


## 목록

검도부 활동보고서 1_3.....	1
검도부 활동보고서 2_1.....	3
검도부 활동보고서 3.....	5
검도부 활동보고서 4_1.....	7
검도부 활동보고서 5_1.....	9
검도부 활동보고서 6_1.....	11

## 동아리 활동보고서

활 동 명	기본 자세(3동작, 2동작, 1동작)		
동아리 분과	체육분과	동아리명	검도부
활동시간	2024.03.11. 19:00~21:00	비고	ex) : 특이사항
활동목적	동아리 회칙에 따라 초심자를 한명의 검도인으로 성장시키기 위해 결정한 커리큘럼에 따라 검도를 본격적으로 하기에 앞서 기본자세를 배우고 익히기 위함		
활동내용 및 소감	<p>장소 : 캠퍼스 내 체육대학 지하 1층 탁구장</p> <p>활동내용 : 검도를 본격적으로 배우기 위해서 또한 더 높은 실력을 추구하기 위해서 몸, 기, 죽도가 조화를 이루어 하나인 것처럼 움직이는 것을 목표로 하는 '기검체'일치 훈련이 필요하다. 이번 활동은 첫 번째 단계인 3동작, 2동작, 1동작 기본자세 훈련을 진행하였다.</p> <p>소감 : 검도는 초반에 지속적인 반복 훈련과 체력증강을 요구하기 때문에 초심자들이 흥미를 잃어버리고 그만두는 경우가 많은 운동이기 때문에 부원들이 힘들어하고 흥미를 잃을 거 같아 걱정이지만 반드시 필요한 과정이기 때문에 인내하고 잘 익혔으면 하는 바람이었다.</p>		
활동사진 (3매 이상)			




동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김준 ( 인 )

## 동아리 활동보고서

활 동 명	밀어걷기		
동아리 분과	체육분과	동아리명	검도부
활동시간	2024.04.04. 19:00~21:00	비고	
활동목적	동아리 회칙에 따르기 위해 결정한 커리큘럼에 따라 검도의 기본 스텝인 밀어 걷기에 익숙해지기 위함이다.		
활동내용 및 소감	<p>장소 : 캠퍼스 내 체육대학 지하 1층 탁구장</p> <p>활동내용 : 검도의 기본동작 3동작 2동작, 1동작을 배우고 기본 스텝인 밀어걷기를 배우게 되었다. 밀어걷기는 왼발을 밀면서 자연스럽게 앞으로 나가거나 뒤로 빠지는 행위로 검도를 한다면 반드시 익숙해져야하는 스텝이다.</p> <p>소감 : 검도라는 운동이 유연성을 요구하는 운동으로 유연성이 부족한 사람들은 밀어걷기에 어려움을 많이 겪는다. 부원들이 지도를 받으면서 밀어걷기의 요령을 파악하고 다음 단계를 수월하게 나아갔으면 한다.</p>		
활동사진 (3매 이상)			






동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김준 ( 인 )

## 동아리 활동보고서

활 동 명	빠른동작		
동아리 분과	체육분과	동아리명	검도부
활동시간	2024.04.09. 19:00~21:00	비고	
활동목적	동아리 회칙을 따르기 위해 정한 커리큘럼에 따라 밀어걸기 다음 단계인 빠른동작 훈련을 진행하였다.		
활동내용 및 소감	<p>장소 : 캠퍼스 내 체육대학 지하 1층 탁구장</p> <p>활동내용 : 커리큘럼에 따라 다음 단계인 빠른동작 훈련을 진행하였다. 빠른동작 훈련은 검도를 본격적으로 배우기에 앞서 필요한 훈련으로 검도는 스피드와 유연성, 체력을 추구하므로 빠른동작을 통해 그동안 배운 기본자세를 제자리 뛰기와 함께 반복하면서 스피드, 유연성, 체력 훈련을 한다.</p> <p>소감 : 많은 부원들이 커리큘럼에 맞춰 따라와 주어 매우 만족스러웠다. 그동안 배운 기본자세를 충분히 익히면 본격적인 훈련에 입문하여 수월하게 익힐 수 있다. 더 열정을 갖고 활동을 진행하는 계기가 되었다.</p>		
활동사진 (3매 이상)			




