

# 동아리 활동보고서

<b>활동명</b>	정기 운동		
<b>동아리 분과</b>	체육	<b>동아리명</b>	리바운드
<b>활동시간</b>	: 2025.09.17 18~20	<b>비고</b>	
<b>활동목적</b>	<p>1. 리바운드는 엄격한 경쟁과 실전 경험을 통한 역량 개발을 목표로 하며, 이를 바탕으로 사회에 긍정적인 영향을 미칠 수 있는 인재를 양성하고자 함. 본 팀은 실전 중심의 운영방식과 체계적인 훈련을 통해 구성원들이 개인적 한계를 극복하고 경쟁력을 강화할 수 있도록 하며, 스포츠를 통해 함양된 도전 정신과 협업 역량이 학문적 및 사회적 성취로 이어질 수 있도록 지원하기 위함</p> <p>2. 다양한 친선전 및 자체전을 통해 성장해 나가며 경쟁을 통한 성장과 협량의 함양.</p>		
<b>활동내용 및 소감</b>	<p><b>장소</b> : 전정대농구장 및 반달공원</p> <p><b>활동내용</b> : 신규부원 소개 및 임원진 소개, 몸풀기 후 기본훈련진행(드리블, 패스 슛), 포지션 별 1대1대결 후 가벼운 5대5게임 진행. 신규부원 유니폼 신청기간</p> <p><b>소감</b> : 신규부원과 기존부원들이 가벼운 5대5게임을 통해 익숙해지며 각자 부족한 부분과 기본기를 훈련할 수 있는 시간이었음.</p>		



활동사진  
(3매 이상)





동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.  
※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 이태경 ( 인 )

## 동아리 활동보고서

활동명	정기운동		
동아리 분과	체육	동아리명	리바운드
활동시간	2025.09.20 18~20	비고	
활동목적	<p>1. 리바운드는 엄격한 경쟁과 실전 경험을 통한 역량 개발을 목표로 하며, 이를 바탕으로 사회에 긍정적인 영향을 미칠 수 있는 인재를 양성하고자 함. 본 팀은 실전 중심의 운영방식과 체계적인 훈련을 통해 구성원들이 개인적 한계를 극복하고 경쟁력을 강화할 수 있도록 하며, 스포츠를 통해 함양된 도전 정신과 협업 역량이 학문적 및 사회적 성취로 이어질 수 있도록 지원하기 위함</p> <p>2. 다양한 친선전 및 자체전을 통해 성장해 나가며 경쟁을 통한 성장과 협업역량의 함양</p>		
활동내용 및 소감	<p>: 장소 : 체육관</p> <p>활동내용 : 몸풀기 후 실력 및 포지션 별로 팀분배 후 5대5 게임 진행. 4개의 팀으로 번갈아가며 게임 진행 후 꼴찌팀 벌칙 수행</p> <p>소감 : 첫 체육관 운동인 만큼 들뜬 분위기 속에서 게임이 진행됨. 부원들 간 실력차가 있지만 팀별 밸런스를 맞춰 진행한 만큼 치열한 게임이 진행됨.</p>		



활동사진  
(3매 이상)



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.  
※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 이태경 (인)

## 동아리 활동보고서

활동명	정기운동		
동아리 분과	체육	동아리명	리바운드
활동시간	2025.09.27	비고	
활동목적	1. 리바운드는 엄격한 경쟁과 실전 경험을 통한 역량 개발을 목표로 하며, 이를 바탕으로 사회에 긍정적인 영향을 미칠 수 있는 인재를 양성하고자 함. 본 팀은 실전 중심의 운영방식과 체계적인 훈련을 통해 구성원들이 개인적 한계를 극복하고 경쟁력을 강화할 수 있도록 하며, 스포츠를 통해 함양된 도전 정신과 협업 역량이 학문적 및 사회적 성취로 이어질 수 있도록 지원하기 위함 2. 다양한 친선전 및 자체전을 통해 성장해 나가며 경쟁을 통한 성장과 협업역량의 함양		
활동내용	장소 : PEC 체육관		

