

1차 동아리 활동보고서

활동명	개강총회		
동아리 분과	체육분과	동아리명	소삭
활동시간	2025.09.10 18:00~17:00	비고	
활동목적	<ol style="list-style-type: none"> 1. 스쿠버 다이빙 및 소삭 동아리 설명 2. 학기 활동 안내 		
활동내용 및 소감	<p>장소 : 동아리방 학생회관 605호</p> <p>활동내용 : 자격증 관련 정보 및 학기 활동 안내</p> <p>소감 : 동아리방 학생회관 605호에서 자격증 관련 정보와 학기 활동 안내를 직접 진행하며 뜻깊은 시간을 보냈다. 부원들이 자격증 준비에 대해 막연함을 느끼지 않도록 실질적인 정보 위주로 설명하려 노력했다. 또한 이번 학기 활동 계획을 공유하며 동아리의 방향성과 목표를 분명히 전달할 수 있었다. 이번 활동을 계기로 동아리가 더 체계적이고 활발하게 운영될 수 있을 것이라는 기대가 들었다.</p>		

활동사진
(3매 이상)

🔥 개강총회 안내
- 일시: 9월 10일 (수) 오후 6시
- 장소: 동아리방(학생회관 605호)
- 내용: 자격증 관련 정보 및 학기 활동 안내 예정

신입 부원분들께는 꼭 필요한 정보들이 전달될 예정이니, 가능한 참석 부탁드립니다!
궁금한 사항이 있으시면 언제든지 문의주세요 :)

오후 4:29

Q. 9월 10일(수) 개강총회

개강총회+뒤풀이 참여

뒤풀이만 참여

불참

투표하러 가기

오후 4:30



주요 활동

1. 스킨스쿠버 교육 (스쿠버, 머메이트 다이빙)
2. 국내/해외 다이빙 투어 (여름: 국내/겨울: 해외)
3. 국내/해외 해양 정화 활동 (비치코밍, 플로팅)



교육 및 훈련

- 자격증반 교육
- 장사날과의 별도 일정
 - 여름투어와 함께 종료 (1학기 기준)
 - 장소: 성남 아쿠아라인, 수원 월드컵 경기장




다이빙 투어

- 여름 투어
 - 여름방학(7-8월)
 - 강원도 강릉시 주문진
 - 자격과정에 적합
- 겨울 투어
 - 겨울방학(1월-2월)
 - 동남아시아
 - 휴양과 스노클링에 적합



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

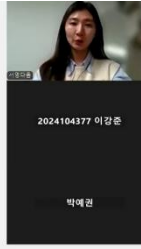
대표학생 : 김보민 

2차 동아리 활동보고서

활동명	수영장 사전 교육		
동아리 분과	체육분과	동아리명	소삭
활동시간	2025.11.11 21:00~21:30	비고	
활동목적	<ol style="list-style-type: none"> 1. 스쿠버 다이빙 및 소삭 동아리 설명 2. 학기 활동 안내 		
활동내용 및 소감	<p>장소 : 온라인 Zoom 회의</p> <p>활동내용 : 스쿠버 다이빙을 위해 필요한 이론 강의</p> <p>소감 : 온라인 Zoom 회의를 통해 스쿠버 다이빙을 위해 필요한 이론 강의를 진행하였다.</p> <p>장비의 종류와 사용 방법, 수중 안전 수칙 등 기본적인지만 중요한 내용을 중심으로 설명했다.</p> <p>비대면 환경이었지만 질문을 유도하며 최대한 적극적인 참여를 이끌어내고자 했다. 부원들이 스쿠버 다이빙에 대한 이해를 높이고 안전 의식을 갖는 데 도움이 되었기를 바란다. 이번 이론 강의를 바탕으로 이후 실습 활동도 보다 체계적으로 진행할 수 있을 것이라 생각한다.</p>		

활동사진
(3매 이상)

SCUBA Diving Essential Lesson.



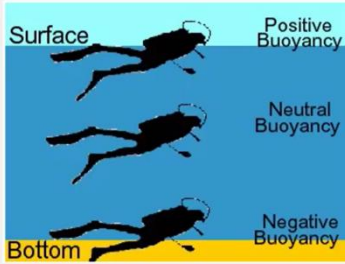
스쿠버다이빙?

SCUBA Diving 독립식 수중 호흡 조절 장치
Self Contained Underwater Breathing Apparatus

SCUBA Diving Essential Lesson.



다이빙 이론



양성부력

중성부력



소식. 이서영(L.seoyoung)

서영다움이(가) 예약된 Zoom 회의에 귀하를 초대합니다.

