

제14회 경기도민 심폐소생술 경연대회 개최 계획

I 관련근거

- 「119구조·구급에 관한 법률」 제27조의2(응급처치에 관한 교육)
- 소방청 생활안전과-512호(2025.2.12.) “제14회 전국 일반인 심폐소생술 경연대회 기본계획 알림”

II 추진배경

- 이태원 사고 등 대형재난 시 일반인 심폐소생술 시행률 중요성 인식 증가
- 위급한 사고 현장에서 신속한 심폐소생술로 생명존중 문화 확산 기여

⇒ 경연대회를 통해 응급처치 중요성을 전달하고 도민 심폐소생술 시행률 확산

III 대회개요

- (대회기간) 2025. 4. 22.(화) ~ 4. 23.(수) 10:00~18:00
- (대회장소) 경기도인재개발원 다산홀(수원시 장안구)
- (참가분야) ①학생·청소년부, ②대학·일반부, ③어르신·장애인부
- (경연내용) 상황 대처 능력을 포함한 퍼포먼스형 심폐소생술(8분)
- (시상규모) 경기도지사상(40점), 道 1등 전국대회 출전(어르신·장애인부 제외)

대회주최 (수량)	구 분	수량 (40점)	학생, 청소년부	대학, 일반부	어르신, 장애인부	비 고
본 부 (24점)	최우수	3점	1팀	1팀	1팀	학생·청소년부, 대학·일반부 중 경쟁률 높은 분야 최우수팀 전국대회 출전
	우 수	9점	3팀	3팀	3팀	
	장 려	12점	4팀	4팀	4팀	
북부분부 (16점)	최우수	2점	1팀	1팀	-	전국대회 시상 규모 대통령상 등 19점, 상금 총 8백만원
	우 수	4점	2팀	2팀		
	장 려	10점	5팀	5팀		

※ 북부분부 대회 별도 추진

○ (시간계획) ※ 참가팀 수에 따라 일정 변경 가능

시 간			내 용	비 고
준 비	08:30~09:30	60'	▸ 무대 점검 및 행사 준비	
	09:30~10:00	30'	▸ 개회식 준비 및 참석자 등록	다산홀 09:50까지 입장
	10:00~10:20	20'	개 회 식	국민의례, 개회사
	10:20~10:30	10'	▸ 경연 준비	
경 연	10:30~12:00	90'	무 대 경 연	참가팀 수에 따라 조정
	12:00~13:00	60'	▸ 점심	
	13:00~14:30	90'	무 대 경 연	
	14:30~14:40	10'	▸ 휴식	
	14:40~16:10	90'	무 대 경 연	
시 상	16:10~16:40	30'	▸ 심사집계 및 시상식 준비	
	16:40~16:50	10'	▸ 심사평	심사위원
	16:50~17:20	30'	시 상 식	본부장
	17:20~		▸ 폐회 및 기념 촬영	내빈 및 수상자 등

IV 세부 추진계획

1 참가대상

○ (참가자격) 도내 학생, 직장인, 어르신, 장애인 등(8명 이내 팀 구성)

- ① 학생·청소년부 : 만 10세 이상 ~ 고등학생
- ② 대학·일반부 : 대학생 이상

③ 어르신부 : 대회일 기준 만 65세 이상 도민

④ 장애인부 : 등록 장애인으로서 심폐소생술이 가능한 자

○ (참가방법) 분야별 참가 신청(제한없음)

- 중복 분야 참가 시 소방서 자체 평가, 80점 이상 팀 출전

○ (제외대상) 아래 사항에 해당하는 단체, 개인

- | |
|--|
| <ol style="list-style-type: none">1. 역대 전국 일반인 심폐소생술 경연대회 참가 입상 경력자2. 응급의료에 관한 법률 제2조에 따른 응급의료종사자3. 간호학과, 응급구조학과, 치.의예과, 한의학과 등 의료인 양성학과 재학생4. 소방공무원 및 의용소방대 설치법에 따른 의용소방대원 |
|--|

2 경연방법

○ (경연시간) 8분(제한 시간 경과 시 감점)

○ (경연내용) 상황 대처 능력을 포함한 퍼포먼스형 심폐소생술

- 경연주제 : 심정지 발생 상황 및 대처 행동 등 자유주제

- 무대표현 : 출전한 선수 모두(8명 이내) 또는 일부가 연기

- 심폐소생술 : 출전 선수 중 2명이 1조 구성하여 시행

○ (경연장비)

- 무대표현 : 출전팀에서 준비한 자유 소품 사용

- 심폐소생술 : 심폐소생술 평가용 마네킹, 자동심장충격기

※ 본부 준비 : 심폐소생술 장비 및 스크린, 빔프로젝터, 노트북, 마이크(유·무선, 핀)

