

동아리 활동보고서

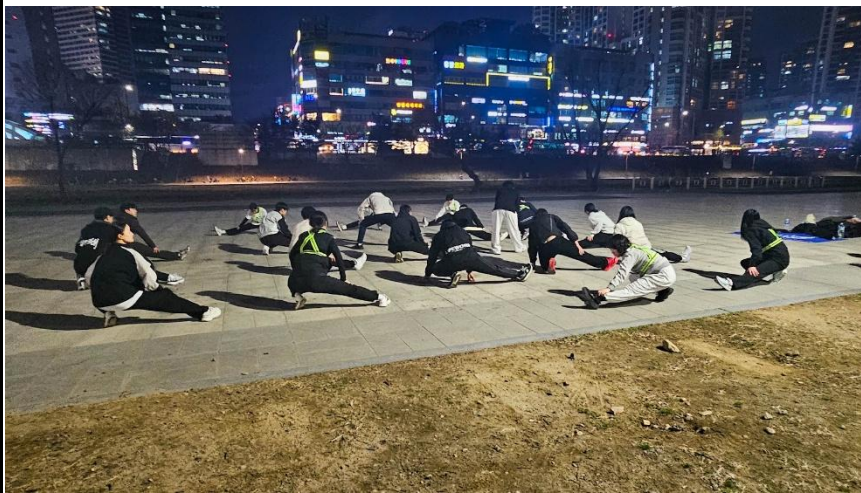
활 동 명	오픈런		
동아리 분과	체육분과	동아리명	쿠마
활동시간	2026.03.05.19:00~21:00 2026.03.09.19:00~21:00	비고	
활동목적	1. 사람들이 러닝의 재미를 느끼고 마라톤을 쉽게 접할 수 있게 한다. [제 2조 1항] 2. 러닝을 즐겁고 부담없이 체험할 수 있는 기회를 제공한다.		
활동내용 및 소감	장소 : 서천동, 정자역 인근 탄천 활동내용 : 본 활동은 부원에게는 첫 활동이자, 게스트에게는 쿠마의 활동을 직접 체험할 수 있는 기회를 제공하기 위해 기획되었으며, 참가자들이 러닝을 부담 없이 경험하고 즐길 수 있는 분위기에서 진행하였다. 1) 첫 번째 오픈런은 쿠마의 주요 러닝코스인 서천동 일대를 따라 진행되었다. 부원, 게스트 및 임원진을 포함하여 약 40명이 참여하였으며 활동 시작 전 코스 및 안전수칙을 안내하고 준비운동을 실시한 후 러닝을 진행하였다. 참가자들이 자신의 체력에 맞는 속도로 완주할 수 있도록 6'00-8'00의 다양한 페이스 그룹으로 나누어 진행하였으며, 각 그룹에는 페이스를 배치시켜 참가자들의 컨디션을 확인하고 안전한 진행을 지원하였다. 러닝 종료 후에는 물과 음료를 제공하여 수분을 보충할 수 있도록 하였으며, 정리운동을 통해 운동 후 긴장된 근육을 이완하며 활동을 마무리하였다. 2) 두 번째 오픈런은 정자역 인근 탄천에서 진행되었다. 평탄하게 조성된 러닝코스를 활용하여 참가자들이 보다 편안하고 쾌적한 환경에서 러닝의 즐거움을 경험할 수 있도록		

운영하였다. 부원과 게스트 및 임원진을 포함하여 약 30명이 참여하였으며, 활동 전 코스 안내와 준비운동은 이전과 동일하게 실시하였다. 다양한 페이스와 거리로 그룹을 나누어 참가자들이 자신에게 맞는 그룹을 선택할 수 있도록 하였으며 사전답사를 통해 선정한 약 3-5km 코스를 함께 달렸다. 러닝 종료 후 물과 음료 제공, 정리운동을 통해 활동을 마무리하였다.

소감 : 오픈런은 부원들이 러닝을 처음 경험하는 자리이자, 게스트들에게는 동아리 활동을 직접 체험하며 가입을 고려할 수 있는 기회를 제공하는 행사였다. 이에 누구나 부담 없이 참여할 수 있도록 코스와 페이스를 세심하게 구성하고, 초보자도 안전하게 러닝을 즐길 수 있도록 운영에 중점을 두었다. 활동을 진행하며 부원들과 함께 달리고 러닝에 대한 다양한 이야기를 나눌 수 있었다. 특히 혼자서는 러닝을 시작하기 어려웠던 참가자들이 준비운동과 정리운동, 러닝 요령 등을 배우고 페이스와 함께 달릴 수 있어 만족스러웠다는 소감을 전해주어 큰 보람을 느꼈다. 또한 서천동에서 진행된 첫 오픈런에서는 이슬비가 내리는 날씨에도 참가자 모두가 끝까지 완주하였으며, 이러한 환경 속에서 완주하여 더욱 성취감을 느꼈다는 의견이 많아 행사가 참가자들에게 의미 있는 경험을 제공했음을 확인할 수 있었다. 오픈런 이후 실제로 게스트들의 동아리 가입으로 이어지는 성과도 있었으며, 러닝을 쉽고 즐겁게 접할 수 있는 기회를 제공함으로써 러닝 문화 확산이라는 동아리의 목적을 실현하는 데 기여한 활동이었다.