주제: 스쿠버 이론교육
시간: 2025년 11월 11일 09:00 오후 서울
Zoom 회의 참가
<https://us05web.zoom.us/j/85649317130?pwd=48fhXGuu9xvTWMYBa9ueXJLxdNkgQM.1>

회의 ID: 856 4931 7130
암호: 6Cy7Cm

참가 지침
<https://us05web.zoom.us/meetings/85649317130/invitations?signature=M2Q00BWvdybil4RGCvx4tM2J0Ki9pFNWZ8B1QK0UAPA>



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김보민 김보민

3차 동아리 활동보고서


활동명	1차 수영장 교육		
동아리 분과	체육분과	동아리명	소삭
활동시간	2025.11.13 15:00~17:00	비고	
활동목적	<ol style="list-style-type: none"> 1. 스쿠버 다이빙 기본기 교육 2. 부원 간의 친목도모와 더불어 선, 후배 간의 우의 증진 		
활동내용 및 소감	<p>장소 : 성남 아쿠아라인</p> <p>활동내용 : 스킨스쿠버 장비 설명 및 적응 훈련</p> <p>소감 : 스킨스쿠버 장비 설명 및 적응 훈련을 진행하였다. 실제 장비를 착용하며 사용법과 주의사항을 직접 안내함으로써 이론에서 배운 내용을 현장에서 연결할 수 있었다. 처음 장비를 접하는 부원들이 긴장하지 않도록 안전을 최우선으로 하여 훈련을 진행했다. 훈련을 통해 부원들이 수중 환경에 점차 적응하는 모습을 보며 보람을 느꼈다. 이번 적응 훈련이 이후 본격적인 스쿠버 활동을 위한 중요한 기초가 될 것이라 생각한다.</p>		



활동사진
(3매 이상)

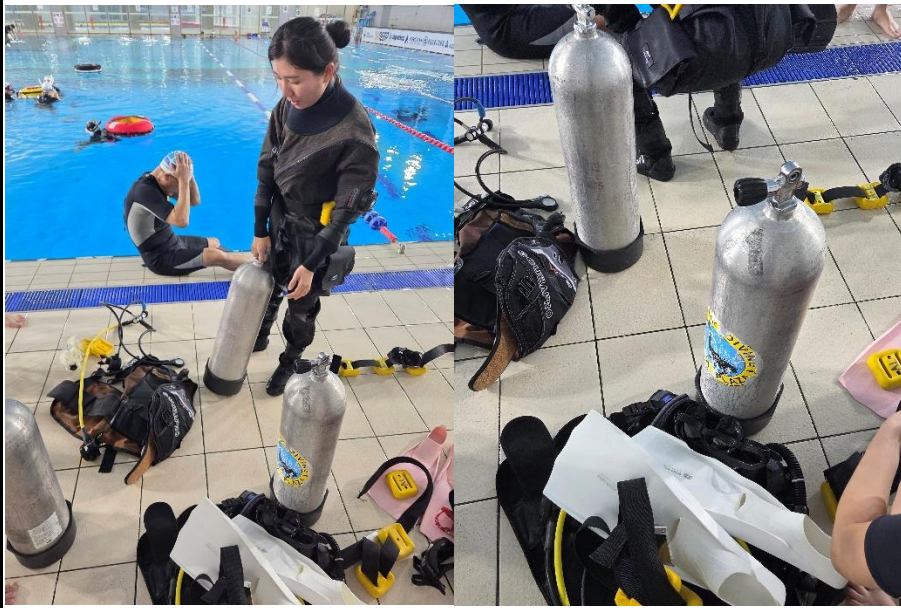
동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김보민 

4차 동아리 활동보고서

활동명	2차 수영장 교육		
동아리 분과	체육분과	동아리명	소삭
활동시간	2025.11.20 15:00~17:00	비고	
활동목적	1. 스쿠버 다이빙 기본기 교육 2. 부원 간의 친목도모와 더불어 선, 후배 간의 우의 증진		
활동내용 및 소감	<p>장소 : 성남 아쿠아라인 수영장</p> <p>활동내용 : 스킨스쿠버 장비 적응 및 기초 스킬 연습</p> <p>소감 : 장비 착용 후 호흡법과 마스크 물 빼기 등 기본적인 수중 스킬을 중심으로 연습했다. 부원들이 물속에서 긴장하지 않고 안정적으로 움직일 수 있도록 단계별로 지도하였다. 반복 연습을 통해 부원들의 숙련도가 점차 향상되는 모습을 확인할 수 있었다. 이번 기초 스킬 연습이 안전하고 즐거운 스킨스쿠버 활동을 위한 중요한 과정이 되었다고 생각한다.</p>		




활동사진
(3매 이상)



