


동아리 활동보고서

활동명	엠티		
동아리 분과	체육 분과	동아리명	프리스타일
활동시간	2025.03.29.~03.30	비고	
활동목적	1. 임원진을 소개하고 기존부원과 신입부원과의 친목 도모 2. 1학기 활동 계획을 소개함으로써 동아리의 방향성 제시		
활동내용 및 소감	<p>장소 : 용인 고기리 펜션</p> <p>활동내용 : 1학기 활동 시작 전 프리스타일 임원진과 부원들이 다같이 모여 친목과 교류를 다지는 자리로 용인 고기리 펜션에서 1박 2일 동안 진행되었다. 4-5명의 인원으로 조를 이루어 초성게임 등 다양한 팀전 게임과 바비큐 파티를 하며 부원들간 단합력과 소속감을 높이는 시간을 가지었다. 또한 보물찾기를 진행하며 우승 상품으로 임원진과의 밥약과 수영물품을 지급하였다.</p> <p>소감 : 학기 초인만큼 신입부원이 대다수였기에 엠티라는 활동이 부원들끼리 뿐만 아니라 임원진들까지 조금 더 가까워지는 시간이었다고 평가했다. 이 분위기 그대로 한학기 잘 진행하고 이끌어가보자는 임원진의 공통된 목표를 이야기하였다.</p>		
활동사진 (3매 이상)			



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.
 ※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 박예승 (인)

동아리 활동보고서

활동명	정기운동		
동아리 분과	체육 분과	동아리명	프리스타일
활동시간	매주 목요일 18:00-20:00	비고	
활동목적	1. 정기적인 운동을 통한 부원들의 수영 실력 증진 2. 함께하는 훈련을 통한 부원들 간의 결속력 증진		
활동내용 및 소감	장소: 광고복합체육센터, 화성반월체육센터 활동내용: 매주 목요일마다 함께 운동을 진행하여 부원들의 수영 실력과 부원들간의 결속력 증진을 도모하였다. 소감: 정기운동에 참석하는 부원들이 함께 운동을 하고 저녁식사도 함께 하며, 친해지는 모습을 볼 때마다 임원진들은 뿌듯함을 느꼈고, 그에 따라 부원들은 결속력이 강해지는 것을 체감했다.. 영통복지관 규정 변경으로 인해 1학기부터 영통복지관에서의 정기운동이 불가능하게 되었다. 그에 따라 다른 수영장을 컨택하여 정기운동을 꾸준히 진행시킬 것이다.		

활동사진
(3매 이상)





동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.
※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 박예승 (인)

동아리 활동보고서

활동명	연세대학교 수영동아리(물사랑) 교류전		
동아리 분과	체육 분과	동아리명	프리스타일
활동시간	2025.04.05.15:30~17:30	비고	
활동목적	1. 타 학교 수영 동아리와의 교류를 통해 실력 향상, 네트워크 형성 및 유대 강화 2. 친선 경기 및 연습을 통한 실전 감각 향상		
활동내용 및 소감	<p>장소 : 소의체육문화센터</p> <p>활동내용 : 연세대학교 수영동아리 '물사랑'과 함께 수영 교류전을 진행하였다. 주요 프로그램은 본 동아리 훈련부장과 물사랑의 회장이 각자 준비한 초급, 중급 훈련내용을 준비하여 진행되었다. 또한 미니 게임으로 두 동아리가 적절하게 섞여 자유형 릴레이 경기로 친선 경기를 진행하였다.</p> <p>소감 : 실전과 유사한 분위기에서 경기를 진행하면서 팀워크의 중요성과 훈련의 중요성을 느꼈다. 타 학교와의 교류전을 코로나 이후 오랜만에 진행하는만큼 철저한 준비와 소통이 필요하다는 임원진의 의견과 상대팀과의 교류를 통해 다양한 수영 기술을 경험하며 수영이라는 운동을 통해 타 학교와 친목을 다지고 교류할 수 있는 좋은 시간을 보냈다는 부원들의 의견으로 향후 타 대학과 지속적인 교류전 개최를 논의하게 되었다.</p>		

활동사진
(3매 이상)





동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 박예승 (인)