활동사진
(3매 이상)





동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 백주아

백주아)

활 동 명	정기런		
동아리 분과	체육분과	동아리명	쿠마
활동시간	2026.03.12 – 2026.06.04 18:00-19:00 / 21:00-22:00	비고	매주 월요일, 격주 목요일 진행
활동목적	1. 러닝을 통한 회원 상호 간의 친목을 도모한다. [제 2조 2항] 경희대학교 국제캠퍼스 내 러닝의 대중화, 더 나아가 한국의 건전한 러닝 문화 정착을 위해 활동한다. [제 2조 3항] 2. 지속적인 러닝 활동으로 체력을 향상하고 러닝 습관을 형성한다.		

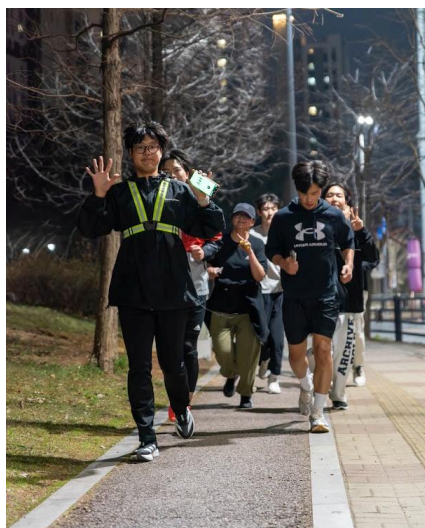
활동내용 및 소감	장소 : 경희대학교 정문, 서천동, 망포, 원천리천, 기흥호수공원 등 활동내용 : 정기런은 한 학기 동안 매주 월요일과 격주 목요일에 정기적으로 진행되었으며, 부원들이 꾸준한 러닝 습관을 형성하고 기초 체력과 러닝 실력을 단계적으로 향상할 수 있도록 하였다. 러닝을 처음 접하는 부원들도 부담 없이 참여할 수 있도록 점진적인 난이도 조절을 중심으로 프로그램을 구성하였다. 학기 초에는 러닝 경험이 부족하거나 체력에 자신이 없는 부원들의 참여를 고려하여 비교적 짧은 거리의 코스(서천동/3~4km)와 여유로운 페이스로 활동을 시작하였다. 참가자들이 러닝에 대한 부담감을 줄이고 올바른 러닝 자세와 호흡법을 익히며 자신의 페이스를 찾을 수 있도록 운영하였으며, 무리한 속도보다는 안전하고 즐거운 러닝 경험을 만드는 데 중점을 두었다. 활동 전에는 매회 코스 안내와 안전수칙을 전달하고 준비운동을 실시하여 부상을 예방하였으며, 활동 종료 후에는 물과 음료를 제공하여 수분을 보충하고 정리운동을 통해 운동 후 긴장된 근육을 이완하도록 하였다. 정기런이 지속되면서 부원들의 체력과 러닝 경험이 향상됨에 따라 활동 난이도를 점진적으로 높였다. 기존보다 긴 코스(망포, 기흥호수 일대/4~8km)를 선정하여 러닝 거리를 늘리고, 참가자들의 적응 정도를 고려해 평균 러닝 페이스 또한 단계적으로 올리는 방식으로 운영하였다. 모든 부원이 자신의 수준에 맞게 참여할 수 있도록 페이스별 그룹을 구성하였으며, 각 그룹은 선두에서 페이스를 유지하는 페이스 리더 및 후미에서 뒤처지는 부원들을 챙겨주는 임원진을 중심으로 안전하게 활동을 진행하였다. 이를 통해 초보자는 무리하지 않고 러닝을 이어갈 수 있었으며, 경험이 있는 부원들은 자신의 기록 향상과 체력 증진을 목표로 꾸준히 훈련할 수 있었다. 또한 정기런은 부원 간 교류와 친목을 형성하는 시간으로도 운영되었다. 러닝을 함께하며 자연스럽게 대화를 나누고 서로의 러닝 경험과 훈련 방법을 공유하였으며, 처음 참여한 부원들도 기존 부원들과 쉽게 어울릴 수 있는 분위기를 조성하였다. 활동 중에는 서로의
----------------------	--

컨디션을 확인하며 격려하고 완주를 응원하는 문화를 형성하여 협동심과 공동체 의식을 높일 수 있었다. 한 학기 동안 지속적으로 운영된 정기런을 통해 많은 부원들이 처음보다 긴 거리를 안정적으로 완주할 수 있게 되었으며, 러닝에 대한 자신감과 흥미를 키울 수 있었다. 또한 규칙적인 러닝을 생활화하는 계기를 마련하고, 지속적인 참여를 통해 체력 향상과 건강한 운동 습관을 형성하는 데 기여하였다.

소감 : 정기런은 한 학기 동안 지속적으로 운영하는 활동으로, 기록이나 속도보다는 꾸준히 러닝을 할 수 있는 환경을 만드는 데 중점을 두었다. 특히 러닝을 처음 시작하는 부원들도 많았기 때문에 누구나 완주할 수 있는 수준으로 거리와 페이스를 조정하며 운영하였다. 처음에는 짧은 거리도 힘들어하던 부원들이 자연스럽게 더 긴 거리를 달리고 이전보다 더 빠른 페이스로 완주하는 모습을 보고, 정기런 이외에도 개인적으로 러닝을 시작하게 되었다는 이야기를 들으며 큰 보람을 느꼈다.

