

동아리 활동보고서

활 동 명	정기운동		
동아리 분과	체육분과	동아리명	프리스타일
활동시간	매주 목요일 18:00-20:00	비고	
활동목적	1. 정기적인 운동을 통한 부원들의 수영 실력 증진 2. 함께하는 훈련을 통한 부원들 간의 결속력 증진		
활동내용 및 소감	활동내용 ○ 활동명: 정기수영 ○ 장소: 망포복합체육센터, 광고복합체육센터 ○ 일시: 매주 목요일 18:00~20:00 ○ 진행횟수: 총 8회 ○ 참여인원: 회당 평균 10명 이상 참여 소감 매주 목요일 정기적인 수영 훈련을 진행하고, 활동 종료 후에는 부원들과 함께 저녁식사를 나누며 친목의 시간을 가졌다. 총 8회에 걸친 활동 기간 동안 회당 평균 10명 이상이 꾸준히 참여하여, 초기 우려와 달리 안정적인 참여율을 유지할 수 있었다. 활동 초반에는 부원들 간 다소 어색한 분위기가 있었으나, 반복되는 훈련과 식사 자리를 거치며 점차 서로에 대한 이해와 친밀도가 깊어지는 것을 확인할 수 있었다. 특히 훈련을 거듭할수록 부원들의 수영 실력이 눈에 띄게 향상되었으며, 이는 단순한 운동을 넘어 부원 간 유대감 형성에도 긍정적인 영향을 미쳤다. 임원진으로서 이러한 변화를 직접 지켜보며 정기운동 활동의 실질적인 성과를 체감할 수 있었다.		

향후 계획

향후에도 높은 참여율을 지속적으로 유지·확대하기 위해, 부원별 실력 수준에 맞춘 맞춤형 훈련 프로그램을 도입하고자 한다. 또한 정기적인 만족도 조사를 통해 부원들의 의견을 적극 반영함으로써, 프리스타일의 정기운동 활동을 보다 체계적이고 지속가능한 방향으로 발전시켜 나갈 계획이다.

3월 정기운동



활동사진

2026.03.19 | 망포복합체육센터 | 첫 정기운동 | 12명 참여

(3매 이상)



2026.03.26 | 광고복합체육센터(50m 풀) | 정기운동 2 | 9명 참여

4월 정기운동



2026.04.02 | 망포종합체육센터 | 정기운동 3 | 17명 참여



2026.04.09 | 망포종합체육센터 | 정기운동 4 | 9명 참여



2026.04.30 | 망포복합체육센터 | 정기운동 5 | 10명 참여

5월 정기운동



2026.05.07 | 망포복합체육센터 | 정기운동 6 | 9명 참여



2026.05.14 | 망포복합체육센터 | 정기운동 7 | 10명 참여



2026.03.19 | 망포복합체육센터 | 정기운동 8 | 7명 참여

동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 백지형



동아리 활동보고서

활동명	전기 졸업식		
동아리 분과	체육분과	동아리명	프리스타일
활동시간	2026.02.25 10:00-12:00	비고	
활동목적	1. 전기 졸업을 맞이한 회원들을 축하하고 그간의 활동을 함께 마무리하는 자리를 마련하기 위함 2. 임기를 마치고 물러나는 임원진 및 졸업 회원들에게 감사의 마음을 전하고 선후배 간의 유대감을 공고히 하기 위함		
활동내용 및 소감	활동내용 ○ 활동명: 전기졸업식 ○ 장소: 경희대학교 체육대학 ○ 일시: 2026.02.25(수) 10:00~12:00 ○ 참여인원: 프리스타일 재학 회원 및 전기 졸업 회원 전기 졸업을 맞이한 회원들을 위한 세레모니를 진행하고, 축하 화환과 졸업 축하 현수막을 전달하며 그동안의 활동을 함께 마무리하는 시간을 가졌다. 재학 회원과 졸업 회원이 한자리에 모여 서로 감사와 축하의 인사를 나누는 뜻깊은 자리가 되었다. 소감 졸업 회원들이 프리스타일에서 보낸 시간을 함께 회고하며, 그간의 노력과 헌신에 감사를 전할 수 있는 좋은 기회였다. 특히 축하 화환을 전달했을 때 졸업 회원들이 크게 기뻐하는 모습을		

	보며 임원진으로서 준비한 보람을 느낄 수 있었다. 짧은 시간이었지만 재학 회원과 졸업 회원 모두가 진심을 담아 축하하는 모습을 보며 큰 보람을 느꼈고, 이번 졸업식을 계기로 선후배 간의 유대감이 더욱 깊어졌으며 앞으로도 이러한 자리를 통해 동아리의 전통을 이어갈 수 있기를 기대한다.
--	---

활동사진
(3매 이상)