○ (경연순서) 사전 추첨

3 심사계획


○ (심사위원) 내.외부 전문위원 3인 구성(의학, 퍼포먼스 등 분야별)


○ (평가기준)

구 분	평 가 사 항	배 점
무대표현	• 표현력, 주제전달, 완성도 항목별 평가(100점×30%)	30점
심폐소생술	• 심폐소생술 평가표에 의한 평가(50점) • 심폐소생술 장비에 의한 평가(20점)	70점
점수집계	• 무대표현과 심폐소생술 심사점수를 합산하여 총점 산출 • 총점에 감점사항 반영 : 시간 초과(-5/분)	100점
순위결정	• 종합평점 고득점 순위로 결정 • 동점 시 ①심폐소생술, ②무대표현 고득점 순 ※ 모두 동점 시 심사위원 협의로 결정	

○ (CPR 평가장비 고장 발생 시)

- 시작직후 : 장비 작동 오류 → 경연 중단 후 재실시
- 종 료 후 : 점수 집계 오류 → 후순위 3개 팀 경연 후 재실시

제 품 명	심폐소생술 평가용 시뮬레이터(마네킹)
	
용 도	<p>실제 심정지 환자가 발생한 상황을 구현하여, 심실제세동기를 마네킹 흉부에 직접 연결하여 실습할 수 있는 마네킹</p>
규 격	<p>[특 징]</p> <ul style="list-style-type: none"> - 심폐소생술 교육용 마네킹과 모바일 앱을 통해 수행에 대한 실시간 피드백, 모니터링 및 학습평가 결과를 제공 - 수행 결과에 대한 수치 정보와 그래프로 심폐소생술 결과에 대한 상세한 정보 제공시간 경과에 따른 심폐소생술의 상세한 추이 분석, 각 요소를 사이클별로 세분화하여 용이한 트렌드 분석 및 문제점 도출 가능 - 심폐소생술 수행에 대한 실시간 피드백, 다양한 모드, 분석 자료의 다각화, SNS 및 이메일을 통한 수행결과 데이터 공유 <p>[타 입]</p> <ul style="list-style-type: none"> * 상반신 마네킹(인체 무해 재질) <p>[기도유지]</p> <ul style="list-style-type: none"> * 머리기울임 - 턱 들어올리기 <p>[인공호흡]</p> <ul style="list-style-type: none"> * 구강 대 구강, 구강 대 비강 * 인공호흡 시 가슴 상승을 육안으로 관찰 가능 <p>[가슴압박]</p> <ul style="list-style-type: none"> * 시각적 실시간 피드백 "혈행 표시"(압박 깊이, 이완, 속도 측정 및 가이드) * 클리커 기능(똑딱음 발생) <p>[크 기]</p> <ul style="list-style-type: none"> * 32*59*21cm (가로*세로*높이) <p>[태블릿 PC 권장 사양]</p> <ul style="list-style-type: none"> * 안드로이드 6.0이상(최소 4.3 이상) * 블루투스 4.1이상(최소 4.0 이상)

제 품 명	자동심장충격기 트레이너
<p>제품사진</p>	
<p>용 도</p>	<p>BLS 및 자동 체외형 제세동기의 이용을 포함하는 교육 및 응급상황에 이용되도록 설계되어 있으며, 실제로 제세동 쇼크를 전달할 수 없기 때문에 응급 상황에서는 사용할 수 없다.</p>
<p>규 격</p>	<p>[특 징]</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 모든 마네킹에 교육이 가능할 것. 2. 리모콘을 이용한 8가지 시나리오를 제공할 것. 3. <u>자동제세동기(모델명:CU-SP1)와 동일한 운영모드를 제공할 것.</u> 4. 재사용이 가능한 연습용 패드를 제공할 것. 5. 안전하고 간편하게 사용할 수 있도록 자동기능이 있을 것. 6. <u>상황에 대한 주요메시지가 한글 음성으로 표시되며 단계별 가이드 제공할 것.</u> 7. <u>충전용 배터리 및 AC 전원을 사용할 수 있을 것.</u> 8. 패드교체 없이 소아에게 사용가능하여야 하며, 성인 및 소아 변경 키가 있을 것. <p>[제세동기]</p> <ul style="list-style-type: none"> * 운영방식 : 반자동(Semi-automated) * 출력방식 : 이큐브 바이페이즈 (Truncated exponential type) * 출력에너지 : 성인 기준으로 150J ($\pm 15\%$) 50Ω * 충전 시간 : 10초 미만 * 민감도 및 특이도 : Meets AAMI DF39 가이드라인 충족 * 감지 범위 : > 0.1mV <p>[배터리]</p> <ul style="list-style-type: none"> * 일회용(또는 충전용) AA건전지 6개 * 용량 : 8시간 (일회용 배터리 연속 사용 시) <p>[크기 및 중량]</p> <ul style="list-style-type: none"> * 크기 : 260*256*70mm(가로*세로*높이) * 무게 : 약 1.4kg(외장 배터리 팩 제외 시) <p>[패드]</p> <ul style="list-style-type: none"> * 전극면적 : 110cm² / 케이블 길이: 총 120cm (성인용 기준)