동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김준 ( 인 )

## 동아리 활동보고서

활 동 명	머리, 허리, 손목치기		
동아리 분과	체육분과	동아리명	검도부
활동시간	2024.05.02. 19:00~21:00	비고	
활동목적	동아리 회칙 실행을 위한 정해진 커리큘럼에 따라 기본자세 진행 후 본격적인 기술입문을 진행하기 위함		
활동내용 및 소감	<p>장소 : 캠퍼스 내 체육대학 지하1층 탁구장</p> <p>활동내용 : 기본자세를 배운 후 본격적인 기술 훈련에 들어갔다. 검도 경기에서 점수를 얻기 위해선 머리, 손목, 허리에 상대보다 먼저 정확한 타격을 해야 한다. 타격 기술은 다양하지만 머리 위까지 죽도를 들어 올려치는 큰 동작, 작은 동작이 기본 베이스가 되어 다양한 기술이 이루어진다. 세밀한 기술을 배우기에 앞서 머리, 손목, 허리 기본타격법 훈련을 진행하였다.</p> <p>소감 : 부원들이 아직 죽도를 다루는 것이 서툴러 타격법을 익히는데 어려움을 겪었다. 초심자들이 많이 겪는 부분이지만 반복훈련을 해야만 요령을 터득할 수 있어 지속적인 지도와 훈련이 더 필요하다고 느꼈다.</p>		
활동사진 (3매 이상)			






동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김준 ( 인 )

## 동아리 활동보고서

활 동 명	타격대 훈련		
동아리 분과	체육분과	동아리명	검도부
활동시간	2024.05.16. 19:00~21:00	비고	
활동목적	동아리 회칙을 실현하기 위해 정한 커리큘럼에 따라 타격법을 배운 이후 타격대 타격 훈련을 진행하면서 타격법을 이용해 직접 타격을 해보기 위함		
활동내용 및 소감	<p>장소 : 체육대학 지하1층 탁구장</p> <p>활동내용 : 지난 활동 때 머리, 손목, 허리 타격법을 익힌 후 직접 타격대 훈련을 진행하였다. 검도는 죽도로 정확하게 머리, 손목, 허리를 타격하여 점수를 얻는 운동이므로 타격대를 이용해 타격감을 느끼고 타격법의 요령을 터득을 위한 반복훈련이 필수이다. 타격대 훈련은 대련에 앞서 보통 몸풀기로 하는 훈련이다.</p> <p>소감 : 그동안 배운 것들을 타격대를 통해 해보면서 부원들이 그동안 훈련의 성과를 느끼는 거 같았다. 앞으로 지속적인 타격법 교정과 정확한 기검체일치 실현을 목표로 하여 타격대 훈련을 매 활동마다 할 생각이다.</p>		
활동사진 (3매 이상)			






동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김준 ( 인 )

## 동아리 활동보고서

활 동 명	호구 착용 훈련		
동아리 분과	체육분과	동아리명	검도부
활동시간	2024.05.23. 19:00~21:00	비고	
활동목적	동아리 회칙을 실현하기 위해 정한 커리큘럼에 따라 타격대 훈련 후 장비 착용법을 익히기 위함		
활동내용 및 소감	<p>장소 : 체육대학 지하1층 탁구장</p> <p>활동내용 : 검도는 호구라는 장비를 착용하고 경기를 하는 운동이다. 때문에 올바른 장비 착용법을 숙지를 해두어야만 한다. 또한 호구를 착용하면 착용하기 전과 달리 움직임과 감각이 둔해지기 때문에 호구를 착용하고 지속적인 반복훈련이 필요하다. 검도를 그만두는 날까지 이 반복훈련을 하게 된다.</p> <p>소감 : 부원 대부분이 미디어에서 검도 경기를 접하고 동아리에 입부한 경우가 많아 호구를 직접 착용해보고 신기해했다. 하지만 그동안 배운 것들을 호구를 착용하고 해봤는데 움직임이 둔한 거 같아 느낌이 많이 다르다고 말했다. 앞으로 반복될 호구착용 후 훈련을 부원들이 지루해할 수 있을 거 같다는 생각이 들었다.</p>		
활동사진 (3매 이상)			



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김준 ( 인 )