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 백지형



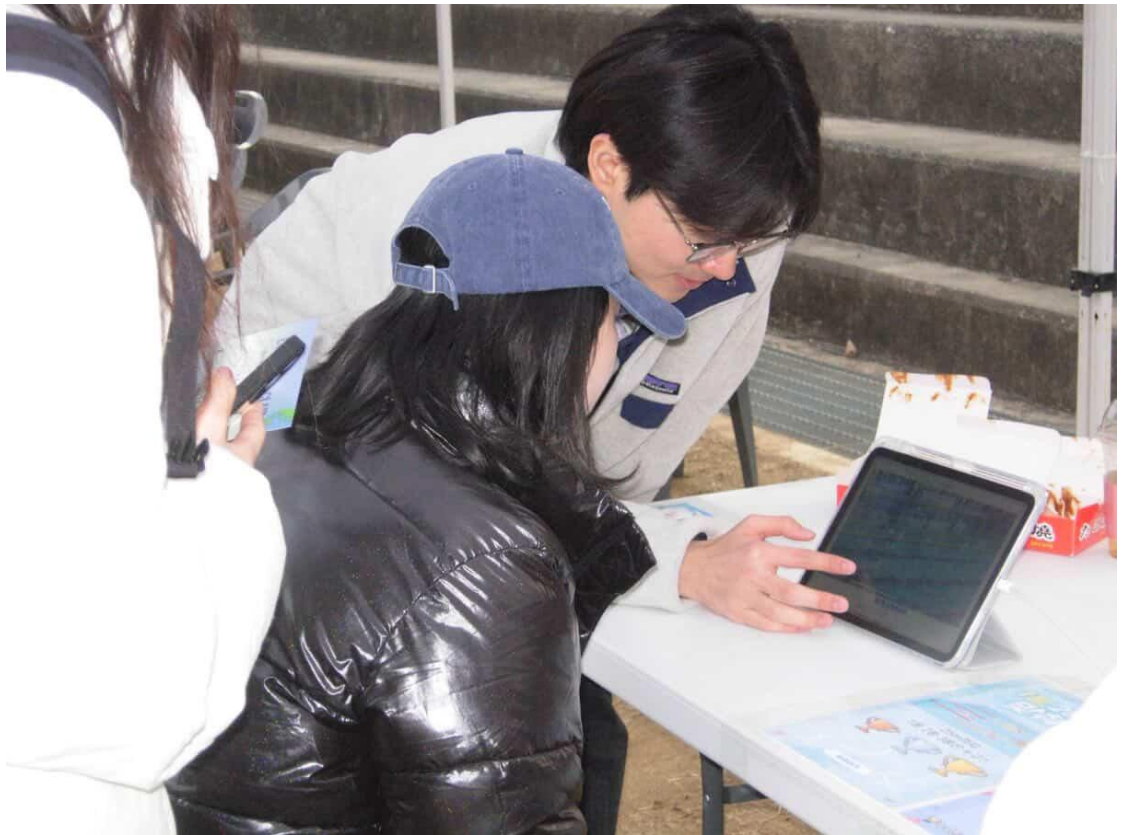
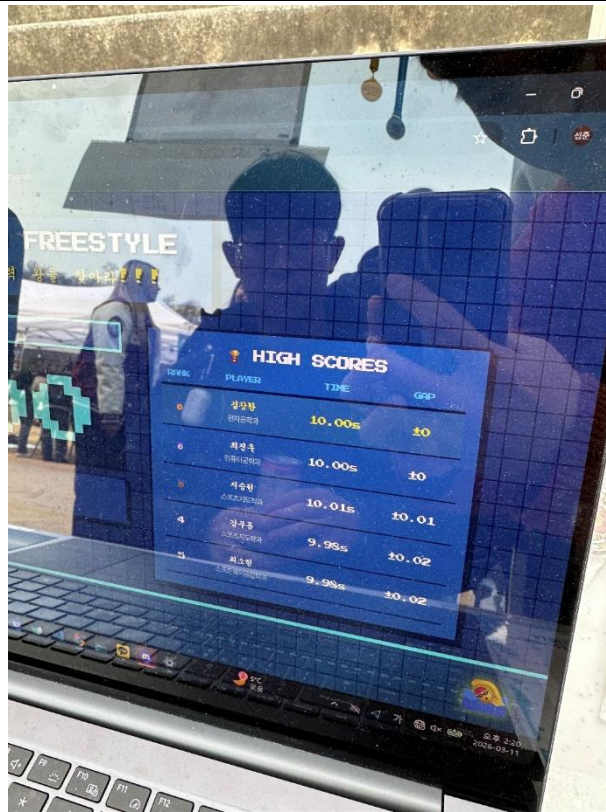
동아리 활동보고서