☐ **무대표현(퍼포먼스) : 배점 30점**

구분	심 사 기 준	배점	평점				
			매우 우수	우수	보통	미흡	매우 미흡
합계		100	평가점수 : 취득점수 × 1/5 = 점				
표 현 력 (30점)	▶ 공연에 맞는 표정 및 대사	15	15	13	11	9	7
	▶ 무대 공연 몰입도	15	15	13	11	9	7
주제전달 (30점)	▶ 소재 및 주제 선정의 적절성	15	15	13	11	9	7
	▶ 선정된 주제 전달력	15	15	13	11	9	7
완 성 도 (40점)	▶ 무대 구성의 완성도	20	20	18	16	14	12
	▶ 상황별 신고방법의 적절성	10	10	8	6	5	4
	▶ 장비(소품) 활용의 다양성	10	10	8	6	5	4

심사위원 : (서명)

☐ **심폐소생술 장비평가 : 배점 20점**

소방서	CPR 마네킹(브레이든 프로) 태블릿 PC 종합결과 점수		합계 환산점수	기타의견
OO시·도	선수1:	선수2:		

심사위원 : (서명)

□ 심폐소생술 심사위원 평가 : 배점 50점

구분		역할	채점항목	점수배점			기타의견
				합계:			
현장 확인		선수1 선수2	현장안전 점검여부 ("현장확인" 복명 복창)	①	①	②	
의식 확인		선수1	의식 확인방법의 적정성 (어깨를 가볍게 두드리며, "괜찮으세요" 의식확인)	①	②	③	
도움 요청		선수1	119신고 및 AED 요청 (직접 선수2를 지정하여 119신고 및 AED 요청)	①	②	③	
호흡 확인		선수1	호흡 확인의 적정성 (10초 이내로 호흡을 확인한 후 "호흡 없음" 복창)	①	①	②	
가슴압박		선수1 선수2	자세교정 및 환자와의 적정거리 유지 (선수1은 환자 가슴 쪽, 선수2는 환자의 얼굴 쪽에 위치)	①	②	③	
		선수1	가슴압박 위치 찾기 적정성 (가슴뼈의 아래 쪽 압박점 찾는 동작 보여주기)	①	②	③	
			가슴압박 손 모양 정확성 (두 손을 포개어 각지끼고, 손꿈치로 환자의 가슴을 압박, 이 때 손끝이 환자의 가슴에 닿지 않도록 하기)	①	③	⑤	
			가슴압박 자세의 정확성 (팔꿈치를 곧게 펴고, 환자의 가슴면과 구조자의 팔이 수직이 되도록 하기)	①	③	⑤	
			가슴압박 횟수 세기 (소리내어 횟수를 세어준다)	①	①	②	
인공호흡		선수2	기도개방 자세의 적정성 (양손으로 머리 기울림-턱 들어올리기를 이용한 개방, 턱 아래부위의 연부조직 누르지 않기)	①	③	⑤	
			인공호흡의 적정성 ※ 페이스쉴드 사용 (환자의 코를 막고, 환자의 입과 구조자의 입을 완전 밀착하여 1초 동안 불어넣기, 불어넣기 후 구조자의 입을 뗀을 경우 코 개방 / 2회 실시)	①	③	⑤	
AED 사용	순서 인지	선수2	사용법 순서의 정확성 (전원켜기→패드 부착→커넥터연결→분석→충전→충격)	①	①	②	
	패드 위치		패드 위치의 정확성 (오른쪽 빗장아래, 왼쪽 젖꼭지 아래의 중간겨드랑이선)	①	①	②	
	분석중		분석 중 접촉 금지 지시 및 주위 확인 여부 ("모두 물러나세요" 외치면서 손동작으로 주위 확인)	①	①	②	
	충전중	선수1	분석이 끝난 후 전기충격 전까지 가슴압박 실시	①	①	②	
	충전후 (충격 버튼활성화)	선수2	충격버튼 활성화 시 접촉 금지 지시 후 버튼 누르기 ("모두 물러나세요" 외치면서 손동작으로 주위 확인)	①	①	②	
선수교대		역할 교대	역할 교대 시간 적정성 (5초 이내 교대 실시)	①	①	②	
3사이클 준수(선수별)							

○ 총 경연시간(무대표현+심폐소생술): 분 ※ 8분 초과시 분당 -5점

심사위원 :

(서명)