및 소감

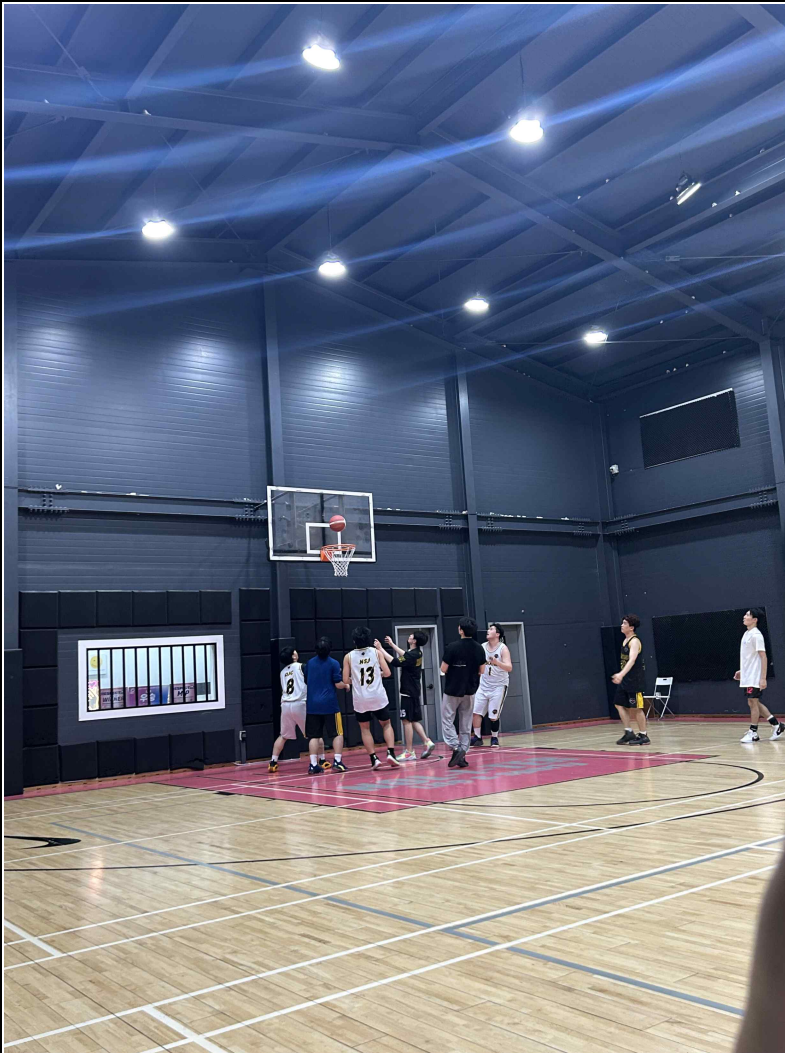
활동내용 : 리바운드 기본 드리블 훈련세션 진행 후 팀 전술 훈련(리바운드 훈련집)진행함. 5대5 게임 진행(팀 전술 훈련 내용 최대한 활용)

소감 : 대부분의 부원이 드리블 및 전술 훈련에서 어려움을 보였고 팀 목적인 대회참가를 위해 앞으로 더욱 많은 훈련 및 팀 전술 보완 예정

활동사진  
(3매 이상)







동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.  
※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 이태경 ( 인 )

## 동아리 활동보고서

활동명	정기운동		
동아리 분과	체육	동아리명	리바운드
활동시간	2025.11.8 18~20	비고	
활동목적	<p>1. 리바운드는 엄격한 경쟁과 실전 경험을 통한 역량 개발을 목표로 하며, 이를 바탕으로 사회에 긍정적인 영향을 미칠 수 있는 인재를 양성하고자 함. 본 팀은 실전 중심의 운영방식과 체계적인 훈련을 통해 구성원들이 개인적 한계를 극복하고 경쟁력을 강화할 수 있도록 하며, 스포츠를 통해 함양된 도전 정신과 협업 역량이 학문적 및 사회적 성취로 이어질 수 있도록 지원하기 위함</p> <p>2. 다양한 친선전 및 자체전을 통해 성장해 나가며 경쟁을 통한 성장과 협업역량의 함양</p>		
활동내용 및 소감	<p>: 장소 : PEC 체육관</p> <p>활동내용 : 스냅 교류전을 앞두고 마지막 팀 훈련 진행. 주전멤버 확정 및 팀원간 합 맞추기위해 5대5게임진행.</p> <p>소감 : 생각보다 부원간 실력차가 심하여 부원간 실력차 개선이 필요함을 느낌.</p>		

활동사진  
(3매 이상)

e







동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.  
※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 이태경 ( 인 )

# 동아리 활동보고서

활동명	스냅 교류전		
동아리 분과	체육	동아리명	리바운드
활동시간	2025.11.15	비고	
활동목적	<p>1. 리바운드는 엄격한 경쟁과 실전 경험을 통한 역량 개발을 목표로 하며, 이를 바탕으로 사회에 긍정적인 영향을 미칠 수 있는 인재를 양성하고자 함. 본 팀은 실전 중심의 운영방식과 체계적인 훈련을 통해 구성원들이 개인적 한계를 극복하고 경쟁력을 강화할 수 있도록 하며, 스포츠를 통해 함양된 도전 정신과 협업 역량이 학문적 및 사회적 성취로 이어질 수 있도록 지원하기 위함</p> <p>2. 다양한 친선전 및 자체전을 통해 성장해 나가며 경쟁을 통한 성장과 협업역량의 함양</p>		
활동내용 및 소감	<p>: 장소 : PEC 체육관</p> <p>활동내용 : 중앙동아리 SNAP과 정기 교류전 진행함. 최대한 못뛰는 인원이 없도록 골고루 참여하였고 승리를 거둠.</p> <p>소감 : 교류전을 통해 실력 향상 및 팀 사기 향상에 도움이 되었음. SNAP뿐만 아니라 다른 동아리들과도 교류전 예정.</p>		

활동사진  
(3매 이상)







동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.  
※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