활 동 명	동아리 박람회		
동아리 분과	체육분과	동아리명	프리스타일
활동시간	2026.03.11 10:00-17:00	비고	
활동목적	1. 다수의 사람들이 모이는 축제에 부스를 운영하여 수영에 관심이 없던 학생들의 관심을 유도하여 동아리에 대한 접근성을 높이기 위함		
활동내용 및 소감	활동내용 ○ 장소: 경희대학교 대운동장 ○ 일시: 2026.03.11(수) 10:00~17:00 ○ 활동내용: 프리스타일 킥링 굿즈 증정, '정확히 10초 맞추기' 게임 및 수영 경기 영상 승부 예측 게임 운영 동아리 박람회 기간 동안 부스를 운영하여 '정확히 10초 맞추기' 게임과 수영 경기 영상을 보고 승자를 예측하는 게임을 기획하여 진행하였으며, 각 게임의 우승자에게는 프리스타일 킥링을 상품으로 증정하였다. 게임 형식의 체험 콘텐츠를 통해 수영에 관심이 없던 학생들도 부담 없이 부스에 참여할 수 있도록 하였다. 소감 흥미로운 체험형 게임과 굿즈를 앞세운 결과 다양한 학생들이 부스에 관심을 갖고 참여하였으며, 이를 통해 실제로 다수의 신입 부원을 가입시키는 성과를 거둘 수 있었다. 부원들이 함께 부스를 준비하고 운영하는 과정에서 협동심을 기를 수 있었으며, 박람회를 통한 홍보 활동이 동아리 성장에 실질적인 도움이 되었음을 확인한 뜻깊은 활동이었다.		

활동사진

(3매 이상)





동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 백지형



동아리 활동보고서

활동명	개강총회		
동아리 분과	체육분과	동아리명	프리스타일
활동시간	2026.03.12 18:30	비고	
활동목적	1. 신학기를 맞아 회원 간 친목을 다지고 화합의 장을 마련하기 위함 2. 한 학기 동안의 원활한 활동 참여를 위한 동기를 부여하고, 회원 간 친밀한 관계 형성을 통해 향후 훈련 및 활동에 대한 참여도를 높이기 위함		
활동내용 및 소감	활동내용 ○ 장소: 금별맥주 ○ 일시: 2026.03.12(목) 18:30 ○ 활동내용: 임원진 소개, 임원진 주관 친목 게임 진행 신학기를 맞아 개강총회를 진행하여 임원진을 회원들에게 소개하는 시간을 가졌다. 이어서 임원진이 준비한 다양한 게임을 진행하여 회원들이 자연스럽게 어울리고 친해질 수 있는 분위기를 조성하였다. 소감 신입 회원과 기존 회원들이 게임을 통해 자연스럽게 어울리며 친목을 다지는 모습을 볼 수 있었다. 임원진 소개를 통해 회원들이 동아리 운영진에 대한 이해를 높일 수 있었으며, 학기 초 서먹했던 분위기가 게임을 거치며 점차 화기애애해지는 것을 확인할 수 있어 임원진으로서 뜻깊은 시간이었다.		

활동사진

(3매 이상)



♡ 프리스타일 개강총회 안내 ♡

안녕하세요! 프리스타일 여러분
내일이면 드디어 개강이네요 😊
새 학기의 시작과 함께 프리스타일 개강
총회를 진행합니다!
앞으로의 활동도 공유하고, 즐겁게 이야
기 나누는 시간 가져보려고 합니다 :)

📅 일시: 03/12(목) 19:00

📍 장소: 금별맥주

재밌는 레크레이션과 상품을 준비하고
있으니 부원 여러분의 많은 참여 부탁드
립니다!!





