

## 목록

검도활동보고서 1.....	1
검도활동보고서 2.....	5
검도활동보고서 3.....	9
검도부활동보고서 4.....	13
검도 활동보고서 5.....	17
검도활동보고서 6.....	22

## 동아리 활동보고서

활 동 명	검도		
동아리 분과	체육분과	동아리명	검도부
활동시간	2023.09~11 / 18:00~21:00	비고	-
활동목적	1. 동아리 회칙에 명시된 목적 : 검도를 수련하여 호구 대련을 가능하게 하고, 기초 체력을 증진한다. 2. 동아리 회칙에 명시된 목적에 적합한 '활동의 세부목적' :		
활동내용 및 소감	<p>- 장소 : 체육대학 B1 탁구장</p> <p>활동1. (2023. 9.12) 기초 체력 증진 훈련을 진행하였다. 기초적인 체력을 증진하는 과정에서 많은 부원들이 힘들어하였지만, 곧 강화된 근육과 코어가 검도의 어디에 쓰이는지 알게된 후 열심히 참여해주어 뿌듯했다. 주 2회로 진행하여 제한된 장소에서의 큰 활동 제약 해소, 회원 모두의 각 가능한 시간(아르바이트, 시험 등 개인 일정으로 불참하는 상황 방지)를 해소하였다. 때문에 활동 내 규모는 실제 등록 회원보다 적지만, 모두가 검도를 효율적으로 배울 수 있는 장을 마련하였다.</p>		
활동사진 (3매 이상)			







동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김지훈 ( 인 )

## 동아리 활동보고서

활 동 명	검도		
동아리 분과	체육분과	동아리명	검도부
활동시간	2023.09~11 / 18:00~21:00	비고	-
활동목적	1. 동아리 회칙에 명시된 목적 : 검도를 수련하여 호구 대련을 가능하게 하고, 기초 체력을 증진한다. 2. 동아리 회칙에 명시된 목적에 적합한 '활동의 세부목적' :		
활동내용 및 소감	- 장소 : 체육대학 B1 탁구장  활동2. (2023. 9.26) 기본기 훈련(1동작, 2동작, 3동작)을 진행하였다. 동작의 속도에 따른 기술의 완성도가 달랐기에 1동작에서 특히 부원들이 힘들어함이 당연했다. 하지만 나는 이 상황을 방지하고자 활동1에서 기초 체력을 증진시켰기에 이내 곧잘 따라하는 부원들을 확인할 수 있었다. 이후에는 동아리방에서 소소한 소모임을 가지기도 하였다.		
활동사진 (3매 이상)			











동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김지훈 ( 인 )

## 동아리 활동보고서

활 동 명	검도		
동아리 분과	체육분과	동아리명	검도부
활동시간	2023.09~11 / 18:00~21:00	비고	-
활동목적	1. 동아리 회칙에 명시된 목적 : 검도를 수련하여 호구 대련을 가능하게 하고, 기초 체력을 증진한다. 2. 동아리 회칙에 명시된 목적에 적합한 '활동의 세부목적' : 검도술의 단련을 세부목적으로 삼는다.		
활동내용 및 소감	- 장소 : 체육대학 B1 탁구장 활동3. 기본기 훈련(큰머리치기, 작은머리치기, 큰손목치기, 작은손목치기, 큰허리치기, 작은허리치기)을 진행하였다. 1동작까지 마스터한 부원들은 이제 작은동작에서의 스피드와 효율을 어느정도 체감할 수 있는 상태가 되었다. 곧 호구대련이 가능할 정도까지 성장시키는 것이 목표이다. 부원들도 점점 검도에 흥미를 붙여가고 있음이 눈에 띄었다. 마련하였다.		
활동사진 (3매 이상)			











동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김지훈 ( 인 )

## 동아리 활동보고서

활 동 명	검도		
동아리 분과	체육분과	동아리명	검도부
활동시간	2023.09~11 / 18:00~21:00	비고	-
활동목적	1. 동아리 회칙에 명시된 목적 : 검도를 수련하여 호구 대련을 가능하게 하고, 기초 체력을 증진한다. 2. 동아리 회칙에 명시된 목적에 적합한 '활동의 세부목적' :		
활동내용 및 소감	- 장소 : 체육대학 B1 탁구장 - 활동내용 : 활동4. (2023. 10.10) 기본기 훈련(손목머리치기, 손목허리치기, 머리손목허리치기, 찌름)을 진행하였다. 약 한 달 간의 지루한 기본기 훈련일 수도 있었으나 부원들은 끝까지 따라와주었다. 드디어 호구 대련을 위한 모든 기본기가 숙달되었다. -		
활동사진 (3매 이상)			









동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김지훈 ( 인 )

## 동아리 활동보고서

활 동 명	검도		
동아리 분과	체육분과	동아리명	검도부
활동시간	2023.09~11 / 18:00~21:00	비고	-
활동목적	1. 동아리 회칙에 명시된 목적 : 검도를 수련하여 호구 대련을 가능하게 하고, 기초 체력을 증진한다. 2. 동아리 회칙에 명시된 목적에 적합한 '활동의 세부목적' :		
활동내용 및 소감	- 장소 : 체육대학 B1 탁구장 - 활동내용 : 활동5. (2023. 10.12) 연격 보법과 자세 익히기, 연속치기를 통한 감각 훈련을 진행하였다. 실전 기술을 익히는 것도 물론 중요하지만, 기검체 일치의 검도 정신을 위해 본국검법의 본을 익히는 것은 매우 중요하였기에 커리큘럼에 포함하였다. 어려워하는 팀원들을 보며 마음이 아팠다.		
활동사진 (3매 이상)			