꾸준히 러닝을 할 수 있는 기회를 마련하는 것 외에도 서로 소통하는 환경이라는 점에서 의미가 있었다. 함께 달리며 자연스럽게 학교생활이나 러닝에 대한 경험을 공유하며 가까워졌고, 힘든 구간에서 응원하며 완주하는 과정에서 동아리 구성원으로서의 유대감과 협동심도 강화되었다고 생각한다. 또한 임원진으로써 동아리 활동에 대한 부원들의 의견을 직접 듣고 동아리 활동에 반영할 수 있는 소중한 기회이기도 했다. 부원들과 함께 달리며 선호하는 코스 및 페이스, 활동 방식 등에 대한 의견을 수렴할 수 있었고, 이를 바탕으로 이후 정기런과 다양한 동아리 활동을 부원들의 수요와 수준에 맞게 개선하여 운영할 수 있었다. 한 학기 동안의 정기런은 부원들이 러닝에 대한 흥미와 자신감을 키우고 건강한 운동 습관을 형성하는 데 기여하였으며, 함께 달리는 즐거움과 공동체 의식을 경험할 수 있었던 의미 있는 활동이었다.

활동사진
(3매 이상)



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 백주아 백주아

활 동 명	동아리 박람회		
동아리 분과	체육분과	동아리명	쿠마
활동시간	2026.03.11 – 2026.03.12 11:00-17:00	비고	
활동목적	1. 사람들이 러닝의 재미를 느끼고 마라톤을 쉽게 접할 수 있게 한다. [제 2조 1항] 경희대학교 국제캠퍼스 내 러닝의 대중화, 더 나아가 한국의 건전한 러닝 문화 정착을 위해 활동한다. [제 2조 3항] 2. 동아리 활동을 홍보하여 신규 부원의 참여를 확대하고 러닝 문화를 확산한다.		

활동내용 및 소감	장소: 경희대학교 국제캠퍼스 대운동장 동아리 박람회 부스 활동내용: 동아리 박람회에서는 신규 부원 모집을 위해 쿠마의 활동을 홍보하고 러닝에 관심 있는 학우들의 참여를 유도하였다. 1) 한 학기 동안의 활동 사진과 주요 프로그램을 담은 팸플릿을 제작하여 동아리의 활동 내용을 쉽게 이해할 수 있도록 하였으며, 동아리 티셔츠, 현수막, 마라톤 메달 등을 전시하여 방문객들의 관심을 끌었다. 또한 부스를 방문한 학우들에게 동아리의 운영 방식과 활동 내용을 직접 설명하며 러닝을 처음 접하는 사람들도 부담 없이 참여할 수 있다는 점을 안내하였다. 2) 부스 체험 프로그램으로는 러닝 지식 퀴즈를 운영하였다. '러닝화는 유통기한이 있다(O/X)', '러닝할 때 필요한 준비물 세 가지 말하기' 등 러닝과 관련된 퀴즈를 랜덤으로 제시하고, 정답을 맞힌 참가자에게 간식을 제공하는 방식으로 진행하였다. 퀴즈는 전문적인 지식을 평가하기보다 누구나 재미있게 참여하며 러닝에 대한 기본적인 정보를 자연스럽게 접할 수 있도록 구성하였다. 또한 정답을 맞히지 못한 참가자에게는 쿠마 인스타그램 계정을 팔로우할 경우 한 번 더 참여할 수 있는 기회를 제공하여 동아리 SNS 홍보와 신규 유입도 함께 유도하였다. 3) '랜덤 러닝메이트 찾기' 프로그램을 운영하여 참가자들이 함께 러닝 할 사람을 찾을 수 있도록 하였다. 참가자들은 자신의 러닝 수준을 상·하로 구분하여 연락처를 남기거나 다른 참가자의 연락처를 선택하는 방식으로 참여하였으며, 이를 통해 러닝에 관심 있는 학우들이 자연스럽게 교류하고 향후 함께 러닝을 시작할 수 있는 계기를 마련하였다. 소감: 동아리 박람회를 진행하며 쿠마에 대해 진지한 관심을 가지고 먼저 다가와 활동 내용이나 러닝 문화에 대해 질문하는 학우들이 많아 더욱 책임감을 가지고 홍보에 임할 수
----------------------	---

있었다. 동아리를 소개하는 데 그치지 않고, 러닝을 처음 시작하는 사람들도 부담 없이 참여할 수 있다는 점과 쿠마의 다양한 활동을 직접 설명하며 러닝의 매력을 전달하고자 노력하였다. 특히 러닝 지식 퀴즈는 예상보다 많은 학우들이 적극적으로 참여한 프로그램이었다. 퀴즈를 통해 평소 막연하게 알고 있던 러닝 상식을 바로잡거나 새로운 정보를 얻어 갔다며 만족해하는 모습을 볼 수 있었고, 재미있는 방식으로 러닝을 접하면서 자연스럽게 관심을 갖게 되는 모습을 확인할 수 있었다. 또한 인스타그램 팔로우 이벤트와 연계하여 동아리의 다양한 활동을 지속적으로 접할 수 있도록 유도한 점도 긍정적인 효과가 있었다. 무엇보다 박람회 이후 실제로 동아리 가입으로 이어진 사례가 있었던 점이 가장 큰 성과였다. 박람회에서 나눈 짧은 대화와 프로그램이 러닝을 시작하는 계기가 되었던 모습을 보며 러닝에 대한 진입장벽을 낮추고 새로운 러너를 만드는 의미 있는 활동이었다. 동아리 홍보를 넘어서 러닝의 즐거움을 알리고 관심을 이끌어 낼 수 있었던 뜻깊은 시간이었다.