동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

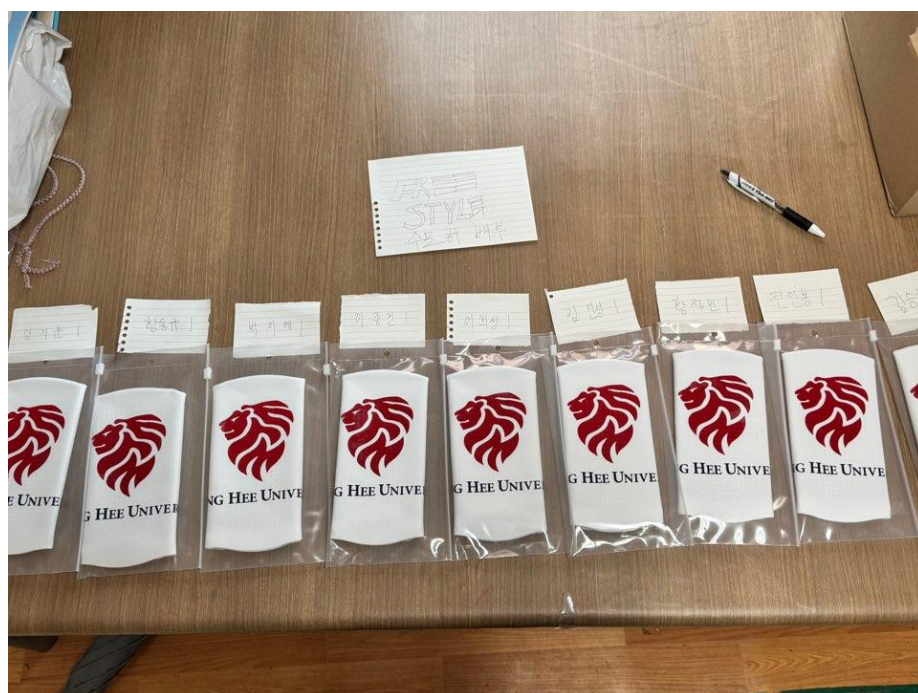
대표학생 : 백지형



동아리 활동보고서

활 동 명	프리스타일 단체 수모 제작 및 단체 반팔티 제작		
동아리 분과	체육분과	동아리명	프리스타일
활동시간	2026.03.25	비고	
활동목적	1. 프리스타일만의 단체 수모와 단체 반팔티를 제작하여 회원들이 동아리에 대한 소속감을 느끼고 친근하게 활동에 참여할 수 있도록 하기 위함 2. 프리스타일을 상징하는 단체 수모 및 반팔티를 제작하여 동아리의 정체성을 명확히 하고, 회원들이 일상 속에서도 자연스럽게 동아리를 알릴 수 있도록 하기 위함		
활동내용 및 소감	활동내용 ○ 일시: 2026.03.25 ○ 활동내용: 프리스타일 단체 수모 제작, 단체 반팔티 제작 프리스타일만의 단체 수모와 반팔티를 제작하여 동아리의 정체성을 시각적으로 표현하고자 하였다. 평소 활동 시 착용할 수 있는 단체 수모와 반팔티를 제작하여 회원들이 착용할 때마다 동아리에 대한 소속감을 느낄 수 있도록 하였다. 소감 단체 수모와 반팔티 제작을 통해 프리스타일만의 통일된 이미지를 갖출 수 있었으며, 회원들이 착용할 때마다 동아리에 대한 소속감을 느낄 수 있었다. 활동뿐만 아니라 평상시에도 착용 가능한 굿즈를 마련함으로써 동아리를 자연스럽게 알릴 수 있는 계기가 되었다는 점에서 의미 있는 활동이었다.		

활동사진
(3매 이상)

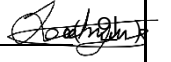




동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 백지형



동아리 활동보고서

활동명	경희대X연세대X홍익대 교류전		
동아리 분과	체육분과	동아리명	프리스타일
활동시간	2026.04.05 16:00-24:00	비고	
활동목적	1. 우리 프리스타일은 물과 친숙하지 않더라도, 수영을 전혀 못하더라도 재미있게 배울 수 있도록 하는 것을 원칙으로 한다. 2. 수준별 연합 훈련을 통해 모든 회원이 각자의 실력에 맞게 훈련에 참여하고 기량을 향상시킬 수 있도록 하기 위함		
활동내용 및 소감	활동내용 - 장소: 서울 소의초등학교 수영장 - 일시: 2026.04.05(일) 16:00~24:00 - 참여: 경희대, 연세대, 홍익대 수영 동아리 연합 - 활동내용: [1부] 수준별 연합 훈련, [2부] 릴레이 및 수구 게임 진행 이후 뒷풀이 진행 경희대, 연세대, 홍익대 수영 동아리가 함께하는 교류전을 진행하였다. 1부에서는 참가 회원들의 수영 실력에 맞추어 수준별 연합 훈련을 진행하여 모든 회원이 부담 없이 훈련에 참여할 수 있도록 하였다. 2부에서는 릴레이와 수구 게임을 진행하여 타 학교 동아리 회원들과 자연스럽게 친해질 수 있는 자리를 마련하였다. 소감 수준별 훈련을 통해 실력에 관계없이 모든 회원이 즐겁게 참여할 수 있었으며, 이어진		

릴레이와 수구 게임에서는 타 학교 동아리 회원들과도 스스럼없이 어울리며 큰 즐거움을 느끼는 모습을 볼 수 있었다.

특히 활동 이후 이어진 뒷풀이 자리에서 학교 간 교류가 더욱 깊어지며 자연스럽게 친분을 쌓을 수 있었다. 서로 다른 학교의 회원들이 수영이라는 공통의 취미를 통해 만나 하나가 될 수 있었다는 점에서 더욱 뜻깊은 시간이었으며, 이번 교류전을 통해 학교 간 교류의 폭을 넓히고 향후에도 지속적인 연합 활동의 발판을 마련할 수 있었다.