동아리 활동보고서

활동명	한국체육대학교 수영동아리(국신) & 연세대학교 수영동아리(해신) 교류전		
동아리 분과	체육 분과	동아리명	프리스타일
활동시간	2025.04.26.17:00~21:00	비고	
활동목적	1. 타 학교 수영 동아리와의 교류를 통해 실력 향상, 네트워크 형성 및 유대 강화 2. 친선 경기 및 연습을 통한 실전 감각 향상		
활동내용 및 소감	<p>장소 : 서일체육문화센터</p> <p>활동내용 : 한국체육대학교 수영동아리 '국신'과 연세대학교 수영동아리 '해신'과 함께 세 학교가 함께하는 수영 교류전을 진행하였다. 주요 프로그램은 수영장을 통대관하여 수영 진도별 강습, 훈련들과 수중 카메라를 활용한 수중 촬영들을 진행하였다. 또한 세 학교가 함께하여 다양한 미니 게임 릴레이 경기로 친선 경기를 진행하였다.</p> <p>소감 : 여러 학교들이 모여 다같이 수영을 하며 교류를 하는 과정에서 즐거움을 느꼈을 뿐만 아니라 다양한 스타일의 수영 기술을 경험할 수 있었고, 개인적인 실력 향상에도 도움을 받았다는 부원들의 의견을 들을 수 있었다. 또한 이러한 타 학교와의 교류를 통해 2학기에 진행될 전국대학수영대회가 더욱 기대된다는 소감을 전했다.</p>		

활동사진
(3매 이상)





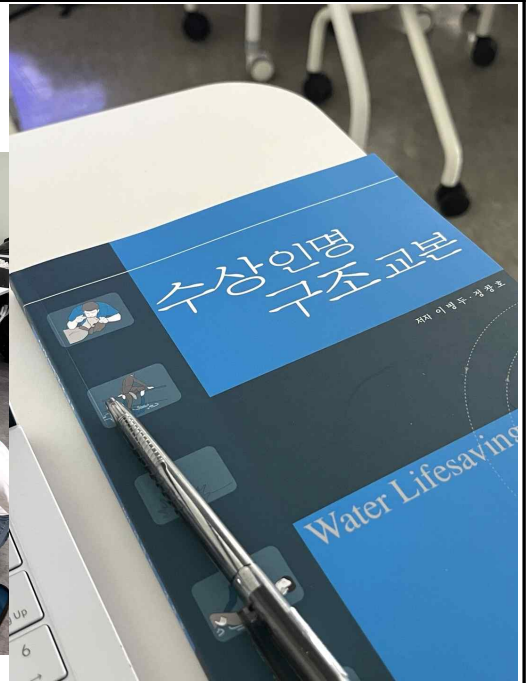
동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

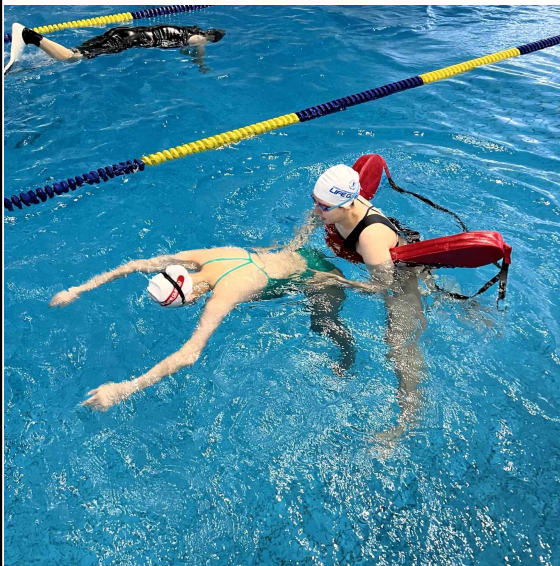
대표학생 : 박예승 (인)

동아리 활동보고서

활동명	인명구조요원 자격증 교육		
동아리 분과	체육 분과	동아리명	프리스타일
활동시간	2025.05.10.,11,17,18,24,25 (6일)	비고	
활동목적	1. 부원들의 전문성 강화를 위한 자격증 취득 교육 2. 함께하는 교육을 통한 부원들 간의 결속력 증진		
활동내용 및 소감	<p>장소: 경희대학교 체육대학 308호 세미나실, 올림픽공원 SK올림픽핸드볼경기장 103호, 올림픽수영장 다이빙 풀</p> <p>활동내용: 인명구조요원 자격증 취득을 희망하는 부원에 따라 교육이 진행하였다. 교육 프로그램은 이론, 실기, 심폐소생술로 이루어졌으며 총 6일 동안 진행되었다. 일정은 하루에 8시간씩 5일 동안 교육을 받고 마지막 6일 차에 필기(이론) 시험과 실기(구조수영, 심폐소생술) 시험을 치루었다.</p> <p>소감: 정기운동과 다양한 교류전에서 수영실력을 길러온 부원들이 인명구조요원이라는 자격증을 취득하는 과정에서 많은 성장을 이룰 수 있었다는 소감을 전하였다. 또한 단기간에 높은 기대치를 요구하는 교육과 시험과정에서 부원들과 함께여서 더욱 힘이 났고, 끝까지 포기하지 않고 합격이라는 결과를 만들어낼 수 있는 프리스타일이라는 하나됨을 느낄 수 있었다고 말하였다. 임원진은 앞으로도 이러한 프로그램을 꾸준히 진행할 수 있도록 노력하자는 의견을 나누었다.</p>		