사진첨부



활동사진
(3매 이상)



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 백주아 백주아

활 동 명	이벤트런(경찰과 도둑, 홈런, 아이스크림런)		
동아리 분과	체육분과	동아리명	쿠마
활동시간	2026.03.20. 20:00~21:30	비고	
	2026.03.30. 18:00~19:00		
	2026.05.14. 18:00~19:00		
활동목적	1. 사람들이 러닝의 재미를 느끼고 마라톤을 쉽게 접할 수 있게 한다. [제 2조 1항] 2. 다양한 이벤트를 통해 러닝 참여를 활성화하고 러닝에 대한 흥미를 증진한다.		

활동내용 및 소감	장소: 반달공원, 서천동, 기흥호수공원 활동내용 1) 경찰과 도둑(2026.03.20 반달공원) : 당시 유행하던 '경찰과 도둑' 콘텐츠를 동아리의 러닝 활동과 접목하여 진행한 이벤트런이다. 정해진 코스를 달리던 일반적인 러닝과 달리 게임 요소를 도입하여 부원들이 기록이나 거리보다도 활동 자체를 즐길 수 있도록 하였으며, 자연스럽게 더 많은 거리를 뛰면서도 재미를 느낄 수 있도록 기획하였다. 안전을 고려하여 결정된 적절한 인원을 경찰팀과 도둑팀으로 나누어 정해진 규칙에 따라 추격전을 펼치는 방식이었다. 이를 통해 부원들의 적극적인 참여를 이끌어내고 러닝을 친숙하고 재미있는 활동으로 경험할 수 있는 기회를 제공하였다. 2) 홈런(2026.03.30 서천동) : 홈런은 참가자들이 축구, 야구 등 자신이 좋아하는 스포츠팀의 유니폼을 착용하고 함께 러닝하는 이벤트런으로 진행되었다. 유니폼을 입고 온 참가자들에게 러닝 후 간식으로 홈런볼도 제공하며 운동 후의 즐거움도 함께 경험할 수 있도록 했다. 3) 아이스크림런(2026.05.14 서천동 및 기흥호수공원) : 아이스크림런은 더워진 날씨에 맞춰, 러닝 후 시원한 아이스크림을 제공하는 이벤트런으로 진행되었다. 아이스크림으로 운동 후 소모된 에너지를 보충할 수 있었고, 아이스크림을 먹으며 자유롭게 대화를 나누는 시간을 통해 부원간 교류를 더욱 활성화할 수 있었다. 소감: 이벤트런은 기존 정기런과 다른 방식으로 러닝의 즐거움을 전달하는 프로그램이었다. 반복되는 러닝이 지루하지 않게 다양한 콘텐츠를 접목한 결과 부원들의 러닝에 대한 흥미를
----------------------	---

	지속적으로 유지할 수 있었다. 특히 경찰과 도둑은 부원들의 만족도가 매우 높았으며, 활동이 끝난 후 “한번 더 열어 달라”는 의견이 나올 정도로 좋은 반응을 얻어 큰 보람을 느꼈다. 이처럼 러닝 기록에 대한 부담보다 즐겁게 달리는 분위기가 형성되어 동아리 구성원 간의 유대감도 강화되었다.
--	---

활동사진
(3매 이상)



▲경찰과 도둑



▲ 홈런



▲ 아이스크림런

동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

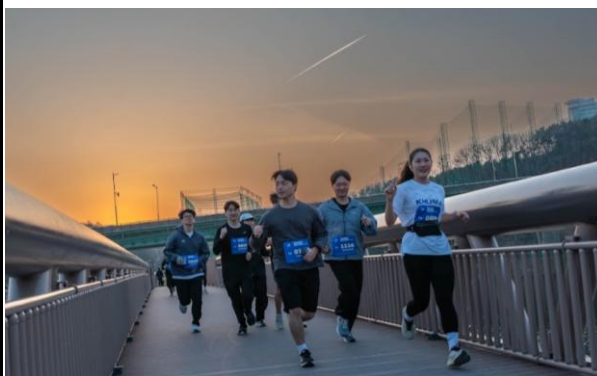
대표학생 : 백주아 백주아

활 동 명	쿠마라톤		
동아리 분과	체육분과	동아리명	쿠마
활동시간	2026.03.26. 18:00-20:00	비고	쿠마 자체 마라톤
활동목적	1. 사람들이 러닝의 재미를 느끼고 마라톤을 쉽게 접할 수 있게 한다. [제 2조 1항] 경희대학교 국제캠퍼스 내 러닝의 대중화, 더 나아가 한국의 건전한 러닝 문화 정착을 위해 활동한다. [제 2조 3항] 2. 부원들이 마라톤을 경험할 수 있는 기회를 제공한다.		