활동사진
(3매 이상)



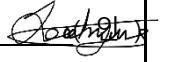




동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 백지형



동아리 활동보고서

활동명	프리스타일 사막		
동아리 분과	체육분과	동아리명	프리스타일
활동시간	2026.04.06 15:00-18:00	비고	
활동목적	1. 학교 내 사색의 광장에서 막걸리를 나누며 회원 간 친목을 다지기 위함 2. 훈련 외 편안한 분위기에서 회원들이 자유롭게 소통할 수 있는 자리를 마련하여, 회원 상호 간의 유대감을 강화하기 위함		
활동내용 및 소감	활동내용 ○ 활동명: 프리스타일 사막 ○ 장소: 경희대학교 사색의 광장 ○ 일시: 2026.04.06(월) 15:00-18:00 ○ 활동내용: 벚꽃이 만개한 사색의 광장에서 회원들과 함께 막걸리를 나누며 친목 도모 봄을 맞아 벚꽃이 만개한 사색의 광장에서 회원들과 함께 막걸리를 나누는 시간을 가졌다. 화창한 봄 날씨와 어우러진 편안한 분위기 속에서 회원들이 자유롭게 이야기를 나누며 서로에 대해 더 깊이 알아갈 수 있는 자리가 되었다. 소감 벚꽃이 피는 계절에 맞추어 야외에서 편하게 이야기를 나누다 보니 회원들 간의 거리가 한층 가까워지는 것을 느낄 수 있었다. 봄의 정취를 만끽하며 서로의 근황과 생각을 나누는 격식 없는 자리를 통해 자연스럽게 친목을 다질 수 있었던 뜻깊은 시간이었다.		

활동사진
(3매 이상)





하성준

🌸 사막진행 날짜 변경 공지 🌸

몇몇 부원이 금공강과 시험 기간이 임박해서 힘들
거 같다는 이야기가 있어서
4.6(월)로 사막 날짜를 변경하고자 합니다!
개총 이후로 다같이 모일수 있는 행사이기 때문에
공강인 시간에만이라도 오셔서
즐겁게 놀다가 간(단한) 막(걸리)도 하고 가시면
좋을 거 같습니다.

✅ 일시 : 4.6(월) 3시 ~ 6시

✅ 참가비 : ❌

추가 궁금한 점은 회장 백지형과 부회장 하성준한
테 연락주시면 감사하겠습니다!