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김보민 

5차 동아리 활동보고서


활동명	3차 수영장 교육		
동아리 분과	체육분과	동아리명	소삭
활동시간	2025.11.30 10:00~13:00	비고	
활동목적	<ol style="list-style-type: none"> 1. 스쿠버 다이빙 기본기 교육 2. 부원 간의 친목도모와 더불어 선, 후배 간의 우의 증진 		
활동내용 및 소감	<p>장소 : 성남 아쿠아라인 수영장</p> <p>활동내용 : 스킨스쿠버 기초 스킬 연습 및 수중에서의 핸드 사인 훈련</p> <p>소감 : 스킨스쿠버 기초 스킬 연습과 수중에서의 핸드 사인 훈련을 진행하였다. 기본 스킬을 복습하며 수중에서의 안정적인 자세와 호흡에 중점을 두고 연습했다. 또한 수중 의사소통에 필수적인 핸드 사인의 의미와 사용 방법을 직접 시연하며 안내하였다. 부원들이 핸드 사인을 활용해 서로 소통하는 모습을 보며 훈련의 효과를 체감할 수 있었다. 이번 활동을 통해 안전한 다이빙을 위해 팀워크와 의사소통이 얼마나 중요한지 다시 한번 느끼는 계기가 되었다.</p>		

활동사진
(3매 이상)



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김보민 

6차 동아리 활동보고서


활동명	4차 수영장 교육		
동아리 분과	체육분과	동아리명	소삭
활동시간	2025.12.21 10:00~13:00	비고	
활동목적	1. 스쿠버 다이빙 기본기 교육 2. 부원 간의 친목도모와 더불어 선, 후배 간의 우의 증진		
활동내용 및 소감	<p>장소 : 성남 아쿠아라인 수영장</p> <p>활동내용 : 비상 시 장비 분실 대처, 버디 시스템을 이용한 협력 훈련</p> <p>소감 : 성남 아쿠아라인 수영장에서 비상 시 장비 분실 상황에 대한 대처 훈련과 버디 시스템을 이용한 협력 훈련을 진행하였다. 예상치 못한 상황에서도 침착하게 대응할 수 있도록 실제 상황을 가정해 연습을 진행했다. 특히 버디 시스템의 중요성을 강조하며 서로의 상태를 확인하고 도움을 주는 과정에 집중했다. 훈련을 통해 부원들이 개인 기술뿐 아니라 팀 단위 안전 의식도 함께 향상된 것을 느낄 수 있었다. 이번 활동은 스킨스쿠버에서 안전이 무엇보다 중요하다는 점을 다시 한번 인식하는 계기가 되었다.</p>		



활동사진
(3매 이상)

동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

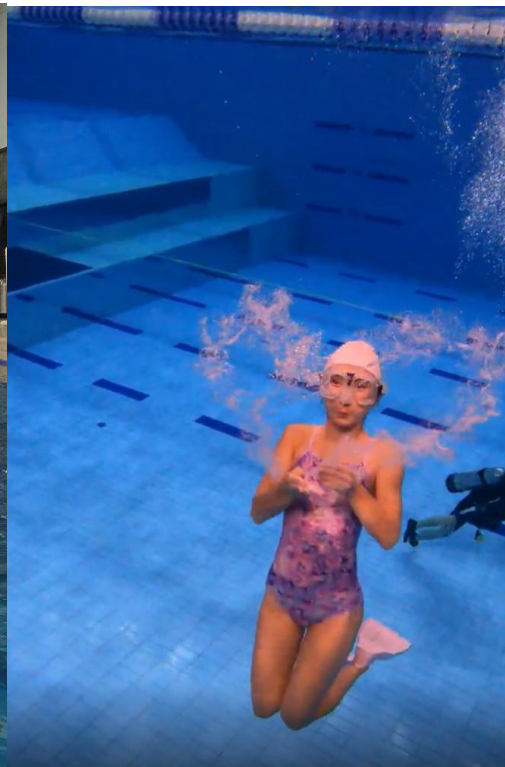
※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김보민 

7차 동아리 활동보고서

활동명	5차 수영장 교육		
동아리 분과	체육분과	동아리명	소삭
활동시간	2026.01.03 10:00~13:00	비고	
활동목적	<ol style="list-style-type: none"> 1. 스쿠버 다이빙 기본기 교육 2. 부원 간의 친목도모와 더불어 선, 후배 간의 우의 증진 		
활동내용 및 소감	<p>장소 : 성남 아쿠아라인 수영장</p> <p>활동내용 : 기초 스킬의 통합 적용 및 복습, 시나리오 기반 다이빙 훈련</p> <p>소감 : 성남 아쿠아라인 수영장에서 기초 스킬의 통합 적용 및 복습과 시나리오 기반 다이빙 훈련을 진행하였다. 그동안 연습했던 기초 스킬들을 실제 다이빙 상황에 맞게 종합적으로 적용해 볼 수 있는 시간이었다. 시나리오를 기반으로 한 훈련을 통해 상황 판단 능력과 대처 능력을 함께 기를 수 있었다. 부원들이 이전보다 자연스럽게 스킬을 수행하는 모습을 보며 전반적인 실력 향상을 느낄 수 있었다. 이번 훈련은 실전 다이빙에 앞서 자신감을 높이고 팀워크를 다지는 데 의미 있는 활동이었다.</p>		

활동사진
(3매 이상)



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김보민 