활동내용 및 소감	장소: 기흥호수공원 활동내용 1) 활동 전 : 사전 답사를 통해 5/7/9km 코스를 선정했다. 참가자 명단을 바탕으로 개인별 배번호를 제작하였고, 완주 후 제공할 메달 또한 자체 제작하였다. 더불어 간식 꾸러미를 준비하여 완주 기념품으로 제공할 수 있도록 하였으며, 행사 일시/코스/기념품 등 참가에 필요한 안내 사항을 노선을 통해 정리하여 사전에 공지하였다. 2) 활동 중 : 한 지점에 참가자가 한꺼번에 몰릴 것을 우려하여 9->7->5km 순서로 각 그룹을 출발시켰다. 코스 곳곳에는 임원진을 배치하여 참가자들이 코스를 쉽게 확인하고 안전하게 완주할 수 있도록 안내했다. 코스 중간에는 급수대를 운영하고 실제 마라톤처럼 사진 촬영을 진행하는 등 실제 마라톤과 유사한 환경을 조성하였다. 3) 활동 후 : 물을 제공하고 사전에 준비해둔 메달과 간식꾸러미를 배부했다. 이후 참가자들의 기록을 받고 자체 제작한 개인별 기록증과 개인별 사진을 온라인으로 전달했다. 소감: 코스 사전 답사, 각종 공지사항 카드뉴스 제작, 메달/배번호/기록증 디자인 등의 사전 준비부터 코스 안내, 급수, 기념품 배부까지 마라톤의 모든 과정을 임원진이 직접 기획하고 운영한 활동이었다. 준비해야 할 사항이 많아 부담도 있었지만, 하나의 행사를 처음부터 끝까지 직접 만들어 나가는 과정에서 스스로도 성장할 수 있었다. 가장 큰 성과는 참가자들이 실제 마라톤을 경험하며 높은 만족도를 보였다는 점이다. '마라톤'이라는 대회에 심리적인 부담을 가지고 있거나 참가비/먼 거리 등의 이유로 대회에 참가해보지 못한 부원에게 마라톤 경험을
----------------------	--

	제공함으로써, 마라톤이 어렵고 부담스러운 대회가 아니라 누구나 즐겁게 도전할 수 있는 행사라는 인식을 줄 수 있었다. 또한 직접 제작한 배번호와 메달, 기록증에 대해서도 좋은 반응을 보여 기획자로서 뿌듯했다. 자체 마라톤은 부원들에게 마라톤을 친숙하게 경험할 기회를 제공하며 마라톤에 대한 진입장벽을 낮추는 계기가 되었고 향후 실제 마라톤 대회에 참가할 수 있는 자신감과 동기를 마련해 준 의미 있는 활동이었다.
--	---

활동사진
(3매 이상)

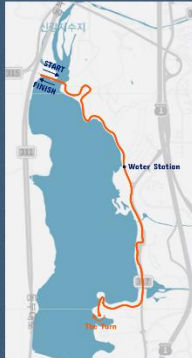


Course

5 KM



7 KM



9 KM



Finisher's Certificate

Template

KHUMArathon
KHUMArathon
KHUMArathon

CHASE YOUR DREAM, RUN WITH HEART!!

NAME **JEONG SUHYEON**
NUMBER **0910**
DIVISION **7 KM**
RECORD **00 : 51 : 54**

ORGANIZED BY
KHUMA

LOCATION AT
GIHEUNG LAKE

동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 백주아 백주아)

활 동 명	아주대 연합런		
동아리 분과	체육분과	동아리명	쿠마
활동시간	2026.05.18. 18:30-21:00	비고	
활동목적	1. 사람들이 러닝의 재미를 느끼고 마라톤을 쉽게 접할 수 있게 한다. [제2조 1항] 러닝을 통한 회원 상호 간의 친목을 도모한다. [제2조 2항] 2. 대학 간 러닝 교류를 통해 건강한 러닝 문화를 확산한다.		
활동내용 및 소감	장소: 광고호수공원 신대호수 활동내용: 아주대학교 러닝크루 ARC와 함께하는 연합런을 진행하여 타 대학 러닝크루와의 교류 및 친목을 도모하였다. 매 학기 정기적으로 교류하고 있는 경기남부 대학 러닝크루(경희대학교, 아주대학교, 경기대학교, 단국대학교) 중 일정이 맞는 아주대학교 ARC와 함께 5월 18일 광고호수공원에서 행사를 진행하였다. 활동에서는 광고호수공원 일대 약 5km 코스를 500-800 페이스로 나누어 각자에게 맞는 페이스 그룹으로 뛰었다. 러닝 후에는 광고호수공원에서 뒤풀이를 진행하며 동아리 운영 방식과 활동 경험을 공유하는 등 친목을 다지는 시간을 마련하였다. 또한 행사 종료 후에는 양 동아리의 포토그래퍼가 촬영한 활동 사진을 서로 공유하여 각 동아리 SNS에 업로드함으로써 활동을		

기록하고 양 동아리의 교류를 함께 홍보하였다.