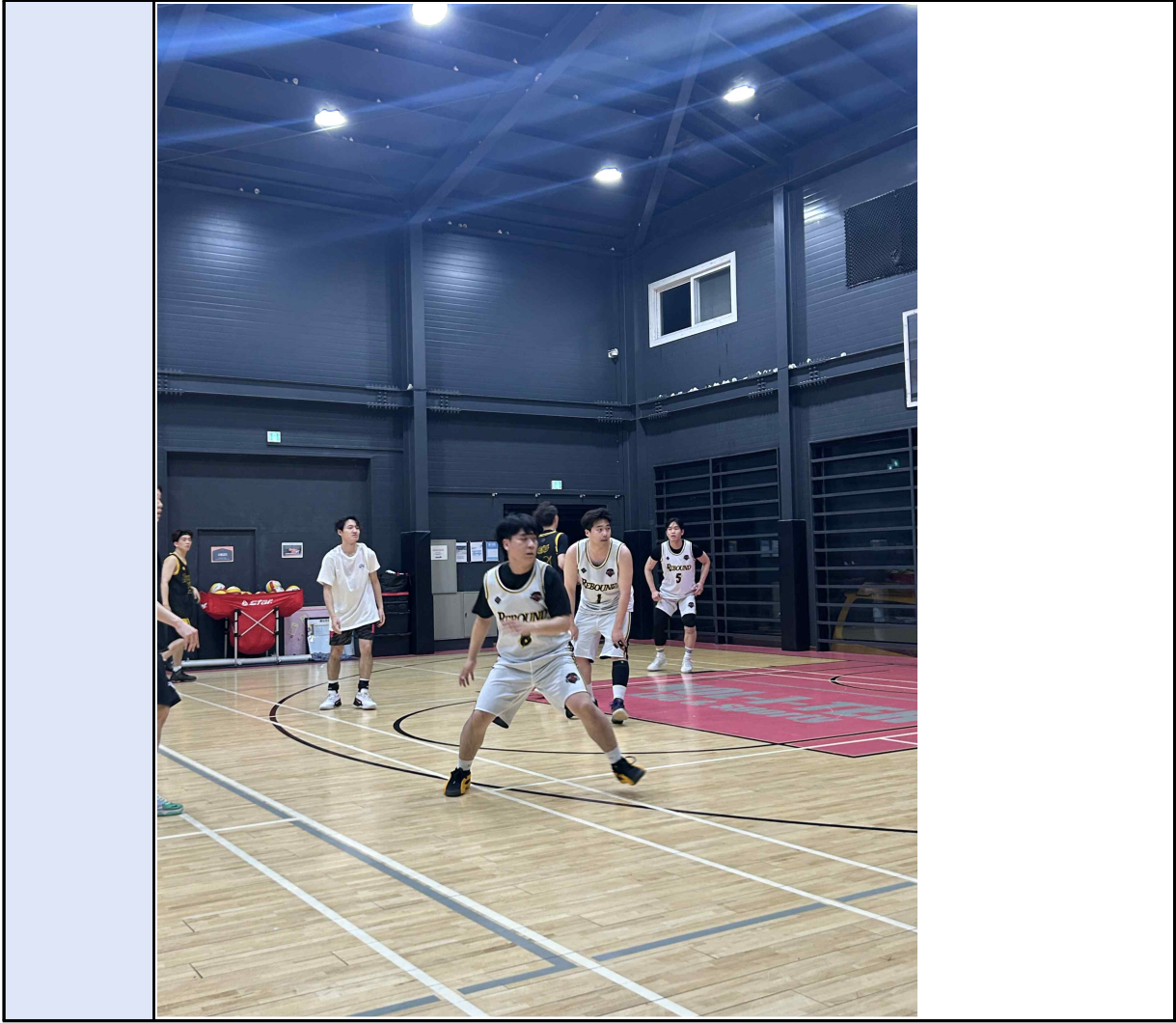
대표학생 : 이태경 ( 인 )

## 동아리 활동보고서

활동명	마지막 정기 운동		
동아리 분과	체육	동아리명	리바운드
활동시간	2025.12.6 18~20	비고	
활동목적	<p>1. 리바운드는 엄격한 경쟁과 실전 경험을 통한 역량 개발을 목표로 하며, 이를 바탕으로 사회에 긍정적인 영향을 미칠 수 있는 인재를 양성하고자 함. 본 팀은 실전 중심의 운영방식과 체계적인 훈련을 통해 구성원들이 개인적 한계를 극복하고 경쟁력을 강화할 수 있도록 하며, 스포츠를 통해 함양된 도전 정신과 협업 역량이 학문적 및 사회적 성취로 이어질 수 있도록 지원하기 위함</p> <p>2. 다양한 친선전 및 자체전을 통해 성장해 나가며 경쟁을 통한 성장과 협업역량의 함양</p>		
활동내용 및 소감	<p>: 장소 : PEC 체육관</p> <p>활동내용 : 패스 훈련 및 개인별 슛 폼 교정 및 슛 훈련 진행후 3대3 게임 진행</p> <p>소감 : 종강전 운동이라 인원이 적어 전회장님께서 부원한명한명의 슛폼을 교정해주심</p>		

활동사진  
(3매 이상)







동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.  
※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 이태경 ( 인 )