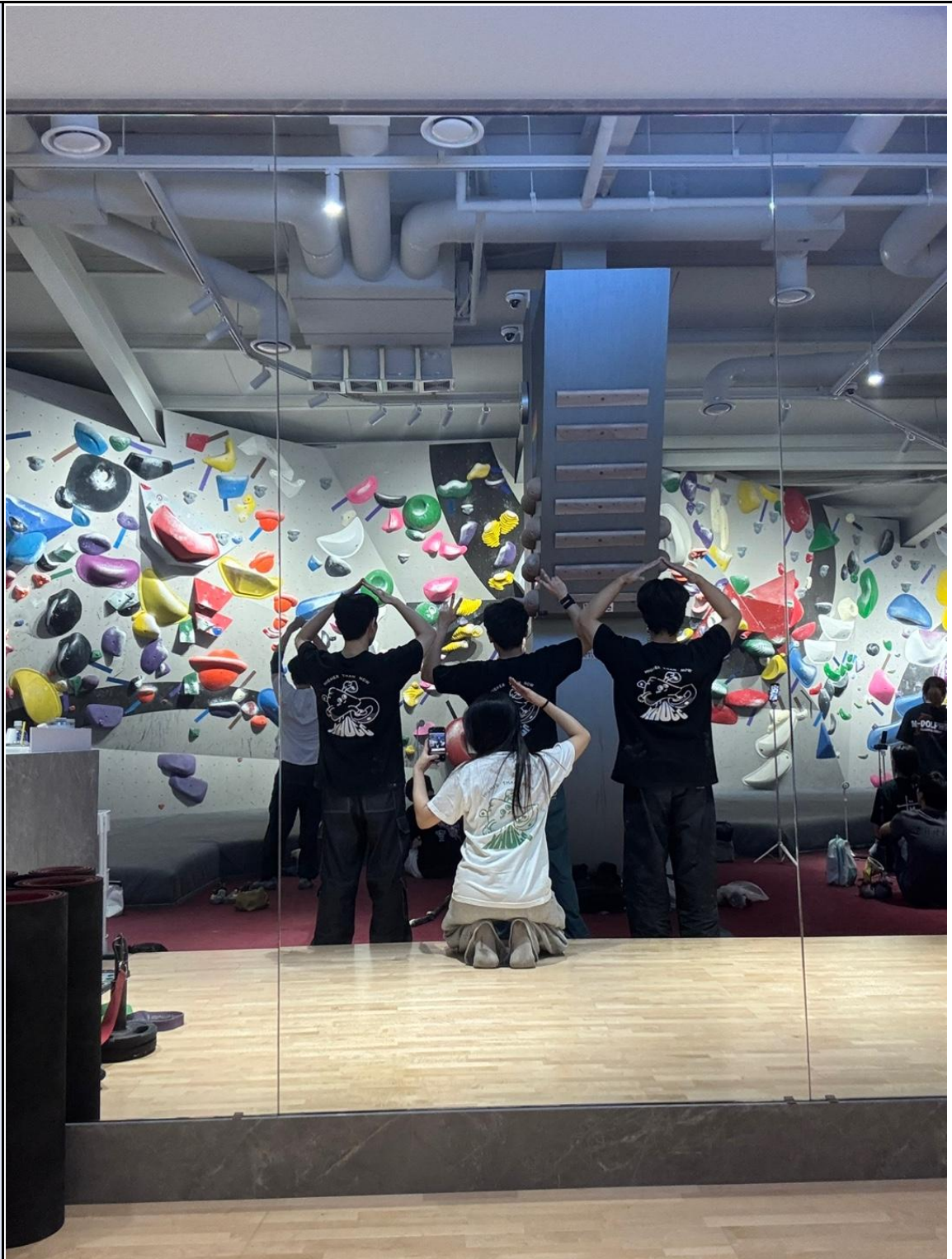
대표학생 : 임성민 (인)

동아리 활동보고서

활동명	동아리 티셔츠 제작 및 암벽화 공동구매		
동아리 분과	체육분과	동아리명	KHUCC
활동시간	2025/03/22~2025/04/05	비고	총 9회 진행
활동목적	동아리 소속감 고취 및 저렴한 가격으로 암벽화 공동 구매		
활동내용 및 소감	<p>3월 22일부터 4월 5일 전까지 디자인 팀의 활약으로 깔끔하고 예쁜 디자인의 동아리 티셔츠를 제작 완료하였습니다. 해당 티셔츠는 전하기 대비 대략 20장 정도 더 많이 수요가 발생하였고 해당 티셔츠를 통해 동아리 소속감을 고취할 수 있는 기회를 가질 수 있었습니다.</p> <p>또한, 암벽화 브랜드 '부토라'의 지원으로 정가 대비 3~40% 가량 싼 가격의 암벽화를 구매할 수 있어 동아리 부원들의 경제적 부담감을 덜어줄 수 있었습니다.</p>		

활동사진
(3매 이상)





동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 임성민 (인)

동아리 활동보고서

활동명	종강총회 및 볼더링 파티		
동아리 분과	체육분과	동아리명	KHUCC
활동시간	2025/06/28	비고	
활동목적	종강 기념, 한학기 동아리 마무리 차원 암장 대관 운동 진행		
활동내용 및 소감	<p>슈퍼비 클라이밍을 대관하여 해당 암장에서 KHUCC 부원들끼리 운동을 진행하였습니다.</p> <p>실력별로 분배하여 밸런스를 맞추어 팀을 구성하였고 각 문제들의 난이도마다 점수를 다르게 분배하여 가장 높은 점수를 얻은 팀이 상품을 탈 수 있었습니다. 또한, 2부 미니게임에서 팀 별 대표 대항전을 진행하여 볼더링 실력과 상관없이 모든 부원들이 동일한 조건으로 대결할 수 있는 리치게임 등 여러 행사를 진행하여 많은 상품을 받을 기회를 제공 하였습니다.</p> <p>[일정]</p> <p>18:50~19:00 스트레칭</p> <p>19:00~19:10 인사 및 룰 설명</p> <p>19:10~21:10 1부 팀전</p> <p>21:20~22:10 2부 팀전</p> <p>22:10~22:40 시상식 및 마무리</p>		

[상품목록] 프릭션 랩 6oz 3개 / 오순 초크백 2개 / 테이퍼스 테이프 7개 / 블랙다이아몬드 초크백 2개 / 알테그리히 치즈 홀드 키링 2개 / 알테그리히 네잎클로버 2개 / 부기팍 티셔츠 3장 / 볼더시티 초크 7개

활동사진

(3매 이상)









06. 28. SAT 19:00

25-1 종강총회 KHUCC 0628

SOULDERING PA

함 락기림안 슬리함으세습니다.

• 문의사항

- 회장 김재경 : 010-7997-6862
- 부회장 임성민 : 010-2742-0515
- 인스타그램 : @khu_khucc

• 장소안내

장소 : 영동 슈퍼비클라이밍
경기 수원시 영통구 청명남로 40 3층

• 준비물

동아리리셔츠, 암벽화
(있는 분들만 준비하시면 됩니다.)

• 일정안내

18 : 50 집합(17 : 00 입장 가능)
19 : 00 종총 시작

1부

19 : 10 1부 시작
21 : 10 1부 마감

2부

21 : 20 2부 시작
22 : 10 2부 마감

22 : 10 경품 추첨
22 : 40 뒷풀이 이동

동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 임성민 (인)