소감: 이번 연합런은 타 대학 러닝크루와의 정기적인 교류를 성공적으로 이어갔다는 점에서 의미 있는 활동이었다. 함께 러닝하며 각 동아리의 활동 방식과 러닝 문화를 공유하고, 러닝 후에도 자유로운 대화를 통해 친목을 다질 수 있는 시간을 보낼 수 있었다. 또한 서로 촬영한 활동 사진을 공유하여 SNS에 업로드하는 등 교류를 러닝에만 그치지 않고 다양한 방식으로 이어갈 수 있었다. 정기적으로 진행하는 연합행사가 원활하게 마무리되어 기쁘게 생각하며, 이번 활동을 계기로 타 대학과의 협력 관계를 더욱 공고히 할 수 있었다고 느꼈다. 앞으로도 다양한 대학 러닝크루와 지속적인 교류의 장을 마련하여 서로의 활동을 공유하고, 함께 성장할 수 있는 의미 있는 연합 프로그램을 이어 나가고자 한다.

활동사진
(3매 이상)



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 백주아 백주아)

활동명	여명국제마라톤		
동아리 분과	체육분과	동아리명	쿠마
활동시간	2026.05.30. 08:00~13:00	비고	
활동목적	1. 사람들이 러닝의 재미를 느끼고 마라톤을 쉽게 접할 수 있게 한다. [제2조 1항] 2. 실제 마라톤 대회(여명국제마라톤대회)에 참가한다.		
활동내용 및 소감	장소: 서울한강시민공원 뚝섬지구 수변광장 활동내용: 매 학기 정기적으로 참가하는 마라톤 활동의 일환으로, 이번 학기에는 제18회 여명마라톤에 참가하였다. 10km와 하프코스에 총 31명의 부원이 참가하였으며, 한 학기 동안 정기런과 다양한 러닝 활동을 통해 쌓아온 실력과 성과를 확인하는 기회가 되었다. 대회에서는 남자 하프코스 참가 부원 중 전체 11위를 기록하는 우수한 성과를 거두었으며, 이외의 참가자들 또한 낙오 없이 전원이 완주에 성공하였다. 5월 말 초여름의 더운 날씨 속에서 진행된 대회였음에도 철저한 준비와 안전관리를 바탕으로 부상자 없이 모든 참가자가 안전하게 대회를 마무리하였다. 또한 쿠마 공식 포토그래퍼가 참가자들의 모습을 촬영하고, 러닝 사진 공유 애플리케이션을 활용하여 각 부원의 대회 사진을 수집·공유하였다. 이후 활동 사진을 동아리 SNS에 게시하여 대회 참가를 기록하고 부원들의 성과를 함께 공유하였다.		

소감: 마라톤 대회 참가는 쿠마의 공식 행사 중에서도 가장 많은 준비와 노력이 필요한 핵심 활동으로, 임원진과 부원 모두가 한 학기 동안의 성과를 확인하는 자리였다. 꾸준한 정기런과 다양한 러닝 활동을 통해 쌓아온 실력을 실제 대회에서 발휘할 수 있었으며, 참가자들이 각자의 목표를 이루기 위해 끝까지 도전하는 모습이 인상 깊었다. 특히 우수한 기록을 달성한 부원이 있었을 뿐만 아니라, 모든 참가자가 부상이나 안전사고 없이 완주에 성공하여 더욱 뜻깊은 행사로 마무리될 수 있었다.

또한 대회를 통해 부원들이 완주의 성취감과 마라톤의 즐거움을 직접 경험하고, 서로를 응원하며 함께 목표를 달성하는 공동체 의식을 확인할 수 있었다. 한 학기 동안 함께 흘린 땀이 실제 대회에서 좋은 결과와 즐거운 추억으로 이어지는 모습을 보며 큰 보람을 느꼈으며, 앞으로도 더 많은 부원들이 다양한 마라톤 대회에 도전하고 자신의 한계를 극복할 수 있도록 지속적으로 지원하고자 한다.

활동사진

(3매 이상)



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 백주아 백주아)

활동명	러닝체쿠		
동아리 분과	체육분과	동아리명	쿠마
활동시간	2026.03.16 – 2026.04.10	비고	
활동목적	1. 러닝을 통한 회원 상호 간의 친목을 도모한다. [제2조 2항] 2. 다양한 미션 활동을 통해 부원 간 친목과 러닝 참여를 활성화한다.		
활동내용 및 소감	장소: 경희대학교 활동내용: 학기 초 신규부원과 기존부원 간의 친목을 도모하고 원활한 동아리 적응을 지원하기 위해 팀 단위 미션 프로그램을 운영하였다. 약 80명의 부원이 참여하였으며, 신규부원과 기존부원이 함께 활동할 수 있도록 팀을 구성하여 자연스럽게 교류할 수 있는 환경을 조성하였다. 활동은 식사, 카페 방문, 동아리방 이용 등 일상적인 친목 활동과 함께 팀원 간 러닝, 다른 팀과의 합동 러닝, 정기런 및 번개런 참여 등 러닝 활동을 포함한 다양한 미션으로 구성하였다. 각 팀은 정해진 기간 동안 미션을 수행하며 활동별 포인트를 적립하였고, 종료 후에는 누적 점수에 따라 순위를 산정하여 참여 팀에게 상품을 지급하였다. 이를 통해 부원들의 적극적인 참여를 유도하고, 다양한 활동을 함께 경험하며 신규부원과 기존부원이 빠르게 친밀감을 형성할		

수 있도록 운영하였다.

