

동아리 활동보고서

| | | | |
|--------------|--|------|-------|
| 활동명 | 기본 자세(3동작, 2동작, 1동작) | | |
| 동아리 분과 | 체육분과 | 동아리명 | 검도부 |
| 활동시간 | 2025.3.20 | 비고 | 정기 운동 |
| 활동목적 | 학기 초 임원진 회의에서 결정한 정기 훈련의 세부 일정에 따라 훈련을 진행함. | | |
| 활동내용 및 소감 | <p>장소:캠퍼스 내 체육대학지하 1층 탁구장</p> <p>활동내용: 검도를 본격적으로 배우기 위해서 또한 더 높은 실력을 추구하기 위해서 몸, 기, 죽도가 조화를 이루어 하나인 것처럼 움직이는 것을 목표로하는 기검체일치 훈련이 필요하다.</p> <p>이번활동은 첫번째 단계인 1동작, 2동작, 3동작 기본자세훈련을 진행하였다.</p> <p>소감: 검도는 초반에 지속적인 반복훈련과 체력증강을 요구하기 때문에 초심자들이 흥미를 잃어버리고 그만두는 경우가 많은 운동이기 때문에 부원들이 힘들어하고 흥미를 잃을거같아 걱정이지만 반드시 필요한 과정이기 때문에 인내하고 잘 익혔으면 하는 바람이 있다.</p> | | |



활동사진

(3매 이상)



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 장세훈 (인)

동아리 활동보고서

| | | | |
|--------------|--|------|-------|
| 활동명 | 빠른 동작 | | |
| 동아리 분과 | 체육분과 | 동아리명 | 검도부 |
| 활동시간 | 2025.4.17 | 비고 | 정기 운동 |
| 활동목적 | 학기 초 임원진 회의에서 결정한 정기 훈련의 세부 일정에 따라 훈련을 진행함. | | |
| 활동내용 및 소감 | <p>장소: 캠퍼스 내 체육대학지하 1층 탁구장</p> <p>활동내용: 커리큘럼에 따라 다음 단계인 빠른동작 훈련을 진행하였다. 빠른동작훈련은 검도를 본격적으로 배우기에 앞서 필요한 훈련이다. 검도는 스피드와 유연성, 체력이 필요하다. 빠른동작을 통해 그동안 배운 기본자세를 제자리뛰기와 함께 반복하면서 스피드, 유연성, 체력을 기르는 훈련을 했다.</p> <p>소감: 많은 부원들이 커리큘럼에 맞춰 따라와 주었다. 그 동안 배운 기본자세를 충분히 익히면 본격적인 훈련에 입문하게 된다. 많은 부원들이 본격적인 훈련으로 넘어갈 수 있도록 더 열정을 갖고 활동을 진행하는 계기가 되었다</p> | | |



활동사진
(3매 이상)



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 장세훈 (인)

동아리 활동보고서

| | | | |
|--------------|---|------|-------|
| 활동명 | 밀어건기 | | |
| 동아리 분과 | 체육분과 | 동아리명 | 검도부 |
| 활동시간 | 2025.5.06 | 비고 | 정기 운동 |
| 활동목적 | 학기 초 임원진 회의에서 결정한 정기 훈련의 세부 일정에 따라 훈련을 진행함. | | |
| 활동내용 및 소감 | <p>장소: 캠퍼스 내 체대 대학지하 1층 탁구장</p> <p>활동내용: 지난 활동에서 배운 동작들은 전부 한 자리에 멈추어서 펼친다. 하지만 검도는 전신으로 움직이는 운동이다. 그렇기에 이번 활동에선 밀어 건기를 진행 했다. 오른발을 앞으로 밀고 왼발은 따라오는 현식의 밀어 건기를 통해 상체의 움직임을 줄이며 무게중심을 빠르게 옮길 수 있다.</p> <p>소감: 처음이니 만큼 걷는 방법이 서툰 부원들이 많았다. 그래도 열심히 하며 활동의 마지막에는 다들 뛰어난 성취를 보였다. 일반적인 걷기와 다른 밀어 건기를 수행하니 많은 부원들이 어색해 했다. 어색 하지 않도록 몸이 기억 할 때 까지 반복적인 수련이 필요 할 것이다.</p> | | |

활동사진
(3매 이상)



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 장세훈 (인)