수정됨

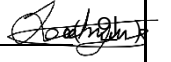
18:13



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 백지형



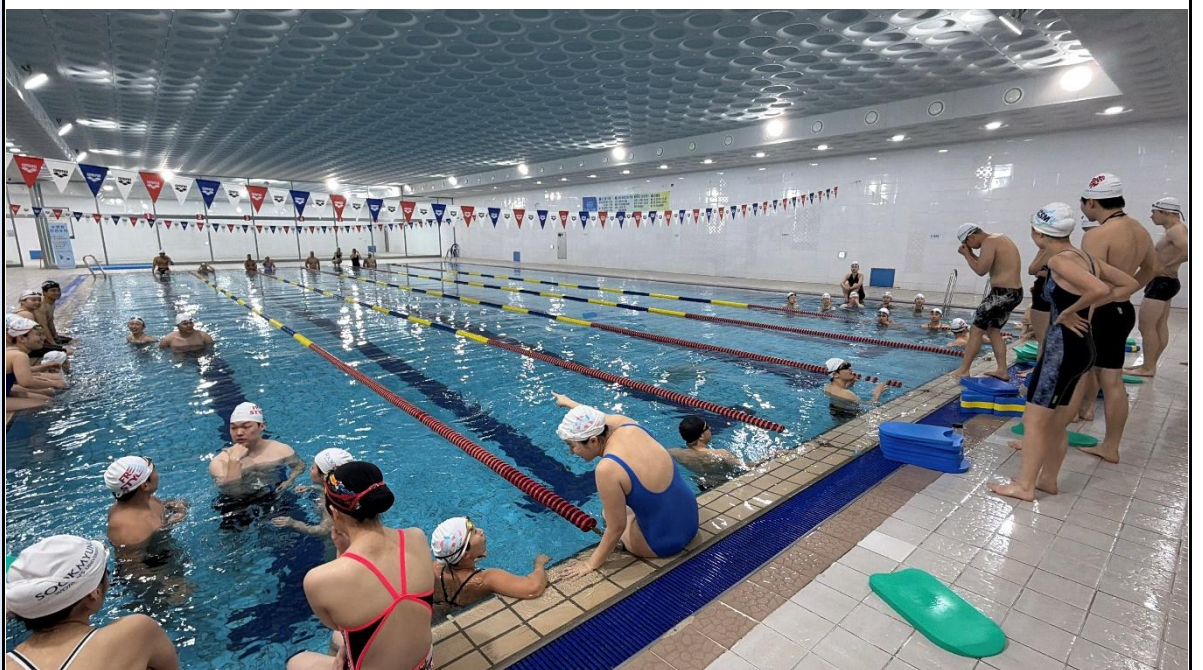
동아리 활동보고서

활동명	경희대X숙명여대X한국외대 교류전		
동아리 분과	체육분과	동아리명	프리스타일
활동시간	2026.05.03 16:00-24:00	비고	
활동목적	1. 우리 프리스타일은 물과 친숙하지 않더라도, 수영을 전혀 못하더라도 재미있게 배울 수 있도록 하는 것을 원칙으로 한다. 2. 수준별 연합 훈련을 통해 모든 회원이 각자의 실력에 맞게 훈련에 참여하고 기량을 향상시킬 수 있도록 하기 위함		
활동내용 및 소감	활동내용 - 장소: 서초구민체육센터 - 일시: 2026.05.03(일) 16:00-24:00 - 참여: 경희대, 숙명여대, 한국외대 수영 동아리 연합 - 활동내용: 수준별 연합 훈련, 릴레이 및 수구 게임, 뒷풀이 진행 지난 경희대X연세대X홍익대 교류전에서 좋은 반응을 얻어, 이번에는 숙명여대, 한국외대와 함께 두 번째 교류전을 진행하였다. 수준별 연합 훈련을 통해 참가 회원 모두가 실력에 맞게 훈련에 참여할 수 있도록 하였으며, 이어진 릴레이와 수구 게임을 통해 타 학교 동아리 회원들과 즐거운 시간을 보냈다. 활동 이후에는 뒷풀이 자리를 가지며 학교 간 친목을 더욱 두텁게 다졌다. 소감 지난 교류전보다 훨씬 많은 회원들이 참여하여 한층 더 활기찬 분위기 속에서 활동을 진행할		

	수 있었다. 회차를 거듭할수록 타 학교 동아리와의 관계가 더욱 돈독해지는 것을 느낄 수 있었으며, 참가 회원들의 만족도도 지난번보다 더욱 높았다. 수영이라는 공통의 관심사를 통해 여러 학교의 회원들이 자연스럽게 어우러지는 모습을 보며, 앞으로도 이러한 연합 교류 활동을 꾸준히 이어가야겠다는 다짐을 하게 된 뜻깊은 시간이었다.
--	---

활동사진
(3매 이상)





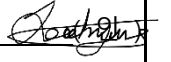




동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 백지형



동아리 활동보고서

활동명	프리스타일 초보반		
동아리 분과	체육분과	동아리명	프리스타일
활동시간	2026.05.10, 2026.05.17	비고	
활동목적	1. “선수 출신 부원들의 지도와 지원을 통해 기초부터 단계적으로 수영을 배울 수 있도록 한다”는 목적에 따라, 정기운동 참여에 어려움을 느끼는 초보 회원들을 위한 별도의 초보반을 총 2회 개설하기 위함 2. 실력 차이로 인해 정기훈련에서 상대적으로 소외되기 쉬운 초보 회원들을 위한 맞춤형 지도를 지속적으로 제공함으로써, 모든 회원이 소외감 없이 동아리 활동에 참여할 수 있도록 하기 위함		
활동내용 및 소감	활동내용 ○ 장소: 경희 키즈풀 ○ 일시: 2026.05.10, 2026.05.17 총 2회 진행 ○ 대상: 수영을 처음 배우는 초보 회원 ○ 활동내용: 정기운동(목요일) 참여에 어려움을 느끼는 초보 회원 대상 별도 초보반 운영 수영을 처음 배워 목요일 정기운동 참여에 어려움을 느끼는 회원들을 위해 키즈풀에서 별도의 초보반을 총 2회에 걸쳐 개설하여 진행하였다. 기초 동작부터 차근차근 지도하여 초보 회원들도 부담 없이 수영에 적응할 수 있도록 하였다. 소감 초보반에 대한 회원들의 반응이 매우 좋았으며, 그동안 정기운동에서 상대적으로 신경을 많이		

	쓰지 못했던 초보 회원들을 임원진이 직접 챙길 수 있게 되어 뜻깊었다는 임원진들의 소감이 있었다. 2회에 밖에 운영을 하지 못했지만 2주간의 운영을 통해 초보 회원들의 실력이 점차 향상되는 모습을 확인할 수 있었으며, 모든 회원이 실력에 관계없이 동아리 활동에 소외감 없이 참여할 수 있는 기반을 마련할 수 있었다.
--	---