소감: 러닝체쿠는 신규부원과 기존부원이 자연스럽게 교류하며 동아리에 빠르게 적응할 수 있도록 기획한 활동이었다. 팀별 미션이라는 형식을 통해 부원들이 자발적으로 다양한 활동에 참여하는 모습을 보며 행사의 취지를 충분히 달성할 수 있었다고 생각한다. 예상보다 많은 팀이 적극적으로 미션을 수행하여 높은 포인트를 적립하였고, 단순히 상품을 받기 위한 경쟁이 아니라 함께 러닝하고 식사하며 친목을 다지는 과정 자체를 즐기는 모습을 볼 수 있어 더욱 의미 있는 활동이었다.

특히 미션을 수행하는 과정에서 신규부원과 기존부원이 자연스럽게 가까워지고, 정기런과 번개런에도 적극적으로 참여하는 계기가 되었다는 점이 가장 큰 성과였다. 행사가 끝난 이후에도 함께 러닝을 이어가는 팀이 있을 만큼 부원 간의 유대감 형성에도 긍정적인 영향을 미쳤다. 부원들의 적극적인 참여와 좋은 반응 덕분에 기획자로서 큰 보람을 느낄 수 있었으며, 앞으로도 구성원들이 즐겁게 소통하고 교류할 수 있는 다양한 프로그램을 지속적으로 기획하고 운영하고 자 한다.

활동사진
(3매 이상)



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 백주아 백주아)

활동명	러닝 카드뉴스 제작		
동아리 분과	체육분과	동아리명	쿠마
활동시간	2026.03.01 - 2026.03.31	비고	3월 한달간 매주 업로드
활동목적			
활동내용 및 소감	장소: 경희대학교 활동내용: 3월 한 달간 신규부원들의 러닝 입문을 돕기 위해 러닝 기초 지식을 담은 카드뉴스를 제작하여 동아리 SNS에 정기적으로 게시하였다. 러닝을 처음 시작하는 부원들이 쉽게 이해할 수 있는 기본적인 러닝 상식부터 기록 향상을 원하는 러너들에게 도움이 되는 훈련 방법, 장비 선택, 부상 예방법 등 다양한 내용을 주제로 구성하여 누구나 부담 없이 정보를 얻을 수 있도록 제작하였다. 카드뉴스는 많은 부원들의 관심과 호응을 얻었으며, 게시 기간 동안 높은 조회수와 긍정적인 반응을 기록하였다. 특히 당초 계획했던 한 달간의 연재가 종료된 이후에도 지속적으로 새로운 콘텐츠를 업로드해 달라는 요청이 이어질 정도로 만족도가 높았다. 이를 통해 러닝에 대한 올바른 정보를 제공하고 부원들의 러닝 이해도를 높이는 데 기여하였으며, 동아리 SNS를 통한 정보 공유와 소통을 활성화하는 계기가 되었다.		

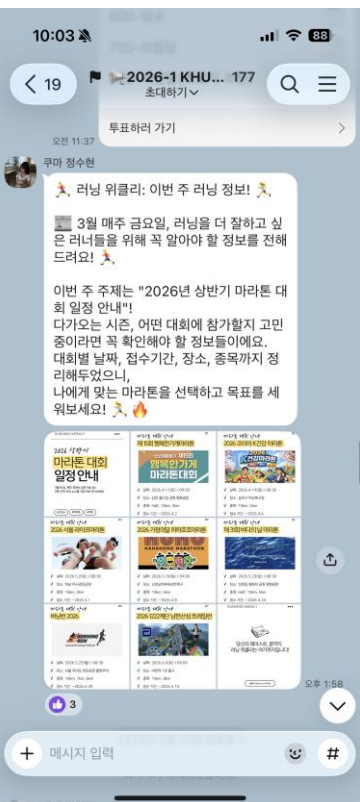
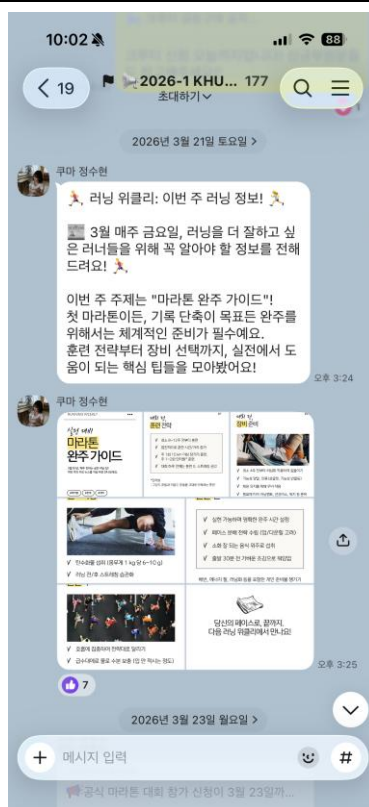
소감: 러닝 카드뉴스 프로젝트는 한 달 동안 진행된 짧은 프로그램이었지만, 예상보다 많은 부원들이 꾸준히 관심을 가지고 콘텐츠를 읽어 주었으며 긍정적인 반응을 보여 매우 보람을 느낄 수 있었다. 특히 신규부원들이 러닝을 시작하는 데 많은 도움이 되었다는 의견과 함께 연재가 종료된 이후에도 계속해서 업로드해 달라는 요청을 받으며, 단순한 정보 전달을 넘어 부원들에게 실질적으로 도움이 되는 콘텐츠였음을 확인할 수 있었다.