동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

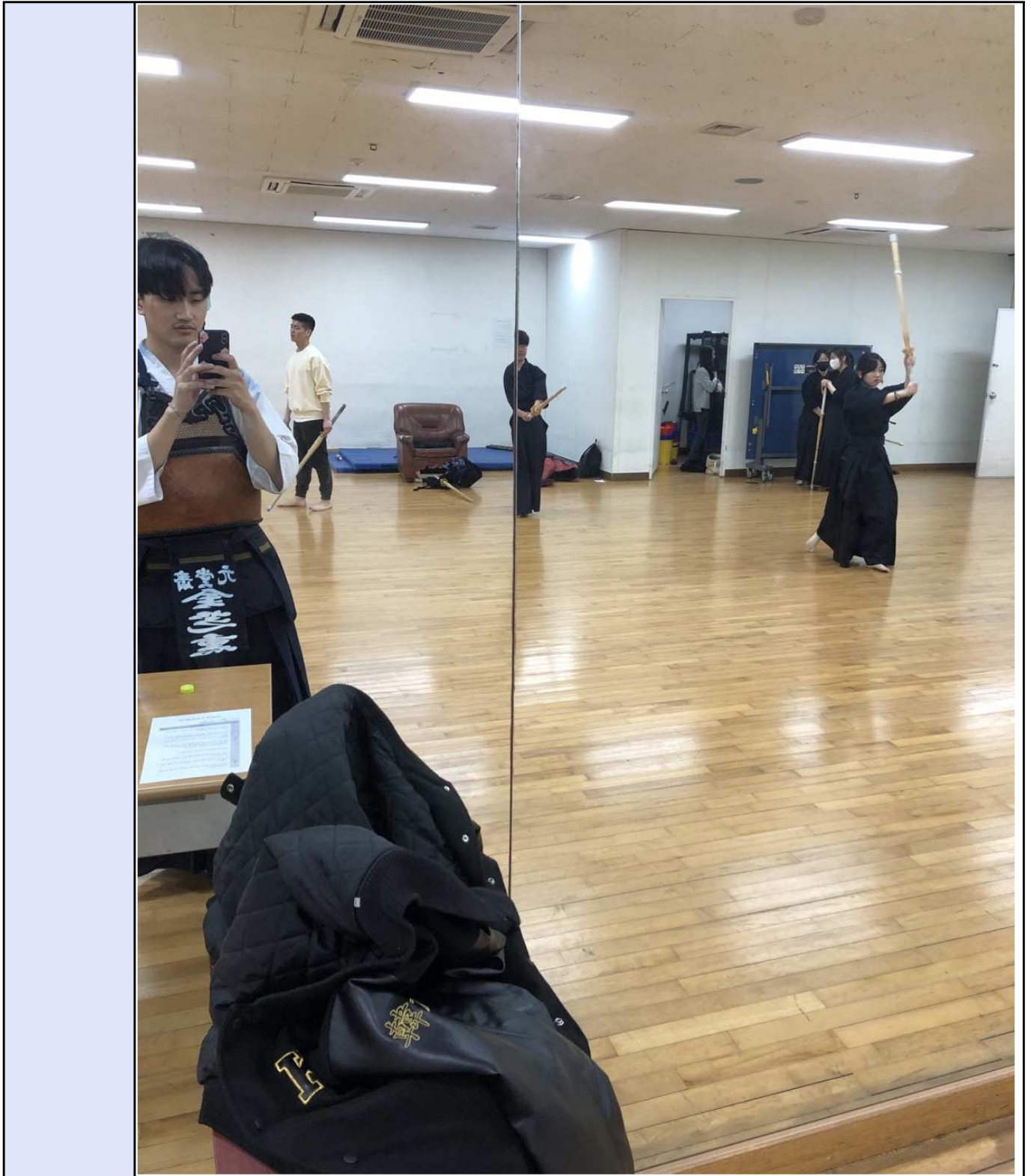
대표학생 : 김지훈 ( 인 )

## 동아리 활동보고서

활 동 명	검도		
동아리 분과	체육분과	동아리명	검도부
활동시간	2023.09~11 / 18:00~21:00	비고	-
활동목적	1. 동아리 회칙에 명시된 목적 : 검도를 수련하여 호구 대련을 가능하게 하고, 기초 체력을 증진한다. 2. 동아리 회칙에 명시된 목적에 적합한 '활동의 세부목적' :		
활동내용 및 소감	- 장소 : 체육대학 B1 탁구장 - 활동내용 : 활동6. (2023. 10.19~종강) 상호대련을 통한 대회 준비 및 기본기 응용 -호구대련을 진행하였다. 호구를 처음 착용하는 과정에서 많은 시간을 할애하였지만, 곧 쓰고는 모두가 그동안 익힌 기본기를 마음껏 발산할 수 있게 되었다. 자신만의 스타일이 존재하였는데, 이 이유에서인지 호구 대련은 매우 즐거운 수업이 되었다.		
활동사진 (3매 이상)			









동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김지훈 (인)