동아리 활동보고서

| | | | |
|--------------|---|------|-------|
| 활동명 | 타격대 훈련 | | |
| 동아리 분과 | 체육분과 | 동아리명 | 검도부 |
| 활동시간 | 2025.5.29 | 비고 | 정기 운동 |
| 활동목적 | 학기 초 임원진 회의에서 결정한 정기 훈련의 세부 일정에 따라 훈련을 진행함. | | |
| 활동내용 및 소감 | <p>장소: 캠퍼스 내 체육대학지하 1층 탁구장</p> <p>활동내용: 검도는 죽도로 정확하게 머리, 손목, 허리를 타격하여 점수를 얻는 운동이다. 지난 활동에서 사전 동작들을 전부 배웠으니 타격대를 통해 타격감을 느끼고 타격 요령을 터득을 위한 반복 훈련이 필요하다.</p> <p>소감: 그 동안 배운것들을 타격대를 통해 해보면서 부원들이 그동안 훈련의 성과를 느끼는거 같았다. 앞으로 지속적인 타격법 교정과 정확한 기검체일치 실현을 목표로하여 타격대 훈련을 매 활동 마다 할 생각이다. 지난 활동 까진 반복훈련이 많아 여러 부원들이 힘들어 했다. 다음 훈련 부터는 더욱 역동적인 동작을 펼칠 기회가 많으니 많은 부원들이 조금 참고 기다려주면 좋을 것 같다.</p> | | |



활동사진
(3매 이상)



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 장세훈 (인)

동아리 활동보고서

| | | | |
|--------------|--|------|-------|
| 활동명 | 호구 착용 훈련 | | |
| 동아리 분과 | 체육분과 | 동아리명 | 검도부 |
| 활동시간 | 2025.6.12 | 비고 | 정기 운동 |
| 활동목적 | 학기 초 임원진 회의에서 결정한 정기 훈련의 세부 일정에 따라 훈련을 진행함. | | |
| 활동내용 및 소감 | <p>장소: 캠퍼스 내 체육대학지하 1층 탁구장</p> <p>활동내용: 검도는 호구라는 장비를 착용하고 경기를 하는 운동이다. 때문에 올바른 장비 착용법을 숙지 해두어야만 한다. 또한 호구를 착용하면 착용하기 전과 달리 움직임과 감각이 둔해지기 때문에 호구를 착용하고 지속적인 반복훈련이 필요하다. 검도를 그만두는 날까지 이 반복훈련을 하게 된다.</p> <p>소감: 처음으로 호구를 착용한 부원들이 많이 놀라는 모습을 보았다. 생각 보다 무겁고 덩고, 둔하다는 반응이 많았다. 하지만 그동안 열심히 배운 동작들을 실제 상대에게 펼칠 수 있는 훈련이다 보나 많은 부원들이 좋아하는게 보였다. 앞으로 진행 될 훈련도 재미있게 즐길 수 있으면 좋을 것 같다.</p> | | |

활동사진
(3매 이상)



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

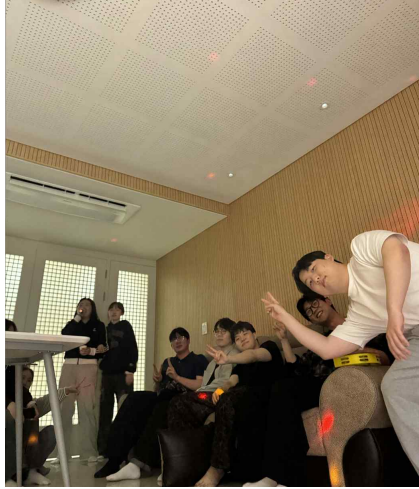
※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 장세훈 (인)

동아리 활동보고서

| | | | |
|--------------|--|------|----------|
| 활동명 | MT | | |
| 동아리 분과 | 체육분과 | 동아리명 | 검도부 |
| 활동시간 | 2025.5.09~2025.5.10 | 비고 | 친목 도모 활동 |
| 활동목적 | 학기 초 임원진 회의에서 결정한 정기 훈련의 세부 일정에 따라 훈련을 진행함. | | |
| 활동내용 및 소감 | <p>활동내용: 부원들과의 유대를 더 끈끈히 만들기 위해서 MT를 갔다. 부원들간의 협력을 이끌어 내기 위한 여러 활동이 기획 되었고, 이후에는 맛있는 저녁을 먹음으로 모두가 친해지는 결과를 이끌어 냈다.</p> <p>소감: 신규 부원들과 기존 부원들의 완만히 친해질 수 있는 좋은 기회가 되었다고 생각 된다. 검도부, 그리고 학기 중에 지친 심신을 회복 할 수 있는 좋은 기회가 되었다. 여러 부원들의 새로운 모습을 보게 되었기에 이러한 활동을 다음에도 할 생각이다.</p> | | |