활동사진

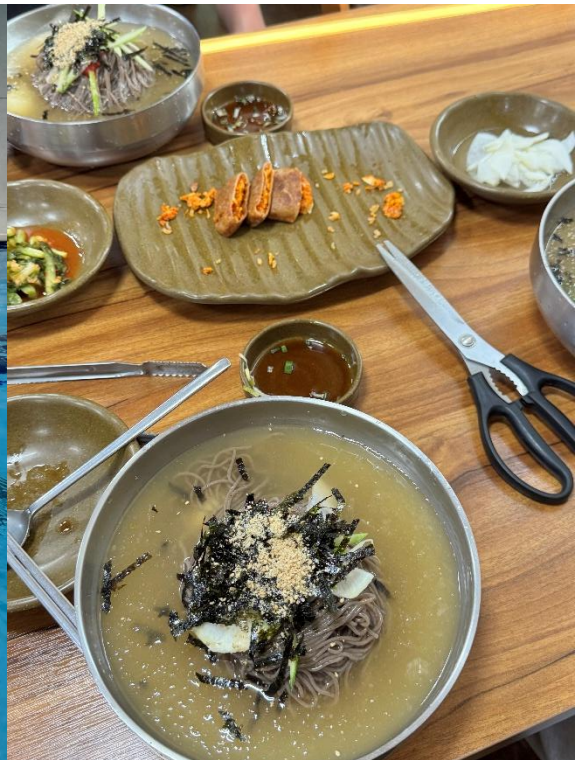
(3매 이상)



[2026.05.10 진행]



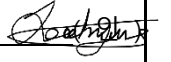
[2026.05.17 진행]



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 백지형



동아리 활동보고서

활 동 명	축제 주점		
동아리 분과	체육분과	동아리명	프리스타일
활동시간	2026.05.27	비고	
활동목적	1. 축제 기간 회원들과 함께 공연을 관람하고 주점에서 어울리는 자리를 마련하여 친목을 다지기 위함 2. 정기훈련 외의 편안한 분위기 속에서 회원들이 자유롭게 소통할 수 있는 기회를 제공하여, 회원 상호 간의 유대감을 강화하기 위함		
활동내용 및 소감	활동내용 ○ 장소: 경희대학교 대동제 주점 ○ 일시: 2026.05.27(수) ○ 활동내용: 축제 공연 관람, 축제 주점에서 부원들과 친목 도모 경희대학교 축제 기간을 맞아 부원들과 함께 공연을 관람하고, 이어서 축제 주점에서 다 같이 어울리는 시간을 가졌다. 훈련이 아닌 축제라는 특별한 분위기 속에서 부원들과 편하게 즐길 수 있는 자리였다. 소감 축제 기간 동안 부원들과 함께 공연도 보고 주점에서도 어울리며 정말 즐겁게 놀 수 있었다. 평소 훈련에서는 느끼기 힘든 편안한 분위기 속에서 부원들과 스스럼없이 어울리다 보니 자연스럽게 더욱 친해질 수 있었고, 다 함께 즐긴 만큼 기억에 남는 시간이었다.		

활동사진
(3매 이상)

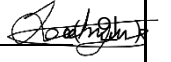




동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 백지형



동아리 활동보고서

활 동 명	종강총회		
동아리 분과	체육분과	동아리명	프리스타일
활동시간	2026.06.22	비고	
활동목적	1. 한 학기 동안의 활동을 함께 마무리하고 회원 간 친목을 다지는 자리를 마련하여 향후 동아리 운영에 반영하기 위함		
활동내용 및 소감	활동내용 ○ 장소: 블루블랙 ○ 일시: 2026.06.22(월) 19:00 ○ 활동내용: 한 학기 활동 회고, 식사 자리 진행 한 학기 동안 진행된 동아리 활동을 함께 돌아보는 회고 시간을 가졌다. 정기운동, 교류전, 초보반 운영 등 학기 중 진행된 다양한 활동을 회원들과 함께 되짚어보며 한 학기를 마무리하였다. 이어진 식사 자리에서는 회원들과 편안한 분위기 속에서 이야기를 나누며 친목을 다졌다. 소감 한 학기 동안의 활동을 회고하며 회원들이 함께 이뤄낸 성과를 되돌아볼 수 있는 뜻깊은 시간이었다. 식사 자리를 통해 학기 중 미처 나누지 못했던 이야기를 나누며 회원 간의 친목을 한층 더 다질 수 있었으며, 다가오는 다음 학기에도 더욱 활발한 동아리 활동을 이어가고자 하는 다짐을 할 수 있었다.		

활동사진
(3매 이상)