활동사진
(3매 이상)










동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 박예승 (인)

동아리 활동보고서

활동명	용인대학교 수영동아리(흑고래) 교류전		
동아리 분과	체육 분과	동아리명	프리스타일
활동시간	2025.06.07.16:00~20:00	비고	
활동목적	1. 타 학교 수영 동아리와의 교류를 통해 실력 향상, 네트워크 형성 및 유대 강화 2. 친선 경기 및 연습을 통한 실전 감각 향상		
활동내용 및 소감	<p>장소 : 오산 위플 수영장</p> <p>활동내용 : 용인대학교 수영동아리 '흑고래'와 함께 수영 교류전을 진행하였다. 주요 프로그램은 본 동아리의 선수출신 부원들이 수영강습을 진행하였다. 또한 자유형/평영/계영 릴레이 경기로 구성되어 친선 경기를 진행하였다.</p> <p>소감 : 실전과 유사한 분위기에서 경기를 진행하면서 팀워크의 중요성과 훈련의 필요성을 느꼈다. 상대 팀과의 교류를 통해 다양한 스타일의 수영 기술을 경험할 수 있었고, 이는 개인적인 실력 향상에도 큰 도움이 되었다.</p> <p>기타 : 향후 타 대학과 지속적인 교류전 개최 논의됨. 다음 교류전은 2학기 중 예정.</p>		
활동사진 (3매 이상)			

흑고래 X 프리스타일

교류전

2025. 06.07. SAT



X



freestyle

KYUNG HEE UNIV.
SWIMMING TEAM



MONSTER
ENERGY



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 박예승 (인)

동아리 활동보고서

활동명	OB전		
동아리 분과	체육 분과	동아리명	프리스타일
활동시간	2025.05.31.18:00~22:00	비고	
활동목적	1. OB(졸업생)와의 교류를 통해 선후배 간 유대감 강화 2. 기초 및 중상급 수영 실력 향상을 위한 훈련		
활동내용 및 소감	<p>장소 : 와이풀앤와이에스씨 수영장</p> <p>활동내용 : 기존 OB전은 단순한 식사 자리를 가지는 것이었다. 올해는 단순 식사를 넘어 동아리 본연의 '수영'이라는 주제에 맞춰, 졸업생과 실내 수영장에서 수영을 진행하는 것을 처음 시도해보았다. 초급자 그룹은 각자의 수준에 맞춰 기초 수영 레슨을 받고, 물에 대한 두려움을 극복하는 게임 활동을 통해 적극적으로 참여할 수 있었다. 중상급자 그룹은 수영장 내 스타트 훈련, 턴 연습 등 실전형 훈련을 수행하였다.</p> <p>이후 영통 포명천천으로 이동하여 식사와 함께 자유로운 교류의 시간을 가졌다.</p> <p>소감 : 이번 OB전은 준비와 공지가 미비하여 선배 참여가 제한적이었다. 추우에 미리 공지하여 선배들의 더 많은 참여를 장려할 것이다. 부원들 간의 유대감도 더욱 두터워졌다. 특히 신입 부원들이 수영에 흥미를 느끼고 자신감을 갖는 계기가 되었다는 점에서 매우 성공적인 행사였다.</p>		



활동사진
(3매 이상)





동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 박예승 (인)

동아리 활동보고서

활동명	증강총회		
동아리 분과	체육 분과	동아리명	프리스타일
활동시간	2025.06.19.18:00~23:00	비고	
활동목적	1. 활동을 복기하고 2학기의 활동 계획을 소개함으로써 동아리의 방향성 제시		
활동내용 및 소감	<p>장소 : 짠, 블루블랙</p> <p>활동내용 : 이번 증강총회는 1학기의 활동을 돌아보며 동아리원 간의 교류를 다지는 자리로 진행되었다. 증강총회에서 1학기 활동들을 복기하며 추억을 나누는 시간을 가졌다. 또한 차기 학기 활동 계획을 공유하며 부원들의 의견을 수렴하였고, 동아리의 방향성을 제시하였다. 자유로운 분위기 속에서 부원 간 친목을 다지고, 동아리에 대한 소속감을 높이는 계기가 되었다.</p> <p>소감 : 친분이 있던 부원들과도 더욱 돈독한 관계를 다질 수 있었던 시간이었다고 평가했다. 특히 엠티 등 향후 활동에서 하나된 동아리가 될 수 있을 것 같다는 기대감이 형성되었고, 증강총회의 중요성을 다시금 인식하게 되었다는 것이 임원진의 공통된 소감이었다.</p>		

PHOTOGRAY



PHOTOGRAY

PHOTOGRAY

활동사진
(3매 이상)

PHOTOGRAY



PHOTOGRAY

PHOTOGRAY



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 박예승 (인)