활동사진
(3매 이상)



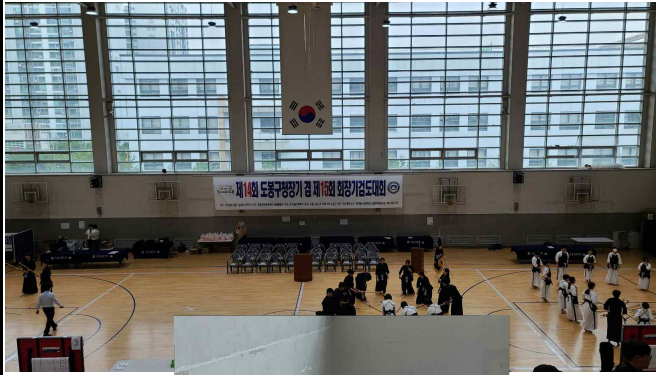
동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 장세훈 (인)

동아리 활동보고서

| | | | |
|--------------|---|------|-------|
| 활동명 | 도봉구 검도 대회 | | |
| 동아리 분과 | 체육분과 | 동아리명 | 검도부 |
| 활동시간 | 2025.6.21 | 비고 | 검도 대회 |
| 활동목적 | 학기 초 임원진 회의에서 결정한 정기 훈련의 세부 일정에 따라 훈련을 진행함. | | |
| 활동내용 및 소감 | <p>장소:서울특별시 도봉구 마들로 805</p> <p>활동내용: 그동안 갖고 닦은 실력을 확인하기 위해 도봉구 검도 대회를 나갔다. 부원들간의 대련도 좋지만, 평소와는 다른 생소한 검을 받는데에도 익숙해져야 하기에 대회를 나갔다. 대회에 나가 여러 사람들과 대련 하여 실력을 티웠다. 개인전과 단체전 모두를 나가 4강 까지 진출 하는 쾌거를 이루었다.</p> <p>소감: 그동안 부족했던 부분을 알 수 있었다. 정말 많은 사람들이 참가한 만큼, 전력을 다해 준비하는 과정에서 여러가지를 배울 수 있었다. 여러 부원들이 고생해준 만큼 좋은 성적을 거둘 수 있었다. 다음 대회에는 더 발전 한 모습을 보이고 싶다는 생각이 들었다.</p> | | |



활동사진
(3매 이상)



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 장세훈 (인)

동아리 활동보고서

| | | | |
|--------------|--|------|-----|
| 활동명 | 검도 교류전(고려대학교) | | |
| 동아리 분과 | 체육분과 | 동아리명 | 검도부 |
| 활동시간 | 2025.5.17 | 비고 | 교류전 |
| 활동목적 | 학기 초 임원진 회의에서 결정한 정기 훈련의 세부 일정에 따라 훈련을 진행함. | | |
| 활동내용 및 소감 | <p>장소: 고려대학교내 농구장</p> <p>활동내용: 동아리의 운영, 검도 실력 향상을 위해 고려대학교 검도부와의 교류전을 시행 했다. 많은 부원들이 참석하여 서로의 실력을 겨루는 현상이 되었다. 많은 부원들이 깨달음을 얻을 수 있었다. 그리고 역사와 인원이 많은 고려대의 검도부인 만큼 동아리를 발전 시키기 위한 여러 좋은 이야기를 전해 들을 수 있었다.</p> <p>소감: 고려대 검도부는 열악한 검도장에도 불구하고 수많은 부원들이 운동 하고 있었다. 꾸준한 운동을 통해 부원들 간의 격차도 크지 않고, 전부 어우러져 운동 하고 있었다. 우리 경희대학교 검도부도 앞으로 정진하여 좋은 동아리를 만들겠다는 생각을 한다.</p> | | |

활동사진
(3매 이상)



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 장세훈 (인)