카드뉴스를 제작하는 과정에서는 정확한 정보를 쉽고 흥미롭게 전달하기 위해 많은 고민과 자료 조사를 거쳤지만, 부원들의 높은 만족도를 보며 그 노력이 충분히 가치 있었다고 생각한다. 또한 SNS를 통해 러닝 정보를 지속적으로 공유함으로써 동아리 활동에 대한 관심을 높이고, 온라인에서도 부원들과 소통할 수 있는 계기를 마련할 수 있었다.

이번 프로젝트를 통해 러닝에 대한 올바른 정보를 제공하는 것 역시 동아리의 중요한 역할이라는 점을 다시 한번 느낄 수 있었으며, 신규부원들의 적응과 러닝 문화 확산에도 긍정적인 영향을 주었다고 생각한다. 부원들의 좋은 반응을 바탕으로 앞으로도 지속적으로 운영해 볼 가치가 있는 프로그램이라고 느꼈으며, 다음 학기에도 더욱 다양한 주제와 완성도 높은 콘텐츠를 제작하여 이어가고자 한다.

활동사진

(3매 이상)



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 백주아 백주아)

활동명	NRC 챌린지		
동아리 분과	체육분과	동아리명	쿠마
활동시간	2026.03.16 – 2026.04.10	비고	
활동목적	1. 사람들이 러닝의 재미를 느끼고 마라톤을 쉽게 접할 수 있게 한다.[제2조 1항] 2. 러닝 챌린지를 통해 부원들의 지속적인 러닝 참여를 활성화한다.		
활동내용 및 소감	장소: 경희대학교 활동내용: 한국에서 많은 러너들이 사용하는 Nike Run Club(NRC) 애플리케이션을 활용하여 3주간 러닝 챌린지를 운영하였다. 약 80명의 동아리원이 참여하였으며, 참가자들은 기간 내 누적 50km, 70km, 100km, 200km 중 목표 거리를 달성하면 이에 해당하는 상품을 받을 수 있도록 진행하였다. 활동에는 NRC 애플리케이션의 리더보드 기능을 활용하여 참가자들의 누적 러닝 거리와 순위를 실시간으로 공유하였다. 이를 통해 자신의 누적 거리와 순위를 확인하며 목표 달성뿐만 아니라 선의의 경쟁을 통해 꾸준히 러닝에 참여할 수 있도록 동기를 부여하였다. 3주간의 챌린지 결과 약 30명의 부원이 최소 목표 거리인 50km 이상을 달성하였으며, 일부 부원들은 100km 이상을 완주하는 등 높은 참여율과 성과를 보였다. 이번 활동은 부원들이 자발적으로 러닝을		

실천하는 습관을 형성하고 꾸준한 운동을 지속할 수 있도록 하는 계기가 되었다.

소감: NRC 챌린지는 학기 초 부원들이 꾸준히 러닝을 실천할 수 있는 계기를 마련하기 위해 기획한 활동이었다. 단순히 목표 거리를 달성하는 것에서 그치지 않고, 리더보드 기능을 활용해 자신의 순위와 누적 거리를 실시간으로 확인할 수 있도록 하여 부원들이 자연스럽게 한 번이라도 더 달리려는 동기를 가질 수 있었다. 실제로 목표 거리 달성을 위해 꾸준히 러닝을 이어가는 부원들이 많았으며, 활동 기간 동안 높은 참여율을 보인 점이 매우 인상적이었다. 무엇보다 가장 의미 있었던 점은 챌린지가 종료된 이후에도 러닝 문화가 자연스럽게 이어졌다는 것이다. 방학 기간 동안 부원들이 자발적으로 NRC 그룹을 만들어 서로의 기록을 공유하고 응원하며 꾸준히 러닝을 이어가는 모습을 보며, 이번 프로젝트가 일회성 행사에 그치지 않고 지속적인 운동 습관 형성과 동기부여로 이어졌음을 느낄 수 있었다. 부원들이 서로의 기록을 보며 선의의 경쟁을 이어가고 함께 성장하는 모습을 보며 기획자로서 큰 보람을 느꼈으며, 앞으로도 부원들이 꾸준히 러닝을 즐길 수 있는 다양한 프로그램을 지속적으로 운영하고자 한다.

활동사진

(3매 이상)



2026. 4. 10.에 종료됨

43.98 / 200.0km



순위 31 / 68

백분위 상위 50%

리더보드 보기

10:11

< 리더보드

1		강석규 5d 8시간 14분	✓
2		강진 23d 10시간 27분	✓
3		홍휘주 25d 9시간 49분	✓
4		김선호 172.3 km	
5		전석윤 169.7 km	
6		윤서현 134.7 km	
7		유승하 127.0 km	
8		조아현 122.7 km	
9		정윤찬 107.6 km	
		김지민	

10:11

< 리더보드 모든 친구

19		박준하 68.92 km
20		이화창 62.66 km
21		박한빈 59.40 km
22		이지호 57.17 km
23		백범준 57.13 km
24		김시연 56.93 km
25		정남훈 56.43 km
26		이승현 51.20 km
27		이유택 50.10 km

동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 백주아 백주아)