PHOTOGRAY



PHOTOGRAY

PHOTOGRAY



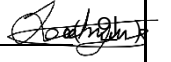
PHOTOGRAY

PHOTOGRAY

동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 백지형



동아리 활동보고서

활 동 명	경희대X숙명여대 연합 MT		
동아리 분과	체육분과	동아리명	프리스타일
활동시간	2026.07.04-2026.07.05	비고	
활동목적	1. 회칙 제3조 "다양한 수영 활동과 각종 교류 활동을 통해 건전한 여가 생활을 영위하고 회원 상호 간의 친목과 협동심을 증진한다"는 목적에 따라, 교류전을 통해 친분을 쌓은 숙명여대와 함께 연합 MT를 진행하여 회원 간 친목을 다지고 협동심을 함양하기 위함 2. 물놀이 및 다양한 프로그램을 통해 타 대학 동아리와의 교류를 심화하고, 일회성 교류에 그치지 않는 학교 간 지속적인 연합 활동의 기반을 다지기 위함		
활동내용 및 소감	활동내용 ○ 장소: 가평 빠지 ○ 일시: 2026.07.04(토)~07.05(일), 1박 2일 ○ 참여: 경희대, 숙명여대 연합 ○ 활동내용: 계곡(빠지) 물놀이, 술게임 및 게임 진행 학기 중에는 회원들 간 일정이 서로 맞지 않아 아쉽게도 MT를 진행하지 못하였으나, 지난 교류전을 계기로 친분을 쌓은 숙명여대와 뜻을 모아 연합 MT를 진행하게 되었다. 무더운 여름을 맞아 가평 빠지로 장소를 정하고, 1박 2일 동안 시원한 물놀이를 즐기며 회원들과 즐거운 시간을 보냈다. 첫째 날 낮에는 빠지에서 물놀이를 즐기며 더위를 식혔고, 저녁에는 다 함께 모여 술게임을 진행하며 서로 간의 어색함을 풀고 자연스럽게 어울릴 수 있는 자리를 가졌다. 특히 이번 MT를		

위해 양 학교 임원진이 사전에 함께 기획하고 직접 제작한 주루마블을 진행하여, 단순한 물놀이를 넘어 두 학교만의 특별한 추억을 만들 수 있었다.

소감

무더운 여름 빠지에서의 물놀이는 더위를 시원하게 날려주었을 뿐만 아니라, 회원들에게 잊지 못할 추억을 선사하였다. 이어진 술게임과 주루마블 진행 과정에서 경희대와 숙명여대 회원들이 자연스럽게 어우러지며 학교 간의 벽을 허물고 한층 더 가까워지는 계기가 되었다. 특히 양 학교 임원진이 함께 아이디어를 모아 준비한 주루마블은 참가자들의 큰 호응을 얻으며 이번 연합 MT의 하이라이트가 되었고, 준비 과정에서 임원진 간의 협업 능력 또한 함께 향상시킬 수 있었다. 학기 중 일정이 맞지 않아 아쉬웠던 MT를 타 대학과의 연합이라는 새로운 형태로 진행함으로써, 오히려 예상보다 더욱 풍성하고 뜻깊은 시간으로 마무리할 수 있었으며, 향후에도 이러한 연합 활동을 지속적으로 이어가야겠다는 다짐을 하게 된 소중한 자리였다.

활동사진

(3매 이상)





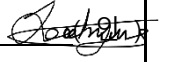




동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 백지형



동아리 활동보고서

활동명	경희대x덕성여대x서강대x한양대 교류전		
동아리 분과	체육분과	동아리명	프리스타일
활동시간	2026.07.12 16:00-24:00	비고	
활동목적	1. 회칙 제3조 "다양한 수영 활동과 각종 교류 활동을 통해 건전한 여가 생활을 영위하고 회원 상호 간의 친목과 협동심을 증진한다"는 목적에 따라, 경희대, 덕성여대, 서강대, 한양대와 함께하는 연합 교류전을 진행하여 회원 간 친목을 다지기 위함 2. 수준별 연합 훈련을 통해 모든 회원이 실력에 맞게 훈련에 참여하고 기량을 향상시킬 수 있도록 하기 위함		
활동내용 및 소감	활동내용 ○ 장소: 서초구민체육센터 ○ 일시: 2026.07.12(일) 16:00~24:00 ○ 참여: 경희대, 덕성여대, 서강대, 한양대 수영 동아리 ○ 활동내용: 수준별 연합 훈련, 릴레이 및 수구 게임, 뒷풀이 진행 경희대, 덕성여대, 서강대, 한양대 수영 동아리가 함께하는 연합 교류전을 진행하였다. 수준별 연합 훈련을 통해 참가 회원 모두가 실력에 맞게 훈련에 참여할 수 있도록 하였으며, 이어진 릴레이와 수구 게임을 통해 여러 학교 동아리 회원들과 즐거운 시간을 보냈다. 활동 이후에는 뒷풀이 자리를 가지며 학교 간 친목을 더욱 두텁게 다졌다. 소감 방학 기간이라 학기 중보다 시간적 여유가 있어 회원들이 많이 참여할 수 있었으며, 덕분에		

	더욱 활기찬 분위기 속에서 교류전을 진행할 수 있었다. 여러 학교의 회원들이 수영이라는 공통의 관심사로 자연스럽게 어우러지는 모습을 보며, 학교 간 교류의 저변이 점차 넓어지고 있음을 체감할 수 있었다. 2학기에도 이러한 연합 교류전을 지속적으로 이어가며 프리스타일의 대외적 네트워크를 더욱 확장해나가고자 한다.
--	---

활동사진
(3매 이상)





동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 백지형

